

広報 市民のみなさんの読みたい! 知りたい! に応えます。

市民の友

SHIMIN
NO
TOMO

2022. 07. 15 No.1347

そば・バラ・徳内ばやしのまち

むらやま

MURAYAMA

次の世代へ引き継ぐ魅力ある村山市



村山市役所
TEL: 55-2111 (代)
FAX: 55-6443
www.city.murayama.lg.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

むらやま徳内まつり2022 8/20 21 (土) (日)

コロナ対策を講じながら規模を縮小して3年ぶりに開催します

徳内ばやし共演

徳内ばやし団体のパレードを行います。今年はふれあい通りを一直線に進みます。20日は駅前から出発し仁藤歯科医院前十字路まで、21日は出発点と終点が前日と反対になります。各団体自慢の山車や踊りをぜひ、ご覧ください。

大露天市・地元出店市

楯岡商店街および蕨葉プラザ広場に露店を出店します。



まつり日程

20日 (土)		
18:00~21:00	徳内ばやし共演	ふれあい通り
16:00~21:00	大露天市 地元出店市	楯岡商店街 蕨葉プラザ

21日 (日)		
16:00~19:00	徳内ばやし共演	ふれあい通り
14:00~19:30	大露天市 地元出店市	楯岡商店街 蕨葉プラザ

車両通行禁止区間

20日 (土)	ふれあい通り・西浦通り・駅前通り	17:00~21:30
	商店街通り	15:30~21:30
21日 (日)	ふれあい通り・西浦通り・駅前通り	15:30~19:30
	商店街通り	13:30~20:00

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

■問合せ／保健課保健係 ☎内線131

■4回目接種の対象となる基礎疾患を有する方が接種を希望する場合

新型コロナウイルスにかかった場合の重症化予防を目的に60歳以上の方へ4回目のワクチン接種が行われていますが、18歳以上60歳未満で下記の基礎疾患を有する方も接種の対象となります。対象となり接種を希望する方はインターネットかコールセンターで必ず申し込んでください。申し込み後、接種券を郵送します。

■接種日時 9月10日(土)午後2時～5時30分 / 9月11日(日)午後1時～4時30分

■ワクチン ファイザー社製

■会場 甌葉プラザ

■持ち物 接種券付き予診票、おくすり手帳（忘れると接種できない場合があります）

■その他 3回目接種から5カ月経過していないと接種できません。

診断書等は必要ありませんが、かかりつけ医に必ずご相談ください。

国の方針では接種期間が9月末までです。（令和4年6月末現在）

予約には3回目の接種済証に記載の「接種券番号」が必要ですのでご準備のうえ申し込みください。

※かかりつけ医等で接種するため接種券が必要な方も申し込みが必要です。

【インターネットでの予約】予約可能

※24時間いつでも簡単に予約可能です。

URL:<https://logoform.jp/form/zkWB/104900>



【コールセンターでの予約】7/15(金)から開始

午前9時～午後5時（平日のみ）

☎0120(69)5617 または ☎0237(48)9977

※時期により混み合います。インターネットでの予約をお勧めします。

4回目接種の対象になる基礎疾患

18歳以上60歳未満であるが、下記の基礎疾患に該当し、通院／入院している

- 慢性の呼吸器の病気 慢性の心臓病（高血圧を含む）
- 慢性の腎臓病 慢性の肝臓病（肝硬変等）
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
- 免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- 染色体異常
- 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している（※）、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している（※）場合）
- 18歳以上60歳未満であるが、BMIが30以上である
- 18歳以上60歳未満であるが、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた

※精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を所持している方については、通院または入院をしていない場合も、基礎疾患のある方に該当。

■3回目までの接種を終えていない方

新型コロナウイルスワクチン接種で、1、2回目もしくは3回目の接種を終えていない方でこれから接種を希望される方は、下記の医療機関で接種できます。ワクチンはファイザー社製の予定です。

接種するためには予約が必要ですので、必ずコールセンターで予約してください。各医療機関では予約や問合せはできません。

■注意事項

- ・予約は、7月20日(水)午前9時からコールセンターで受付を開始します。
- ・予約締切日は接種を希望する週の月曜日です。
- ・1回目接種を予約すると、2回目の接種日は同時に予約されます。
- ・2、3回目の方は、下記のどの日程にも予約できます。
- ・9月の接種日程は、8月15日号の市報に掲載する予定です。
- ・国の方針では現在行っている臨時接種の期間が9月末までになっています。接種を希望する方は早めに接種してください。(令和4年6月末現在)

■接種予約受付

【市ワクチン接種コールセンター】
 午前9時～午後5時（平日のみ）
 ☎0120(69)5617 または ☎0237(48)9977
 ※予約開始日は混み合います。

■持ち物

- ・接種券
- ・予診票
- ・おくすり手帳（持っている方）
- ・母子健康手帳（5歳から11歳）

◆12歳以上の方 ※中学生以下は保護者の同伴が必要

医療機関	1回目期日	2回目期日	定員
しんまち小室医院 受付接種時間 午前10時30分～正午 午後4時～5時30分	8月 3日(水)	8月24日(水)	各日12人
	8月 4日(木)	8月25日(木)	
羽根田医院 受付接種時間 金曜日 午後3時～5時 土曜日 午前10時～11時30分	8月 5日(金)	8月26日(金)	各日12人
	8月 6日(土)	8月27日(土)	

◆5歳から11歳の方 ※保護者の同伴が必要

医療機関	1回目期日	2回目期日	定員
たておか小児クリニック 受付接種時間 正午～午後0時30分 午後0時30分～1時	8月 6日(土)	8月27日(土)	各日20人

「食べて泊まって満喫プレミアム券3」取扱店舗のお知らせ

■問合せ／商工観光課商工業振興係 ☎内線153

「食べて泊まって満喫プレミアム券3」の取扱店舗が決まりました。当選者には7月19日から当選はがきを発送します。販売期間中に購入されなかった券がある場合は、落選者を対象に再抽選しますので、忘れず期間中に券をお買い求めください。購入の際は、当選はがきと当選者の本人確認ができる免許証やマイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください。

■販売期間 7月23日(土)～26日(火) ■販売会場 クアハウス基点 ■利用期間 購入日(7月23日開始)～11月30日(水)

取扱店一覧

6月22日時点登録店（地域・五十音順）

◆ 楯岡地域

麻屋 ※店内飲食のみ
味の実家
居酒屋 とある
居酒屋 まだこえちゃ
居酒屋 よって家
魚民 村山東口駅前店
御菓子司 松月堂布川
お食事の店 満月
菓子の吉藤
カフェ アルドーレ
かぼちゃ亭
カリッジュ村山店
喜々
申幸
K i w a
甲志うや
ココス村山店
孤哲
KONAスタ
コの字酒場 食飲室
KOHARA亭
こめやかた
酒菜屋 どんべえ
桜坂
桜坂 東沢バラ公園店
山海亭げんた
食堂もちやかた
松月
粹仙
すし海道 村山店
すしの市場 大漁
スナック 夢の花
炭火串焼工房 きゅうべえ
そば処 きくち
そば処 甌
そば処 ほしな

大正堂
楯岡焼 窯元
たなか菓子舗
チャコールバル テソロ
長右エ門寿し
天金寿し
ドメヌウロコヤ
トラベルショップ ※取扱店の利用のみ
鳥小屋 きゅうべえ 村山店
ドルチェ
肉料理 あんどう
昇坂
ばいせんはうすNISHI
早川食堂
バラ亭
バラの学校
ハリス食堂
まさみ亭
万漁
道の駅むらやま ※お土産のみ
村川菓子店
村山駅2F売店 愛亭
村山市観光物産協会 ※ワークショップ
居合道体験など
村山西口ホテル
焼き鳥 いっぽん
やきとり 鳥々屋
山形麵屋 殿
山八 金助
Rabbit village coffee
ラーメン405
若葉食堂

◆ 西郷地域

大淀そば
お米のめぐみ 穂たる
寿司・割烹 川島
手打ち塾 瀧田
伝承の家

◆ 大倉地域

あいかも会館
高橋米菓
農家レストラン たも山工房 草木庵
ホースガーデンむらやま

◆ 大久保地域

あらきそば
いろは 平野店
木村魚店
古原屋
ヒデヨシ
四辻飯店
和食 寿司 千両

◆ 戸沢地域

居酒屋 なごみ
歌食れ家
クアハウス基点
蔵民宿 あおやぎ
グリーンウッドコーヒー
後楽園そば
自家焙煎珈琲 豆まろ
そば処 八代目 善兵衛
そばやかた樽石
多津美寿司基点
陶修窯 碁点焼
原田嘉兵衛商店 ※店内飲食のみ
弁菜店
最上川三難所舟くだり
yamagata glam

◆ 袖崎地域

ゆきむろ
湯舟沢温泉旅館

◆ 大高根地域

そば処 かねこ
手打蕎麦 おんどり
日本海料理センター
ひつじや

取扱店は随時募集しています。商工観光課へお問い合わせください。

※対象業種は、飲食業・宿泊業・観光業。スーパー、コンビニエンスストア、ドラッグストア等は対象外です。

■注意事項 ・この券は、おつりが出ません。 ・たばこ、切手、金券など利用できないものがあります。

むらやま お知らせ 情報局

市役所からのお知らせ

明るいやまがた夏の安全県民運動

期間 7月22日(金)～8月21日(日)

運動の重点

◎青少年の健全育成といじめ・非行および犯罪被害防止

◎子どもと高齢者の交通事故防止

・飲酒運転の撲滅

◎海・山・川での事故防止

◎身近な犯罪等の防止

夏は暑さによる気の緩みや疲労から交通事故が増えます。運転する際にはこまめに休憩を取るなどし、体調管理を心がけましょう。

■問合せ／市民環境課 ☎内線114

令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について、家計急変により受給資格があっても、申請がないことにより受給できていない世帯に対しての臨時特別給付金です。

※既にこの給付金の支給を受けた世帯は対象となりません。

支給額 1世帯あたり10万円

■支給対象(次の①②のいずれかに該当する世帯)

①令和4年度住民税均等割非課税世帯(課税者から扶養されている方のみ)の世帯を除く)

■手続方法 対象世帯には、「確認書」を送付します。必要事項を記入し、返送または福祉課へ直接提出。

■提出期限 「確認書」の発行日から3か月以内

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、住民税均等割非課税水準以下の収入となった世帯

■手続方法 本人確認書類、源泉徴

収票や確定申告書の写しなど収入が確認できるものを添付して申請。

■申請期限 9月30日(金)

■問合せ／福祉課 ☎内線142・147

スポーツくじ助成金で市民体育館にバスケットゴールを設置

独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto)助成金を受け、バスケットゴール(1対)を購入しました。青少年育成の一つとして、小中学生の練習を中心に大会誘致などスポーツ振興に活用していきます。

■事業名 村山市民体育館バスケットゴール設置事業

■助成金 600万円



■問合せ／生涯学習課 ☎内線334

食中毒に注意しましょう

7月は夏期食品等監視強化月間です。毎年夏になると、下痢や腹痛、おう吐、発熱などの症状がある細菌性食中毒が多発します。

こまめで丁寧な手洗いを習慣づけましょう。また、調理器具も十分な洗浄と消毒をし食品はしっかりと加熱しましょう。

■問合せ／保健課 ☎内線131

「はたちを祝う会」実行委員募集

新たに20歳を迎える皆さんから「はたちを祝う会」の企画や運営を行う実行委員を募集します。自分たちの手で思い出に残る「はたちを祝う会」を作ってみませんか。

■対象 平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方で、市内在住もしくは市出身で就職進学等のため市外に居住している方。

■募集人数 10名程度

■活動内容 企画の準備や記念品の選定など

■問合せ／生涯学習課 ☎内線331

「はかり」の定期検査

取引または証明に使用する「はかり」は2年に1度の定期検査が義務付けられています。お近くの会場で忘れずに受検してください。

期日	時間	会場
8月3日(水)	午前10時～11時30分	袖崎地域市民センター
	午後1時～3時	戸沢地域市民センター
8月4日(木)・5日(金)	午前10時～午後2時30分	藍葉プラザ

※所在場所検査は8月1日(月)～5日(金)に予定しています。

■問合せ／商工観光課 ☎内線157

Net119 緊急通報システム

消防本部では、令和3年度より「Net119 緊急通報システム」の運用を行っています。聴覚や言語機能に障がいがあり音声による119番通報が困難な方のために、携帯電話やスマートフォン

お知らせ

のインターネット機能を通して通報を行うことができるサービスです。事前登録が必要となりますので、左記の二次元コードから登録をお願いします。

詳細は市ホームページをご覧ください。ただくか、消防本部にお問い合わせください。



登録用
二次元コード



市ホームページ

■問合せ／市消防本部 ☎(55)2514

第6回最上川S・mileマラソン 参加者募集

国内では珍しいマイルレースを導入し、最上川の絶景を眺めながら爽快感を味わうことのできるランイベントです。

期日 9月23日(金・祝日) 雨天決行
時間 午前8時30分 スタート

会場 村山市民体育館
ゲストラナー 長谷川朋加さん
(フリーアナウンサー)

申込方法 専用振込用紙または大会ホームページでの申込み

種目	距離	定員	参加料
小学生	1マイル (約1.6キロ)	150名	1人 500円
ファミリー (小学生と親子のペア)		100組	1組 1,000円
中学生	2マイル (約3.2キロ)	150名	1人 500円
一般	5マイル (約8キロ)	350名	1人 2,000円
	10マイル (約16キロ)	650名	

申込期限

専用振込用紙 8月5日(金)※消印有効
大会ホームページ 8月12日(金)

■問合せ／実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎内線334

新しい保険証をお使いください

現在お持ちの国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日です。8月から使用する保険証は7月31日までに郵送します。

・国民健康保険被保険者証

(旧)うすいだいい色↓(新)うすい緑色
・後期高齢者医療被保険者証
(旧)桃色↓(新)クリーム色

※10月1日から窓口負担割合の見直しに伴い、新しい保険証の有効期限が9月30日となっています。10月から使用する保険証は9月中旬に郵送します。

■問合せ／保健課 ☎内線133

今こそ地元！応援商品券3 利用期限は7月31日(日)

5月下旬より順次市民の皆さんへ郵送した「今こそ地元！応援商品券3」の利用期限は7月31日(日)です。8月以降は利用できませんので、期限前にご利用ください。

■取扱店の皆さんへ

商品券の換金期限は8月31日(水)です。平日の午前8時30分から午後5時までに、換金する商品券とはんこをお持ちのうえ、商工観光課へお越しください。換金期限が過ぎると請求できませんので、ご注意ください。

■問合せ／商工観光課 ☎内線154・155

耐用年数を超過した野菜・花き用パイプハウスの改修を支援

■魅力ある園芸やまがた所得向上支援事業

対象品目 トマト、メロン、キュウリ、スイカ、トルコぎきょう、ストック、ダリア、ヒブルナムほか
※県第4次農林水産業元気創造戦略に位置づけられた品目

対象経費 野菜・花き用パイプハウスの改修にかかる資材購入費および設置工事費（既存施設と同程度の改修のみ）

補助率 3分の1以内
支援要件
・3戸以上の農業者団体または農

業法人

・農業共済等への加入

成果目標 販売額または所得額の増加

必要書類 改修にかかる見積書、

令和3年分の確定申告関係書類、対象品目の販売金額が確認できる書類

申請期限 7月21日(木)

■問合せ／農林課 内線 252

むらやま健幸ポイント事業 参加者募集

むらやま健幸ポイント事業の今年度の新規参加者を募集しています。参加者の方には、タニタの活

動量計を身に付けてもらい、自分の歩いた歩数や

体組成測定値などの体のデータを「見える化」

することで、市民の健康づくり

を応援します。



タニタの活動量計

参加者のデータは株式会社タニタヘルスリンクの健康管理サイト

「からだカルテ」でパソコンやスマートフォンで確認できます。

参加条件

・18歳以上の市内在住の方（高校生を除く）

・令和5年3月まで継続して取り組むことができる方

・活動量計等のデータを市に提供

できる方（健康づくり計画策定に利用します）

新規参加募集人数 3000名

参加費 1人2,000円

参加申込 ウェルベース村山

(リンク MURAYAMA)

☎080(1852)7665

特典

・ウェルベース村山の月会費割引が受けられます。

・秋に開催予定のイベントで獲得したポイントに応じた素敵な景品をプレゼントします。

■問合せ／保健課 内線 134

または ウェルベース村山

☎080(1852)7665

広告

アルドール「夏の味覚フェア」
少人数での女子会にも好評で押し
夏のディナーコース

6,600円コース
5,500円コース
4,400円コース

※写真はイメージ ※金額は税込表示です。

カレーフェア
スパイシーでボリュームなカレーメニューが勢揃い!!

チーズキーマカレー 1,386円
山形豚のポークカレー 1,386円
野菜たっぷりステーキカレー 1,950円

※上記以外にも数種類をご用意しております! ※金額は税込表示です。

ホール正社員募集中!!
スタイリッシュなカフェで働いてみませんか?
お気軽にお電話でお問合せください!

café ARDORE 福岡五日町 14-20 福葉プラザ 1F
カフェ・アルドール 検索
tel.0237-52-3741

広告

お売り下さい!

ルイヴィトンバッグ
《ポーチ・セカンドバッグは対象外》

壊れていても
汚れていても
昔のもので
どんな状態でも
OK!

8,000円買取保証

香水 古いものでも、使いかけでも
どんな状態でもOK

買取店わかばイオン東根店
0120-700-008

イオン東根店2F
100円ショップセリアさんの2軒隣

古物免許番号 第305592118432号
営業時間10:00~18:00/年中無休

農業経営の後継者への支援 について（要望調査）

地域農業の担い手から経営を継承し、経営を発展させる取り組みを支援します（法人、集落営農の場合には代表者交代）。経営発展計画書の提出が必要になります。ただし、全て要件を満たしても必ず支援を受けられるものではありません。

対象者（次の①～③をすべて満たす方）

- ①令和3年1月1日以降、認定農業者など地域農業の担い手である方から経営移譲を受けた後継者が青色申告者
 - ②経営を継承した方および後継者が青申告者
 - ③後継者が農業次世代人材投資事業に係る資金を受けていないこと
- 補助対象経費** 研修費、機械装置等費、新品種導入費などの全額（上限100万円）
- 申請期限** 7月22日（金）

また、今後経営移譲を受ける予定の方も、来年度支援を受けられる可能性がありますので、お早めにご相談ください。

■申請・問合せ／農林課 ☎内線251

お知らせ

北村山視聴覚教育センターだより

新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

■土曜日の一般公開（入場無料）

予約優先です。センターホームページ内のリンクまたは電話（☎0695）でご予約ください。
※7月30日（土）は休館日になります。

・映画

時間 午前10時～（約25分間）

7月 トムとジェリーシリーズ

23日 南の島 ほか

8月 東映Vキッズシリーズ特集

6日 きょうしつはおばけがいっぱい

13日 ぼくはゆうしやだぞ

・プラネタリウム「季節の星座」

時間 午前10時40分～（約40分間）

・朗読「ラネタリウム（事前予約制・無料）」

期日 9月19日（月・祝日）

ゲスト 伊藤永夏さん（フリーアナウンサー）

予約受付開始日 8月19日（金）

※イベントの詳細についてはセンターホームページをご覧ください。

■問合せ／北村山視聴覚教育センター ☎(55)4211

各団体からのお知らせ

相談・試験

県内一斉空き家相談会

空き家の活用や解体、相続等の相談に無料で応じます。事前申込みが必要です。

日時 8月6日（土）午前9時～正午

会場 甌葉プラザ

■申込み・問合せ／県宅地建物取引業協会合同事務所

☎023(652)9070

法律・心配ごと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 8月4日（木）

会場 市福祉センター

■弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

■申込み・問合せ／福市社会福祉協議会

☎(53)9123

県ふぐ処理者認定試験

試験日 10月22日（土）

試験場所 山形学院高等学校

（山形市）

対象 ふぐ処理を行う予定の方

募集期間 7月25日（月）～8月8日（月）

定員 40名

■問合せ／県庁食品安全衛生課

☎023(630)2677

消防設備士試験

詳細はお問い合わせください。

期日 9月3日（土）

時間 午前9時～

（午前8時20分集合）

種類 消防設備士 甲種（全類）

および乙種（全類）

会場 山形ビッグウイング（山形市）・庄内丁Aビル（酒田市）

受付期間

電子申請 7月16日（土）～25日（月）

書面申請 7月19日（火）～28日（木）

■申込み・問合せ／（一財）消防試験研究センター山形県支部

☎023(631)0761

催し・その他



親子でわくわくブルーベリー収穫体験

期日 8月14日(日)までの土曜・日曜日・祝日のみ
時間 午前9時～午後5時(午後4時まで入園)
場所 大沼ファーム(白鳥)
内容 時間内無制限で食べ放題と100グラムパック1つお土産付き
対象者 県内在住の親子
料金 大人1,000円、中学生500円、小学生以下無料、別途100グラムにつき200円で購入可能
募集人数 各日20名程度
申込方法 電話またはメール

申込期限 各週木曜日

■申込み・問合せ／(一社)市観

光物産協会 ☎13551

メール info@murayama-kanbutu.com

認知症カフェ

■問合せ・名称・日時

・ベテスタ ☎3591

シャローム・ベテスタ

毎週金曜日 午後2時～4時

・在宅介護を支える家族の会(工藤)

☎090(2844)1150

おしゃべりカフェ「集い」

8月7日(日) 午後1時～3時

■問合せ／福市社会福祉協議会 ☎539123

消費税のインボイス制度に関する説明会

事業者の方が対象です。事前予約制で各回とも定員になり次第、受付を終了します。

日時 7月26日(火)

課税事業者向け

午前10時～11時30分

免税事業者向け

午後1時30分～3時

※各回とも説明会終了後、希望する方に登録申請手続きをサポートする相談会を行います。

会場 村山税務署1階会議室

■申込み・問合せ／村山税務署

法人課税部門 ☎532151

自衛官等採用説明会

申込不要。定員先着15人。

日時 7月30日(土) 午後2時～

会場 飯葉プラザ2階会議室

対象 令和5年4月1日時点で18歳以上33歳未満の方

■問合せ／自衛隊山形地方協力本

部東根地域事務所 ☎(43)7198

消防設備士講習

期日 9月21日(水)

会場 庄内総合支庁(三川町)

受付期間 8月1日(月)～12日(金)

■申込み・問合せ／(一社)県消防設備協会 ☎023(629)8477

広告

2022.7.22 FRI

リンクむらやま(旧楯岡高校)に

NEW OPEN



第二弾!

早期入会 キャンペーン!!

レッスン受け放題
ジム使いたい放題

先着50名限定
入会金 + 手数料



- ウェルネスバンドプレゼント
- 水素水1年間無料

詳しくはメディカルフィットネスウェルベース村山へ

無料!! Free!!

総額 27,140 円もお得!

レッスン体験会・内覧会開催中!!

- ・はじめてのヨガ
- ・ピラティス
- ・姿勢改善ボールストレッチ
- ・TRX など

➡ レッスン無料! ★夜の部スタート!!

日程や内容の詳細は公式サイトか

お電話でお問い合わせください。

※事前予約が必要です。

地域密着型メディカルフィットネス



ウェルベース村山



〒995-0032 山形県村山市楯岡荒町二丁目1番1号

TEL : 0237-53-8650

https://wellbase-murayama.jp

令和2年度第3次補正 事業再構築補助金により作成

お知らせ

令和2年7月豪雨から2年 巡回パネル展

パネル展では、令和2年7月豪雨における被害の状況や緊急治水対策プロジェクトのほか、流域治水の取り組みを紹介します。

期間 7月25日(月)～8月5日(金)

会場 村山市役所 市民ホール

■問合せ／山形河川国道事務所

☎023(688)8933

やまがた健康川柳応募受付中

テーマ 健康、やまがたの食

応募資格 県内在住の方

募集期間 7月29日(金)まで

応募用紙、その他詳細については
県ホームページをご覧ください。

■問合せ／県健康福祉部がんだ
策・健康長寿日本一推進課

☎023(630)2337

むらやま徳内まつり期間中 の地元出店予定の方へ

むらやま徳内まつり期間中に地

お知らせ

元出店者として出店を希望する方は、申請と許可が必要です。希望する方は、出店者説明会へ必ず出席してください。詳細はお問い合わせください。

■出店できる方

商工会会員の方で次のいずれか一方に該当する方

①会場内に店舗等を有し自己店舗前に出店する方

②実行委員会が指定した場所(蕨葉プラザ徳内広場)に出店する方

■出店者説明会

説明会後に申込書を提出してください。説明会前に臨時飲食店営業許可を申請するのはご遠慮ください。

日時 7月20日(水) 午後3時～

会場 蕨葉プラザ1階蕨葉ホール
持ち物 はんこ、身分を証明できる書類(運転免許証など)の写し

■出店許可証の交付

日時 8月2日(火) 午後2時～
会場 農村環境改善センター

■問合せ／むらやま徳内まつり実行委員会(市商工会内)

☎(55)4311

国有地売却のお知らせ

国有地を先着順で売却します。

売却物件

楯岡笛田四丁目5099番34、

宅地990.40㎡、建物付(建

261.32㎡/延522.64㎡)

価格 761万5千円

受付期間 10月14日(金)まで

■問合せ／山形財務事務所管財課

☎023(641)5176

海水浴シーズン到来！ 目指せ海の事故ゼロへ！

不開設の海水浴場や自然海岸での遊泳事故が増加しています。

管理された遊泳区域で遊泳しましょう。また、単独行動、飲酒後の遊泳は避けましょう。

■総合情報サイト

(ウォーターセーフティガイド)

海のレジャーを安心して楽しむために知ってほしい情報を掲載しています。

下記の二次元コードを



ウォーターセーフティガイド

読み取りアクセスしてください。

海上保安庁への緊急通報は118番になります。

■問合せ／酒田海上保安部交通課

☎0234(24)0055

B型肝炎特別措置法無料相談会

B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する無料相談会を実施します。

■弁護士による無料電話相談会

※通信料はかかります。

日時 9月10日(土)午前10時～正午
相談電話番号

☎025(223)1130

■弁護士による無料相談会

日時 10月1日(土)午後1時30分～3時

場所 ヤマコーホール(山交ビル7階)701号室(山形市)

■問合せ／全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025(223)1130

おくしものすりがうし

■楯岡小学校へ

・工藤幸吉さん(富並)がポスタープリンター一台

令和4年度村山市職員採用試験

詳細は市報7月1日号10ページまたは市ホームページをご覧ください。

試験区分	採用予定者数	年齢・資格要件等
一般行政1	若干名	令和5年3月末日までに高校を卒業する見込みの新規学卒者
一般行政2	若干名	昭和63年4月2日から平成17年4月1日までに生まれ、一般行政1の「年齢・資格要件等」に該当する新規学卒者以外の方
消防	若干名	平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 ※身体基準を設けています
土木	若干名	昭和63年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
保健師	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれ、保健師の免許を有する方または令和5年3月31日までに取得見込みの方

試験期日等

市ホームページ→



- ・面接試験 期日 8月下旬 (Web面接) ※詳細は受験者に直接通知 対象 一般行政2の全受験者
 - ・第一次試験 期日 9月18日(日) 会場 農村環境改善センター
種目 教養試験、適応性検査 (消防以外)、適性検査 (消防のみ)、専門試験 (土木、保健師)
 - ・第二次試験 期日 10月中旬 ※第一次試験合格者に直接通知 種目 作文試験、面接試験、体力試験 (消防)
- 申込期限 8月5日(金) ※電子申請サイト「やまがたe申請」から受け付けています。

■問合せ/総務課職員係 ☎内線215・216

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少等が見込まれる方は、申請により保険税(料)が減額または全額免除になる場合があります。

・減免の対象となる世帯(方)と減免割合

- ①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯(方) ⇒ 全額免除
- ②主たる生計維持者の給与・事業・不動産・山林収入(事業収入等)の減少が見込まれ、下記の要件全てに該当する世帯(方) ⇒ 全額もしくは一部を減額(2割～)

・要件

- ・事業収入等の収入が前年に比べ3割以上減少していること
- ・収入減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年所得の合計額が400万円以下であること
- ・前年所得の合計が1,000万円以下であること(介護保険料は除く)

※上記の要件を満たしていても、前年所得の合計額が0円(マイナス含む)の方は、減免対象にはなりませんのでご注意ください。

・減免額

減免対象の保険税(料)額に減免割合をかけた金額

対象となる保険税(料) 令和4年度分および令和3年度分の保険税(料)で、令和4年4月1日から令和5年3月31日

までの間に普通徴収の納期限(特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日)が設定されているもの

申請受付 7月25日(月)から令和5年3月31日(金)まで

必要書類 減免申請書、事業収入等の状況報告書、申請者本人の確認書類、今年に入ってからの事業収入がわかるもの(預金通帳や出納帳、給与明細など実績がわかる書類)

※減免割合等の詳細は、市ホームページまたは7月15日(金)発送の納税通知書に同封のチラシをご覧ください。



■申請・問合せ/税務課住民税係 ☎内線122・123

市ホームページ→

家族介護者の皆さんへ

市内に住所を有する該当者に激励金または慰労金(どちらか一方)を支給します。ただし、3月に受給した方を除きます。

申込期限 8月5日(金)

■介護者激励金 支給額 30,000円

対象 次の要件のいずれかを満たす方を6カ月以上継続して在宅で介護している同居家族

要件 ・要介護4または5の認定を受けてから6カ月を超える方

- ・20歳以上65歳未満で身体障害者手帳1・2級または療育手帳Aを持っており、かつ日常生活において着脱衣・食事・入浴・排泄の全介助が必要な方

■家族介護者慰労金 支給額 50,000円

対象 次の要件を満たす要介護者を令和3年4月以降1年以上継続して在宅で介護している同居家族

要件 ・要介護3から5の認定を受けてから1年を超える方 ・市民税非課税世帯

- ・過去1年間、介護サービスを受けなかった方
- ・過去1年間、おおむね3カ月以上の長期入院をしなかった方

■申請・問合せ/福祉課 (介護者激励金について) 地域福祉係☎内線142 (家族介護者慰労金について) 介護保険係☎内線144

3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち



もりや さくたろうくん



はやし ゆうがくん



ほそうめ ひさはるくん



ほしかわ だいちくん



あおやぎ りょうくん



たかはし ゆうなちゃん



そりまち かいくん



こんた れおとくん



むかえだ そうしゅくん



あしの あおいちゃん



すずき みれあちゃん



おおやま かほちゃん



まつだ うたちゃん



とうかいりん みおちゃん



ほそや おうがくん

イベント 掲示板

断片再見
門脇徹 写真展
1997 ~ 2022

【会期】
2022
7.29(金) ~ 9.6(火)

【会場】
最上川美術館 企画展示室

【ギャラリートーク】
7月30日(土) 午後1時30分~

開館時間 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日 水曜日 臨時休館日/7月28日(木)

入館料 大人300円 高校生以下無料
JAFカードおよびSDカードを提示していただくと割引が受られます。

〒995-0054 山形県村山市大字1094-1
TEL 0237-52-3195 FAX 0237-55-2152
E-mail nogami@city.nurayama.lg.jp

■常設展示室 真下慶治 『美の世界ー最上川Ⅱー水の旋律』
洋画家 真下慶治の水の表現に着目して鑑賞いただける展示です。
美術館からの美しい景観とともにお楽しみください。
期間 9月6日(火)まで

■企画展示室 門脇徹 写真展 『断片再見』
村山市在住の門脇徹氏は、『ムラの断片景』で第2回酒田市土門
拳文化賞を受賞した本格派。門脇徹氏が見つけてきた事、見えてき
たものを独自の視点で写し撮った写真展です。ぜひご覧ください。
期間 7月29日(金)~9月6日(火)
ギャラリートーク
日時 7月30日(土) 午後1時30分~
【最上川美術館 ☎523195】
入館料/大人300円、高校生以下無料
JAFカードおよびSDカードを提示していただくと割引が受られます。
開館時間/午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日/水曜日 臨時休館日/7月28日(木)

最上川美術館へ出かけよう

虫歯ゼロのめんごたち、イベント掲示板

健康むらやま

特に記載のない場合は、会場は市保健センターです。

詳しくは保健課へお問い合わせください。 **保健課** ☎内線131・138

乳幼児健診

新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら健診を実施しています。受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■4か月児健診

期日 8月31日(水)

対象 令和4年4月生

まちかど保健室（健康相談）

日時 8月4日(木)13:00~14:30

会場 クアハウス基点トレーニングルーム



歯科健診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■2歳児歯科健診

期日 8月23日(火)

対象 令和2年7月1日~8月31日生

休日診療所 ☎(55)2972

診療日 日曜日、祝日、休日

診療時間 9:00~12:00、13:00~16:00

会場 保健センター

持ち物 保険証

お薬手帳（持っている方）

※受診される方は電話でお問い合わせください。時間を調整させていただきます場合があります。

8月の成人向け検診日程

■特定健診と胸部・大腸がん・胃がん検診

期日・会場

3日(水)大高根地域市民センター

5日(金)戸沢地域市民センター

8日(月)大倉地域市民センター

9日(火)楯岡地域市民センター

西郷地域市民センター

24日(水)村山市民会館小ホール

26日(金)楯岡地域市民センター

■人間ドック（男性）

1日(月)、10日(水)、17日(水)

■人間ドック（女性）

5日(金)、9日(火)、17日(水)

■レディース検診

6日(土)、24日(水)

「HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）」は糖尿病の指標の一つです！

糖質は脳や体にとって欠かせないエネルギー源で、食後速やかにブドウ糖に分解され、エネルギーとして私たちの活動的な生活に役立っています。

しかし、食べすぎや体に吸収されやすい糖（果糖やブドウ糖、砂糖としてスイーツやスポーツドリンクを含む清涼飲料水に多く含まれる）により、必要以上に多く糖を摂ってしまうと、高血糖につながってしまいます。高血糖が続くと血管が傷んでしまい、長い時間をかけて神経障害や腎臓障害、網膜症による失明などの合併症を引き起こし、さらに重症化すると脳卒中や心臓病など命にかかわる深刻な事態に至ることがあります。

さて、あなたの血糖の状態はいかがでしょう。健診結果で、「HbA1c」、合わせて「血糖値」「尿糖」を確認してみましょう。基準値を超えていた方は、症状が無い今が生活習慣を見直すチャンスです。

HbA1c：赤血球内で、酸素を運ぶ役割をするヘモグロビンと、ブドウ糖がくっついて離れなくなった物質のこと。たとえばHbA1c5.8%という場合は、血液中のヘモグロビンのうちの5.8%が、ブドウ糖がくっついて離れなくなっていることを示します。健診前日や当日の食事や運動などの影響を受けることなく過去1~2か月間の血糖の状態を知ることができます。

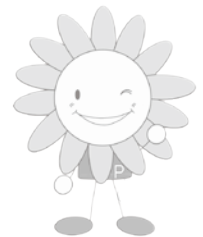
血糖値：血液中のブドウ糖の量を示します。エネルギーとして、体にしっかりと取り込まれていないと数値が高くなります。健診前日や当日の食事の有無、運動の有無で結果の数値が変動します。

●血液検査の結果を見直してみましょう

	6.5%		
ヘモグロビンA1c値	5.5%以下	5.6~6.4%	6.5%以上
判定	適正	境界型	要受診
空腹時血糖値	99mg/dl以下	100~125mg/dl	126mg/dl以上

尿糖：尿に含まれているブドウ糖の量を示します。通常は腎臓でろ過されるので尿にはできません。

ぽっぴーの健康コラム



市健康づくりキャラクター ぽっぴー



特集 『山』

第6回「山の日」全国大会が山形県で開催されることに合わせ登山や山の植生や文化に関する資料を集めて展示・貸出します。

特集 『夏休みおうえん』

小・中学生向けの、自由研究や工作などの課題解決に役立つ本や、読書感想文コンクールの課題図書やお薦めの本を展示・貸出します。自由研究と工作の本、読書感想文の本はそれぞれ1人2冊までの貸出です。

■上記特集の展示期間 8月31日(水)まで

『読書感想文相談会』

- 開催日 ①7月31日(日) ②8月6日(土)
- 時間 13:30～15:00
- 場所 図書館2階学習室
- 対象者 市内在住の小学生
- 定員 15名 ■参加費 無料
- 申込期限 ①は7月29日(金) ②は8月4日(木)

『自由研究相談会』

- 日時 7月31日(日) 13:30～15:00
- 場所 図書館2階学習室
- 対象者 市内在住の小学生
- 定員 5名 ■参加費 無料
- 申込期限 7月29日(金)

市立図書館
☎(55)2833

開館時間 9:00～19:00
月曜～金曜日 1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放
休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

日曜市役所 (開庁時間 8:30～12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111
☎市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

今月の納税

納期限8月1日(月)

納税標語コンクール入賞作品「納税で 笑顔とバラが 咲きほこる」

国民健康保険税(1期)、介護保険料(1期)、後期高齢者医療保険料(1期)

新たに『ティーンズコーナー』 ができました



10代に人気の小説や各ジャンルの入門書、TRPG(テーブルトークロールプレイングゲーム)のルールブックなどを集めたコーナーを作りました。どうぞご覧ください。

『雑誌あげます』

図書館の雑誌で保存期間が過ぎたものを1人2冊まで無料で差し上げます。どうぞご利用ください。

■期間 7月16日(土)～なくなり次第終了

『図書館のお中元』をどうぞ

中身が見えない袋に図書館職員が選んだお薦めの本を入れて貸出します。それぞれテーマに沿った本3冊が入っています。

■期間 7月20日(水)～なくなり次第終了

図書館だより