

広報

市民のみなさんの読みたい! 知りたい! に応えます。

市民の友

SHIMIN
NO
TOMO

2022. 09. 15 No.1351

そば・バラ・徳内ばやしのまち

むらやま

MURAYAMA



次の世代へ引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所
TEL: 55-2111 (代)
FAX: 55-6443
www.city.murayama.lg.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



3年ぶりの“熱い夏” むらやま徳内まつり2022
〈大倉薮会〉

Topics

むらやま徳内まつり 写真特集

新型コロナウイルスワクチン接種、お知らせ情報局、健康むらやま、図書館だより ほか

徳内神社例大祭



奉納演舞

8月20日、21日に3年ぶりに開催した「むらやま徳内まつり」は、前日の19日に徳内神社例大祭を実施。本まつりの初日には、本市出身（大高根）の演歌歌手・北見恭子さんが4年ぶりに出演し素晴らしい歌声を披露。会場を沸かせました。2日間の本まつりでは、各団体が熱のこもった勇壮で華麗な演舞を力いっぱい披露し、大勢のお客さまを魅了しました。まつりに対し、市民の皆さんからの温かい協賛金ならびにご支援、そして大勢のボランティアの皆さん、ご協力ありがとうございました。

本まつり



北見恭子歌謡ショー









1～2回目の接種を終えていない方へ 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

■問合せ／保健課保健係 ☎内線131

新型コロナウイルスワクチン接種で、1から2回目の接種を終えていない方でこれから接種を希望される方は、下記の医療機関で接種できます。ワクチンはファイザー社製の予定です。

接種するためには予約が必要です。必ずコールセンターで予約してください。各医療機関では予約や問合せはできません。

これから3回目を希望される方および4回目対象者（60歳以上、基礎疾患者、医療従事者等）でこれから4回目を希望する方は、10月1日号の市報で日程をお知らせします。なお、ワクチンはオミクロン株対応ワクチンを予定しています。

■接種予約受付

【市ワクチン接種コールセンター】

午前9時～午後5時（平日のみ）

☎0120(69)5617 または ☎0237(48)9977

※予約開始日は混み合います。

■持ち物

- ・接種券
- ・予診票
- ・おくすり手帳（持っている方）
- ・母子健康手帳（5歳から11歳）

■注意事項

- ・予約は、9月20日(火)午前9時からコールセンターで受付を開始します。
- ・予約締切日は接種を希望する週の月曜日です。
- ・1回目接種を予約すると、2回目の接種日は同時に予約されます。
- ・2回目の方は、下記のどの日程にも予約できます。



◆12歳以上の方 ※中学生以下は保護者の同伴が必要

医療機関	1回目期日	2回目期日	定員
しんまち小室医院 受付接種時間 午前10時30分～正午 午後4時～5時30分	10月 5日(水)	10月26日(水)	各日12人
羽根田医院 受付接種時間 午後3時～5時	10月 7日(金)	10月28日(金)	各日12人

◆5歳から11歳の方 ※保護者の同伴が必要

医療機関	1回目期日	2回目期日	定員
たておか小児クリニック 受付接種時間 正午～午後0時30分 午後0時30分～1時	10月 8日(土)	10月29日(土)	各日20人

むらやま お知らせ 情報局

市役所からのお知らせ

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の手続きはお済みですか

対象世帯で、受給を希望する場合は手続きが必要です。すでに、令和3年度住民税非課税世帯等として受給した世帯は除きます。

給付額 1世帯10万円（1回限り）

対象世帯

①令和4年6月1日時点で市内に住所があり、世帯全員が令和4年度住民税非課税の世帯（住民税課税者から扶養されている方のみの世帯を除く）

②新型コロナウイルス感染症の影

響で令和4年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯

申請方法

・①に該当する世帯には、7月に「確認書」を送付しています。必要事項を記入のうえ「確認書」に記載の日まで、返送または福祉課へ直接提出してください。

・②に該当すると思われる世帯はお問い合わせいただき、9月30日（金）まで申請してください。

■問合せ／福祉課 ☎内線 142・146

高齢者運転免許証自主返納2回目の支援

運転免許証を自主返納し、市から支援を受けた方で、次の要件に該当する方を対象に2回目の支援を行っています。ご希望の方は、1回目の支援の被支援者証または身分証明書をお持ちのうえ、市民環境課で申請してください。

要件 市内在住で、1回目の支援決定から5年以上経過した方

2回目支援の内容 乗合タクシー

券、タクシー券のどちらか1つ2万円分（有効期間5年間）

■申請・問合せ／市民環境課

☎内線 117

10月1日から新しい保険証をお使いください

令和4年10月1日から、後期高齢者医療制度に加入されている方の窓口負担割合に新たに「2割負担」の区分が追加されます。そのため、10月1日から使用する被保険者証（水色）を9月下旬に郵送します。

■問合せ／保健課 ☎内線 135

収入保険新規加入者への補助

農業経営におけるさまざまな収入減少リスクに備える「収入保険」に新規加入された方の掛捨て保険料の一部を補助します。

補助対象者 令和4年12月31日までに収入保険に新規加入した方

・農業者の場合 保険期間が令和5年1月～12月の方

・農業法人の場合 保険期間が令和4年度内に開始する方

補助金額 掛捨て保険料の内「掛捨て保険料実費」か「3万円」のいずれか低い額

申込期限 令和5年1月6日（金）

※詳しくは農林課にお問い合わせください。

■問合せ／農林課 ☎内線 253

肥料価格高騰への支援

国は、肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組み農業者に対して肥料コスト上昇分の7割を支援します。

支援対象肥料 令和4年6月から令和5年5月まで購入した肥料

要件

・5戸以上の農業者グループで申請すること

・化学肥料2割低減に向けた取り組みを2つ以上実施すること

※詳しくは肥料購入店か農林課へお問い合わせください。

■問合せ／農林課 ☎内線 251・253

体力・運動能力測定会中止

10月30日(日)に開催を予定していた体力・運動能力測定会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

■問合せ／生涯学習課 ☎内線 334

第11回県エアバレー大会中止

11月13日(日)に開催を予定していた県エアバレー大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

■問合せ／生涯学習課 ☎内線 334

秋の交通安全県民運動

期間 9月21日(水)～30日(金)
※9月30日(金)は交通事故死ゼロを目指す日

日没が早まる秋以降は、夕方から夜間にかけて事故が多発します。歩行者は夜光反射材着用の徹底を、ドライバーは早めのライト点灯を心がけましょう。

■ハートフルメールを展示します

市内の小学生が、おじいちゃんやおばあちゃん宛てに書いた交通安全のメッセージを展示します。

期間 9月21日(水)～30日(金)正午まで
会場 飴葉プラザ1階ロビー

■問合せ／市民環境課 ☎内線 114

9月24日から30日は結核予防週間

結核は過去の病気ではありません。結核の初期症状は風邪に似ています。次の症状が出た時は、すぐに医療機関を受診しましょう。

結核の初期症状

- ・咳が2週間以上続く
- ・痰(たん)がでる
- ・体がだるい
- ・急に体重が減る

結核は、きちんと薬を飲めば治ります。毎年、胸部検診を受けましょう。

■問合せ／保健課 ☎内線 132

10月はがん検診推進強化月間

がんは、一生のうちに2人に1人がかかる可能性がある身近な病

気ですが、多くのがんは早期に見れば9割が治ります。

がんの早期発見には、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが重要です。がん検診を希望する方は、保健課へご連絡ください。

■問合せ／保健課 ☎内線 132

道路除雪オペレーターに関する個別相談会

市では、冬期間の道路除雪作業オペレーターを募集しています。

道路除雪に関する企業説明や雇用条件等について個別相談会を開催します。大型特殊自動車免許などの資格所有者歓迎。直接会場にお越しください。

期日 10月1日(土)、2日(日)

時間 午前10時～正午

会場 農村環境改善センター2階 農事研修室

■問合せ／建設課 ☎内線 236

むらやま就職面談会

求職中の方や転職をお考えの皆

さんを対象に就職面談会を開催します。時間内の入退室は自由です。お気軽にお越しください。なお、新型コロナウイルス感染症防止対策をとりながら実施します。

日時 10月6日(木) 午後2時～4時

会場 飴葉プラザ

※参加企業等は市ホームページでご確認ください。



市ホームページ

■問合せ／商工観光課 ☎内線 157

ツリーイング(木登り体験)参加者募集

ロープ一本で木に登り、小鳥の目線で最高の景色を眺めましょう。専門家が指導します。参加無料。

期日 10月22日(土)

※雨天延期の場合 10月23日(日)

時間 午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時～3時

集合場所 東沢バラ公園正面入口

募集人数 各部10名(小学生以上)

※未成年者は保護者同伴で参加してください。

申込期限 10月12日(水)

■申込み・問合せ／農林課 ☎内線 256

むらやま健康ポイント事業 新規参加者募集

今年度の新規参加者を募集しています。市民の健康づくりを官民連携で応援する事業で、参加者がタニタの活動量計を身に付け、歩数や体組成測定値などの体のデータを見える化」します。既に100人以上の方からの申し込みがあります。

参加条件

- ・18歳以上の市内在住の方（高校生を除く）
- ・令和5年3月まで継続して取り組むことができる方
- ・活動量計等のデータを市に提供できる方

参加費 1人2,000円

参加申込 ウェルベース村山

(Link MURAYAMA内)

※詳細は、お問い合わせ

わけいただくか市

ホームページをご

覧ください。



市ホームページ

■問合せ／保健課

☎内線134

または ウェルベース村山

☎(53)8650

農産物加工技術研修会受講生募集

市の重点作物であるモモやトマトを使用し、加工技術のノウハウを学べる研修会を開催します。

1回のみ参加も可能です。受講無料。ぜひ、ご参加ください。

○日時・内容・場所

①10月21日(金) 午後1時30分～4時

「果実加工の基礎」

Link MURAYAMA

②11月11日(金) 午後1時30分～4時30分

「米粉の加工」

北村山地域振興局3階多目的実

習室(楯岡笛田)

定員 各日10名(先着順)

申込期限 10月14日(金)

■申込み・問合せ／市6次産業化

推進協議会事務局(農林課)

☎内線257

らくらく健康運動教室参加者募集

市内にお住まいの65歳以上の方(要介護認定者を除く)を対象に運動教室を開催します。

自分に合った運動に楽しく取り

お知らせ

組んで、健康づくりに役立ててみませんか。お気軽にご参加ください。

時間 午後2時～4時

期日

・1班(楯岡・西郷・大倉・袖崎)

10月4日(火)～毎週水曜日全9回

・2班(戸沢・大高根)

10月5日(水)～毎週水曜日全9回

・3班(大久保・富本)

10月21日(金)～毎週金曜日全9回

定員 各班20名(先着順)

会場 クアハウス基点

参加費 1,200円

内容 体力測定、ストレッチ、

ウォーキング、筋力アップ運動など

申込期間 9月15日(木)～28日(水)

■申込み・問合せ／福祉課 ☎内線143

最近多いアポイントメント 電話に注意!

市役所職員をかたり「介護保険料の還付金があります。住所、氏名、生年月日、振込先の口座情報を教えてください」という不審電話に関する相談が寄せられています。これはアポイントメント電話

といて、公的機関や実在する企業名をかたり、家族構成、資産状況、個人情報などを聞き出そうとする詐欺の前兆電話です。不審な電話を受けたときは会話を続けずすぐに電話を切ってください。

■問合せ／消費生活相談窓口(市民環境課内) 直通 ☎(55)2123

大倉フットパスイベント

新山地区と中沢地区(約8キロメートル)のコースを、甌岳の麓の秋を見つながら楽しく歩きましょう。先着15人。

日時 10月23日(日)

午前8時30分集合～午後2時

集合場所 大倉地域市民センター

昼食 農家レストラン草木庵

参加費 中学生以上2,000円、

小学生1,500円(昼食、ガイド料、保険料含む)

申込期限 10月13日(木)

※自宅にて検温の上、マスク・飲み物・タオル等をご準備ください。

■申込み・問合せ／大倉地域市民

センター ☎(55)2417

北村山視聴覚教育センターだより

来館の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

■土曜日の一般公開（入場無料）

予約優先です。センターホームページ内のリンクまたは電話（☎0695）でご予約下さい。
※9月17日（土）は一般公開はありません。

・映画

時間 午前10時～（約25分間）

9月 スプーンおばさんシリーズ

24日 ご亭主のがてにんじん ほか

10月 16ミリフィルム 忍たま乱

太郎シリーズ

1日 ヘムヘムがない！の段、

ヘムヘムを返せの段

8日 第三協栄丸の船の段、きえ

た八方斎の段

15日 くノ一教室に潜入せよの段、

しんべエがないの段

・プラネタリウム「季節の星座」

今夜見える星座を生解説します。

時間 午前10時40分～（約40分間）

■北村山自作視聴覚教材コンク

ル作品募集

地域の生涯学習活動や自然、歴

お知らせ

史、風土、伝説、文学、文化財、産業などを題材にし、学校教育や社会教育で活用するために教材化した作品を募集します。詳細はセンターホームページをご覧ください。

応募締切 11月7日（月）

■問合せ／北村山視聴覚教育センター

☎554211

<https://www.kavec.ed.jp/>

各団体からのお知らせ

相談・困りごと

法律・心配ごとと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 10月6日（木）

会場 市福祉センター

■弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

■申込み・問合せ／福市社会福祉協議会

☎539123

催し・その他

いごもいけばな体験教室

自分の気持ちを植物で表現する楽しさを体験してみませんか。生けた作品は「いけばな展」で展示します。（10月29日（土）、30日（日））。小学生が対象です。先着10人。詳しくはお問い合わせください。

日時 10月28日（金）午後4時～5時

会場 村山市民会館

参加費 500円

持ち物 タオル

申込期限 9月30日（金）

■問合せ／市華道連盟（大場）

☎552247

認知症カフェ・認知症サポーター養成講座

■問合せ・名称・日時

☎543591

・ベテスタ

シャローム・ベテスタ

毎週金曜日 午後2時～4時

・在宅介護を支える家族の会（工藤）

☎090（2844）1150
おしゃべりカフェ「集い」

10月2日（日） 正午～午後3時

■認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識と対応方法を学びませんか。

日時 11月6日（日） 午前10時～11時30分

11月15日（火） 午後2時～3時30分

午後6時～7時30分

申込期限 10月15日（土）

■問合せ／福市社会福祉協議会

☎539123

山の恵みを楽しむ

紅葉ブナ林トレッキング

日時 10月15日（土）

午前8時50分集合～午後1時頃

集合場所 山の内やまばと

定員 15名（先着順）

参加費 大人3,000円、子ども（小学生以上）1,500円

（体験料、ガイド料、昼食）

持ち物 汚れてもいい服装、手袋、長靴等

内容 ブナ林の散策→やまばと昼食

申込期限 10月7日（金）

■申込み・問合せ／（一社）市観光物産協会

☎531351

なめこの植菌体験&
山の中でひっぱりうどん!

中沢地区の山の中でほだ木に
なめこの菌を植菌します。昼食は、
山の中で「特製ひっぱりうどん」
を堪能します。先着5から10人。

日時 10月16日(日)

午前9時集合〜午後1時頃

集合場所 JR村山駅東口

参加費 1人2,000円(小学生

以下1,000円、未就学児無料)

持ち物 汚れてもいい服装、手

袋、長靴等

申込期限 10月11日(火)

■申込み・問合せ／(二社)市観

光物産協会 ☎(53)1351

開業記念講演会

「スポーツを通じた健康づくり」

サッカーやスポーツを通じた健
康づくりについてオリンピックも
経験した地元山形出身の日本サッ
カー界の立役者、菅野淳氏が語り
ます。事前予約制。参加無料。

日時 9月24日(土) 午後2時〜4時

会場 Link MURAYAMA

1階リビング 定員 先着25名

申込期限 9月23日(金・祝日)

※参加者には、ウエルベース村山
スタジオレッスンの無料券1回
分をプレゼント。

■申込み・問合せ／ウエルベース

村山 ☎(53)8650

むらやま恋する♡芋煮会

芋掘り体験有りのため、ふさわ
しい服装でお越しください。

期日 10月15日(土)

時間 午前9時集合〜午後4時

会場 東沢バラ公園(雨天決行)

対象 県内在住の概ね25歳〜40歳

の独身男女で結婚に意欲のある方

定員 先着16名(男女各8名)

参加費

3,000円(お土産付)

申込先 子育て支援課 ☎内線161

申込期限 9月20日(火)

■問合せ／むらやまし縁結びたい

(吉田)

☎080(1828)8936

Word・Excel速習科開講

期間 10月13日(木)〜11月1日(火)

時間 午前9時30分〜午後4時

会場 よつばIOTカレッジ

受講料 無料(テキスト代3,080円)

対象者 キーボード入力とマウス

操作ができる方 定員 15名

申込方法 お住まいの管轄するハ

ローワークへご相談ください。

申込期限 9月28日(水) 正午

※訓練日や詳細についてはホーム

ページをご覧ください。

ホームページ

<https://se-onetop.com/428.iot.col/>

■問合せ／よつばIOTカレッジ

☎(53)0877

リニューアルオーファン!
店舗をリフォームしました♪

郷土の陶器
楯岡焼

陶芸教室、絵付けは
常時予約受け付けています。

粘土500g 1200円
1kg 1800円

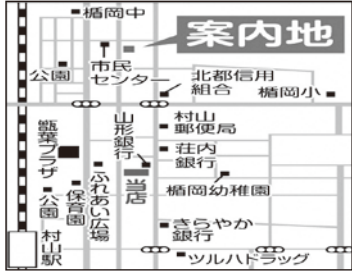



〜是非お越し下さいませ〜
0237-53-2738 (定休:火曜日)
村山市楯岡小松沢5685

村山市楯岡二日町
学区/楯岡小・楯岡中

建築条件なし、分譲中!!


販売価格 727.0万円〜855.1万円



■販売地/村山市楯岡二
日町1243番2(地番)■
総区画数/3区画(開発総
面積1033.75㎡)■販売
区画数/3区画■地積
(240.34㎡(72.70坪)〜297.61㎡(90.02坪)■地目/宅地■用
途地域/近隣商業地域■建ぺい率/80%■容積率/200%■設
備/上下水道完備■交通/JR村山駅徒歩12分■引渡/造成完成
10月中旬予定(相談)■取引形態/売主(仲介手数料不要)

山形県知事免許(2)第2536号/公益社団法人山形県宅地建物取引業協会会員/
東北地区不動産公正取引協議会加盟

【売主】
株花咲不動産
★ HANASAKI ★
村山市楯岡五日町8-35
9:30〜18:00(水・日・祝定休)
TEL.0237-53-2607



お知らせ

わくわくシニア応援！ おしごとフェア

セミナーではこれからのライフプランや再就職方法の講話があります。参加無料。

期日 10月19日(水)

時間 セミナー 午後1時30分

合同企業説明会 午後2時30分

会場 山形ビッグウイング(山形市)

対象 55歳以上のシニアで就活中の方

その他 服装自由、履歴書不要

申込方法 電話またはメール

■申込み・問合せ／キャリアバンク株式会社山形オフィス

☎023(673)0515

メール yamagata@career-bank.co.jp

湯野沢熊野大祭を来年開催

湯野沢熊野大祭を来年10年ぶりに開催します。ただいま準備を進めていますので楽しみにお待ちください。

期日 令和5年9月9日(土)～10日(日)

■問合せ／湯野沢熊野大祭実行委員会(宮林)

☎542895

クアハウス基点からお知らせ

■休館日

館内設備の定期点検および補修、洗浄のため休館します。

期間 10月11日(火)～14日(金)

■10月から11月の無料送迎バス

帰りのバスはクアハウス基点を午後3時に出発します。

・戸沢・岩野方面

運航日 10月5日(水)、11月2日(水)

停留所・時間

岩野会館 午前9時

・大高根方面

運行日 10月19日(水)、11月9日(水)

停留所・時間

山の内・井上商店 午前9時

※12月から3月は休みです。

※利用者が少ない場合、今後廃止になることもあります。

■問合せ／クアハウス基点

☎563351

やまがたSDGs推進月間

期間 9月16日(金)～10月16日(日)

県全体でSDGs(持続可能な

開発目標)の実現に向け行動する

「やまがたSDGs推進月間」を

設定します。「家事を平等に分担

する」「食べ残しをなくす」な

ど、県ホームページをご覧ください

き、皆さんもSDGs

の実現に向けて取り

組んでみましょう。



県ホームページ

■問合せ／県みらい企画創造部企

画調整課

☎023(630)2895

サポート詐欺に注意！

サポート詐欺は、突然偽の警告

画面を表示させて不安をあおり、

問題解決費用として電子マネーで

お金を請求し、だまし取る特殊詐

欺の手口です。

表示された電話番号等には絶対

に連絡せず、警察に相談して下さ

い。

※村山警察署よりコンビニエンス

ストア各店に対して、1万円以

上の電子マネー購入者の方に

は、注意喚起のお声がけをして

いただくように依頼しています

ので、ご協力をお願いします。

■問合せ／村山警察署生活安全課

☎520110

「減塩・ベジアッププロジェクト」

県では、「やまがた健康づくり

応援企業」や大学と連携し、「減

塩・ベジアッププロジェクト」を

展開します。毎月19日の「減塩・

野菜の日」を含む週には、スー

パーマーケット等において、減塩

や野菜摂取を呼びかけるキャン

ペーンを実施するなど、健康的な

食生活の普及・定着を進めていま

す。皆さんもこの機会に食生活を

見直し、「健康長寿日本一」を目

指していきましょう。

■問合せ／県健康福祉部がん対

策・健康長寿日本一推進課

☎023(630)2919

おくりものめりがたり

■大久保小学校へ

・高谷建設株式会社(楯岡)がプ

ロジェクター1台

お売り下さい!

テレカ
50度数
300円
1枚〜OK!!
※未使用品に限ります
で買い取ります!

切手
高く売るなら
今です!!
バラ切手 額面の**40%**
50円未満シート 額面の**50%**
50円以上シート 額面の**60%**
バラ1枚からOK! 汚れシミOK! 古切手OK!

買取店わかば
イオン東根店
0120-700-008
イオン東根店2F
100円ショップセリアさんの2軒隣
古物免許番号 第305592118432号
営業時間10:00~18:00 / 年中無休

お知らせ

婚礼・七五三 ご予約受付中



※ゆっくりご覧いただけるよう
ご来店の際は、ぜひご予約をお
願います。

営業時間のお知らせ

【月・火・木・金】 9:00~13:00
【土・日】 9:00~15:00
定休日 水曜日・祝日

JAみちのく村山 尾花沢地区女性部
(貸衣裳室)
山形県尾花沢市新町五丁目7番39号
TEL 0237-22-1708

MURAYAMA HotNews

HPVワクチンを自費で接種した方への費用助成

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の対象年齢を過ぎてから令和4年3月31日までの間にHPVワクチンを任意で受けた方に対し、費用助成(償還払い)を実施します。

助成額(償還額)はワクチンの種類などによって金額が異なるため、お問い合わせください。

- 対象者
- ・令和4年4月1日時点で市に住民登録がある女性
 - ・平成9年4月2日~平成17年4月1日生まれの女性
 - ・16歳となる日の属する年度の末日までに、HPVワクチンの定期接種を3回終了していない女性
 - ・17歳となる日の属する年度から令和4年3月31日までに、HPVワクチンを自費で受けた女性

申請方法 以下の必要書類を準備し、保健課または郵送で申請

- ・市ヒトパピローマウイルス感染症に係る任意接種償還払い申請書兼請求書
- ・接種記録が確認できる書類の写し(母子健康手帳「予防接種の記録」の欄または接種済証)
- ・接種費用の支払いを証明できる書類(領収書および明細書、支払い証明書などいずれか1つ)の原本
- ・振込希望先金融機関の通帳の写し

申請期限 令和7年3月31日まで受付したもの

■問合せ/保健課健康指導係 ☎内線136・137

第49回村山市総合体育大会

参加を希望する方は事前にお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

■期日・種目・会場・申込先

10月 2日(日)

- ・ソフトボール 金谷運動広場 富樫京太 ☎080(1697)0908

10月 8日(土)

- ・グラウンド・ゴルフ 最上川右岸グラウンド・ゴルフ場 大地秀一 ☎(55)3777

10月 9日(日)

- ・テニス 金谷テニスコート 堅木広 ☎090(2368)0070
- ・弓道 村山武道館弓道場 齋藤浩太 ☎090(7320)2770
- ・柔道 村山武道館柔道場 佐藤幸輝 ☎(55)2274
- ・ゲートボール 基点ゲートボール場 井澤久 ☎(56)3211

10月10日(月・祝日)

- ・バレーボール 市民体育館 笹原美智子 ☎(56)3150
- ・剣道 葉山中学校講堂 鈴木務 ☎090(3983)5866

11月3日(木・祝日)

- ・卓球 市民体育館 杉原洋樹 ☎090(7329)2479

令和5年1月8日(日)

- ・ドッジボール 市民体育館 小山隆房 ☎(52)2081

■問合せ/(一財)市スポーツ協会事務局(生涯学習課内) ☎内線334

3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち



ささはら ゆあちゃん



わたなべ たいしくん



おおぬま あつとくん



しばさき しおりちゃん



どかい こうだいくん



いたがき かなちゃん



かわた さきちゃん



まつだ おとちゃん



さとう りんちゃん



たかはし かいとくん



やはぎ りっかくん



おくやま あみちゃん

イベント 掲示板

最上徳内記念館

■企画展 居合の祖 林崎甚助重信公生誕480年記念「室町・江戸時代の刀剣展」
 林崎甚助重信公が今年で生誕480年を迎えるにあたって、重信が生きた
 室町時代から江戸時代に作刀された太刀や打刀などを展示するとともに、居
 合に関する資料を紹介します。
 期間 10月11日(火)まで



真下慶治作「冬の最上川」

最上川美術館

■常設展示室 第4回最上川芸術祭2022
 木原正徳展 野のかたち人のかたちー光を纏うー
 現在、東北芸術工科大学副学長を務めなが
 ら、二紀会を中心に画家としても活躍してい
 る木原正徳氏。最新作を含め200号の大幅
 面を壁面いっぱいにつなげて展示していま
 す。これほど大規模な展示は県内初。ぜひ、
 ご覧ください。
 期間 10月11日(火)まで
 ■企画展示室 真下慶治 「グレーの静寂」
 真下慶治が描いた美しいグレーの色調の最
 上川をご覧ください。
 期間 10月11日(火)まで
 ■学習室 東沢バラ公園 秋の薔薇いけばな展
 期間 10月7日(金)～9日(日)までの3日間



■問合せ／最上川美術館 ☎(52)3195、最上徳内記念館 ☎(55)3003 開館時間／午前9時～午後5時
 入館料／大人 300円、高校生以下無料 JAF カードおよびSDカードを提示していただくと割引が受られます。
 休館日／水曜日 ※臨時休館日／最上川美術館 10月6日(木)、13日(木)、最上徳内記念館 10月13日(木)

虫歯ゼロのめんごたち、イベント掲示板

乳幼児健診

新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら健診を実施しています。受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■4か月児健診

期日 10月26日(水)

対象 令和4年6月生

■1歳6か月児健診

期日 10月28日(金)

対象 令和3年3月21日～4月30日生

歯科検診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■2歳児歯科健診

日時 10月19日(水)

対象 令和2年9月1日～11月10日生



フッ素塗布

個人通知はありません。時間になったら保健センターにお入りください。

期日 10月28日(金)

受付 12:45～13:15

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、
バスタオル

■2歳6か月児

対象 令和2年3月1日～3月20日生

■3歳児

対象 令和元年10月6日～11月10日生

休日診療所 ☎(55)2972

診療日 日曜日、祝日、休日

診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00

会場 保健センター

持ち物 保険証、お薬手帳 (持っている方)

※受診される方は電話でお問い合わせください。時間を調整させていただきます場合があります。

10月の成人向け検診日程

市の検診の日程が少なくなってきました。忘れずに受けましょう。

■特定健診と胸部・大腸がん・胃がん検診

期日・会場

5日(水)湯沢公民館

18日(火)富本地域市民センター

21日(金)甌葉プラザ

24日(月)袖崎地域市民センター

26日(水)杉島公民館

27日(木)大高根地域市民センター

31日(月)白鳥公民館

■人間ドック (男性)

17日(月)、19日(水)、21日(金)

■人間ドック (女性)

3日(月)、11日(火)、19日(水)、27日(木)

■レディース検診

13日(木)、26日(水)

■休日乳がん検診・子宮頸がん検診

1日(土)、8日(土)

申込み：山形検診センター

☎023(688)6511

※休日検診は10月のみ

沈黙の臓器「肝臓」からのメッセージ

肝臓は人の体内で最も大きい臓器で、その主な働きは「代謝」「エネルギーの貯蔵」「解毒」「胆汁の生成」等です。つまり、体に取り込んだものを自分に合った形に変え、体を維持する臓器と言えます。そんな働き者の臓器ですが、ダメージを受けても症状が現れにくいのが特徴です。「肝機能検査でダメージをどれくらい受けているか」を知ることが大切です。

・「AST」「ALT」とは？

ASTは、肝臓や心臓の筋肉などにある酵素の一種です。心臓や肝臓に何らかの障害があると、血液中に漏れ出てきます。ASTの値は「どの程度『今』心臓や肝臓が炎症反応を起こしているか」の指標のひとつです。

ALTも肝臓の中にある酵素の一種で、肝臓に最も多く分布しています。ASTとALTがどちらも高値の方は、肝臓に何らかの炎症が起こっている可能性があります。

・「γ-GTP」とは？

γ-GTPは、主に、胆道・^{すい}膵臓・腎臓の細胞に含まれる酵素です。アルコールに敏感に反応し、肝障害を起こしていなくても、普段からよくお酒を飲む人では数値が上昇します。また、胆汁の分泌に障害がある時にも上昇することがあります。

※厚生労働省「標準的な検診・健康指導プログラム」

	基準値	健康指導判定値	受診勧奨判定値
AST (GOT) ALT (GPT)	30 以下	31 ～ 50	51 以上
γ-GT (γ-GTP)	50 以下	51 ～ 100	101 以上

健康診断の結果で気になる数値だった場合は、かかりつけ医を受診し経過を見てもらったり、生活習慣の改善を試みてはいかがでしょうか。

ほっぴーの
健康
コラム

移動図書館巡回日程表 (10月～12月)

会場	時間	10月	11月	12月
楯岡小学校	13:15～13:45	18日 25日	1日 15日 22日	13日 20日
特養むらやま	14:10～14:40	18日	15日	13日
南荒町公民館	10:00～10:30	20日	17日	15日
楯岡特別支援学校	9:45～10:30	—		
ひばり保育園	10:40～11:15		8日	6日
光ホーム	13:30～14:00	11日		
特養ひがしざわ	14:15～15:00			
西郷小学校	13:20～14:20	14日	11日	9日
デイサービスにしごう	15:00～15:30	17日	22日	21日
河島山交流センター	10:00～10:30	15日	19日	17日
西郷認定こども園	10:00～10:30 ※12月は16:00～17:00			
ローズむらやま	14:10～14:40	6日	10日	1日
袖崎小学校	13:00～13:35			
ふたば袖崎保育園	14:00～14:30	19日	16日	21日
大久保地域市民センター	16:00～17:00			
大久保小学校	13:00～13:40			
はやまホーム	14:30～15:00	5日	2日	7日
富本小学校	13:10～13:40			
富本地域市民センター	14:30～15:30	12日	9日	14日
特養ふもと	14:00～14:30	7日	4日	2日
戸沢小学校	10:05～11:05	19日	16日	21日
はやま認定こども園	14:30～15:15	21日	18日	16日
戸沢地域市民センター	9:30～10:30	5日	7日	5日
富並小学校	12:45～13:20 ※11月は9:00～	13日	17日	8日
さくら村山	10:00～10:30	12日	9日	14日
ふたば大高根保育園	16:00～17:00	13日	17日	8日

山形テレビのアナウンサーが おはなしのへやにやってくる!



図書館だより

山形テレビのアナウンサーによる絵本のよみかかせ会を開催します。開催中の出入りは自由です。ぜひ、お越しください。

- 日時 9月25日(日) 10:30～11:00
- 場所 図書館内児童席
- 対象 未就学児童～小学生

☆開催中の特集☆

『バラ特集』

秋のバラまつりの開催に合わせて図書館では、バラに関する本、バラでつながりのあるブルガリアの関連図書を展示しています。

『新幹線特集』

山形新幹線が開業し30周年を迎えました。山形新幹線つばさについての本を中心に、鉄道や新幹線の本を紹介します。

『豊かに長く生きるためおすすめの本』

読書推進運動協議会の「敬老の日読書のすすめ」運動で推薦された書籍を中心に、おすすめの本を展示・貸出します。

- 上記特集の期間 10月末まで

市立図書館
☎(55)2833

開館時間 9:00～19:00

月曜～金曜日 1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放

休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

日曜市役所

(開庁時間 8:30～12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111

☺市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

- 諸証明を発行 (次のものが発行できます)
 - ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
 - ・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書
- 原付バイクやトラクター等の登録・廃車
- マイナンバーカードの申請補助
- マイナンバーカードの受取り (9月18日を除く)
- マイナンバーカード電子証明書の更新 (9月18日を除く)
- マイナポイントの申請補助

今月の納税

納期限9月30日(金)

納税標語コンクール入賞作品「納税で育てる街と 咲かせる笑顔」

国民健康保険税 (3期)、介護保険料 (2期)、後期高齢者医療保険料 (3期)