

広報 市民のみなさんの読みたい! 知りたい! に応えます。

市民の友

SHIMIN
NO
TOMO

2023. 03. 15 No.1363

そば・バラ・徳内ばやしのみち

むらやま

MURAYAMA



次の世代へ引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所
TEL: 55-2111 (代)
FAX: 55-6443
www.city.murayama.lg.jp

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

燃油価格高騰 でお困りの 施設園芸等の農業者の方を支援します



営農継続への支援として燃油等購入経費の一部を補助します。

- 対象品目 燃油を使用して農産物を生産する施設園芸等
- 対象期間 令和4年11月から令和5年3月まで
- 補助率等 対象期間中の燃油等購入にかかる掛かり増し経費の2分の1
 - ・補助上限額 (作付面積10アール当たり)
 - 果樹 10万円
 - 野菜・花き 3万円
 - 花木・山菜 5千円
- 必要書類 対象期間中の燃油等購入金額、作付面積が確認できる書類ほか
- 申請期限 3月31日(金)
 - ※申請書は農林課で配布するほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。
- 申請・問合せ / 農林課農業振興係 ☎内線251



市ホームページ

4月1日号から

「市民の友」の題字が小学生の書道作品に変わります

郷土愛の醸成を図ることなどを目的に、市内の小学4・5年生を対象に「市民の友」の文字の書道作品を募集しました。

2月28日に、市書道会および市教育委員会の皆さんから審査をいただき、応募作品119点の中から令和5年度の市民の友に掲載する24作品が選ばれました。

選ばれた作品は4月1日号から順次、表紙の題字に掲載し、採用された児童を紙面内で紹介していきますので、これからもどうぞ楽しみに市報「市民の友」をご覧ください。

応募作品を展示します

応募作品全119点を展示します。児童の皆さんの力作をぜひ、ご覧ください。

■期間 3月28日(火)～4月7日(金) 正午 ■場所 甕葉プラザ 1階ロビー

■問合せ / 総務課広報広聴係 ☎内線214

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

■問合せ／保健課保健係 ☎内線131

■12歳以上のオミクロン株対応ワクチン接種について

まだオミクロン株対応ワクチンの接種を終えていない方で、これから接種を希望する方は、下記の個別接種（市内医療機関）で接種できます。

現時点でのオミクロン株対応ワクチン接種は初回接種（1、2回目）を終えた方が対象で、追加接種（3回目から5回目）の回数に関係なく1人1回の接種です。（前回の接種から3か月間隔をあけてください。）

接種するには予約が必要です。接種券を手元に準備し必ずコールセンターで予約してください。各予約日は定員になり次第、受付終了になります。

各医療機関で予約や問合せはできませんのでご注意ください。

なお、国の方針の変更により接種内容が変わる場合があります。変更があった場合はコールセンターでご確認ください。

■接種予約受付【市ワクチン接種コールセンター】 午前9時～午後5時（平日のみ）

☎0120(69)5617 または ☎0237(48)9977

※予約開始日は混み合いにつながりにくい場合があります。時間をおいて再度おかけください。

■注意事項

- ・予約開始日は3月16日(木)午前9時です。
- ・予約締切日は接種を希望する週の前週の木曜日です。
- ・中学生以下は保護者の同伴が必要です。

■持ち物

- ・接種券付き予診票
- ・おくすり手帳（持っている方）
- ・保険証



医療機関	4月の日程	受付接種時間
しんまち小室医院 (楯岡新町三丁目2-2)	水曜日、金曜日	午前10時30分～正午 午後3時～4時30分
甲州耳鼻咽喉科医院 (駅西19-26)	火曜日	午前11時30分～正午
羽根田医院 (湯野沢1921)	月曜日、木曜日	午後3時30分～5時
はんだクリニック (楯岡新町二丁目7-17)	20日(木)、24日(月)、27日(木)	午後1時30分～1時50分
八鍬医院 (楯岡新高田9-24)	土曜日	午前8時30分～11時

■小児（5歳から11歳）の接種について

接種するには予約が必要ですので必ず右のコールセンターで予約してください。

なお、国の方針の変更により接種内容が変わる場合があります。変更があった場合はコールセンターでご確認ください。

■注意事項

- ・2回目接種後に12歳になった場合、3回目（追加接種）は12歳以上のオミクロン株対応ワクチン接種になります。
- ・予約開始日は3月17日(金)午前9時からです。
- ・予約締切日は接種を希望する週の月曜日です。
- ・1回目接種を予約すると、2回目の接種日は同時に予約されます。
- ・2、3回目の方は、下記のどの日程にも予約できます。
- ・保護者の同伴が必要です。

■持ち物

- ・接種券付き予診票
- ・おくすり手帳（持っている方）
- ・母子健康手帳

医療機関	1回目期日	2回目期日
たておか小児クリニック（楯岡二日町7-7） 受付接種時間 正午～午後0時30分、午後0時30分～1時	4月1日(土)	4月22日(土)

■乳幼児（6か月から4歳）の接種について

接種するには予約が必要ですので必ず右のコールセンターで予約してください。

なお、国の方針の変更により接種内容が変わる場合があります。変更があった場合はコールセンターでご確認ください。

■注意事項

- ・予約開始日は3月17日(金)午前9時からです。
- ・予約締切日は接種を希望する週の月曜日です。
- ・乳幼児の接種は3回セットで初回接種となりますので、2回目接種後に5歳になっても3回目は乳幼児用のワクチン接種になります。
- ・1回目を予約すると2回目の接種日は同時に予約されますが、3回目は予約されませんので後日予約してください。（2回目から3回目は8週間あけてください。）
- ・2、3回目の方は、下記のどの日程にも予約できます。
- ・保護者の同伴が必要です。



■持ち物

- ・接種券付き予診票
- ・おくすり手帳（持っている方）
- ・母子健康手帳

医療機関	1回目期日	2回目期日
羽根田医院（湯野沢1921） 受付接種時間 午前10時から11時30分	4月1日(土)	4月22日(土)

山形県議会議員選挙

告示日 3月31日(金)

投票日時 4月9日(日) 午前7時～午後7時

■投票できる方

- ・平成17年4月10日以前に生まれた方（投票日現在で満18歳以上）で、令和4年12月30日までに村山市に住民登録をした方。
- ・令和4年12月9日以降に村山市から県内の他市町村に転出した方で、転出先の選挙人名簿に未登録の場合は、村山市で投票ができます。その際、「引き続き山形県内に住所を有する旨の証明書」の提出、または現住所の確認を受ける必要があります。証明書があるとスムーズに投票が行えますので、事前に最寄りの市町村住民担当課窓口で申請し、お持ちください。
- ・令和5年3月18日以降、市内で投票所が異なる地区に転居した方は、転居前の投票所で投票してください。

■投票・開票

- ・投票は、午前7時から午後7時まで市内22か所の投票所で行います。
※村山市では、投票所の閉鎖時刻を1時間繰り上げますのでご注意ください。
- ・投票所は、送付される入場券に記載していますので、ご確認ください。※昨年7月の参議院議員通常選挙の時と同じです。
- ・投票所へ出かける時は、入場券を忘れずにお持ちください。
- ・開票は、午後8時から甑葉プラザで行います。

■入場券の発送

入場券は、郵送で世帯ごとに発送します。なくしたり、忘れた場合は、投票所で申し出てください。入場券が届かなかつたり、不明な点があれば選挙管理委員会事務局にご連絡ください。

■不在者投票

病院や老人ホームなどに入院・入所中の方は不在者投票ができます。各施設に申し出てください。また、郵便等投票証明書をお持ちの方や、仕事などで長期間市外に滞在する方など、不在者投票についての詳細は、早めに選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。



■新型コロナウイルス等感染予防にご協力ください

- 投票所では、新型コロナウイルス等感染予防のため、万全の対策を行っています。投票の際は、次のことにご協力ください。
- | | |
|-----------------------------------|--------------------------|
| 1. 入口で手指の消毒をしてください。 | ※換気のため会場内のドアや窓を定期的に開けます。 |
| 2. 間隔を空けて順番をお待ちください。 | ※投票用紙への記入は使い捨て鉛筆を使用します。 |
| 3. 発熱等の体調不良がある場合は係員へ申告してください。 | ※マスク着用は個人の判断を基本とします。 |
| 4. 混み合う時間帯（午前9時～11時頃）を避けてご来場ください。 | ※期日前投票は早めにご利用ください。 |

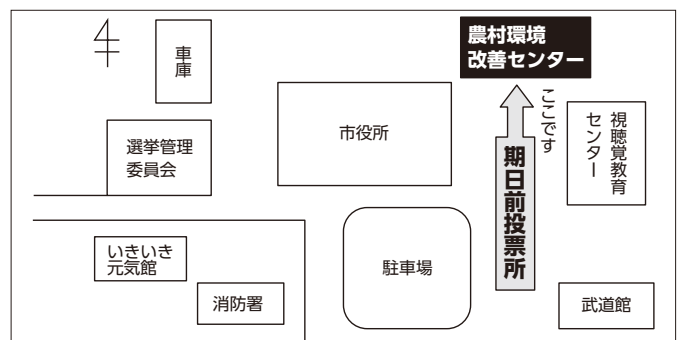
■新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等されている方へ

新型コロナウイルス感染症で外出自粛要請等の処置を受けている方は、特例郵便等投票ができます。請求書は、選挙期日の4日前まで必着です。詳細は、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

■期日前投票

仕事や旅行など、やむを得ない事情で投票日に投票できない場合は、期日前投票ができます。入場券裏面の宣誓書を記入してお持ちください。

- 期間 4月1日(土)～8日(土) 土曜・日曜日も投票可
- 時間 午前8時30分～午後8時
- 会場 農村環境改善センター



問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎内線401

むらやま お知らせ 情報局

市役所からのお知らせ

村山市議会議員選挙の日程

3月1日に開催された市選挙管理委員会において、任期満了に伴う村山市議会議員選挙の日程を次のとおり決定しました。

告示日 10月15日(日)
投票日 10月22日(日)

■問合せ／選挙管理委員会事務局
☎内線 401

水質検査計画書の公表

安全でおいしい水を提供するために、水道法に基づき「令和5年

度水質検査計画書」を策定しました。水道課の窓口、または、ホームページでご覧いただけます。

なお、毎月の水質検査結果もあわせて公表しています。



市ホームページ

■問合せ／水道課 ☎内線 185

固定資産税帳簿の縦覧

税務課にて、土地や家屋の評価額を確認することができます。

市内に土地または家屋を所有する納税者などが対象です。

期間

4月3日(月)～5月31日(水)の平日

時間

午前8時30分～午後5時15分

■問合せ／税務課 ☎内線 124

果樹せん定枝の適正処理

廃棄物の焼却(野焼き行為)は原則禁止されています。次の事業者において、せん定枝の有料回収を行っていただきますので、適正処理に努めましょう。

●回収可能な事業者・所在地・処理単価

・やまがたグリーンリサイクル
村山市金谷1224番地11
15円/kg

・さくらんぼ東根リサイクルセンター
東根市大字東根甲9272
16円/kg

・株式会社モリヤ
東根市大字東根甲5996番地
180円/10kg

※各事業者へ持ち込みでの回収となります。

※結束する場合は、縄または麻ひもを使用してください。

●回収できないもの

・ビニールひも、マイカ線、針金、電線等で結束したもの
・土、泥の付いた枝や抜根、果樹以外の枝

■問合せ／農林課 ☎内線 252

北村山視聴覚教育センターだより

来館の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いいたします。

●土曜日の一般公開(入場無料)

予約優先です。センターホームページ内のリンクまたは電話(☎0695)でご予約ください。
※4月29日(土・祝日)の一般公開はありません。

・映画

時間 午前10時～(約25分間)

3月 絵本特集

25日 おれたち、ともだち!

「あしたも ともだち」、
「ごめんね ともだち」

4月 楽しいムーミン一家シリーズ

1日 ムーミン谷の春

8日 魔法の帽子

15日 浜で見つけた難破船

・プラネタリウム「季節の星座」

時間 午前10時40分～(約40分間)

●メールマガジン、SNSにて「センター情報」「一般公開情報」「天文情報」「研修情報」を随時配信しています。登録はホームページから行えますので、ぜひ、ご登録ください。

■問合せ／北村山視聴覚教育センター ☎(55)4211



北村山視聴覚教育センター
ホームページ

お知らせ

各団体からのお知らせ

困りごと・相談

法律・心配ごとと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 4月6日(木)

会場 市福祉センター

・弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

・相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

■申込み・問合せ／(福)市社会福祉協議会
☎9123

女性の健康相談

妊娠や不妊、思春期、更年期など

の女性の心身の健康について、

助産師が無料で相談に応じます。

事前に電話予約が必要です。

期日 3月24日(金)

時間 午後2時～3時

会場 村山保健所(山形市)

お知らせ

※希望があれば、寒河江市内や村山市内の会場でも相談を受け付けています。

※保健師による相談は随時実施しています。

■申込み・問合せ／村山保健所子ども家庭支援課
☎023(627)1203

試験・資格

危険物取扱者試験

願書などの関係書類は各消防本部で配布しています。詳細は、

(一財)消防試験研究

センターホームページ

をご覧ください。

試験日 5月20日(土)

試験の種類 甲・乙・丙種(全類)

会場 山形ビッグウイング(山形市)

申込期間

電子申請 3月31日(金)～4月10日(月)

書面申請 4月3日(月)～13日(木)

■申込み・問合せ／(一財)消防試験研究センター山形県支部

☎023(631)0761



(一財)消防試験研究センターホームページ

催し・その他

運動遊びサークル体験会(無料)

運動遊びやトレーニングで、さまざまスポーツにつながる体の使い方を楽しく身に付けましょう。

事前申込み。各回定員15人程度。

期日 3月25日(土)、4月1日(土)

※4月1日は親子体操も行います。

時間

未就学児 午後5時15分～5時55分

小学生 午後6時10分～7時

講師 大山史子氏(健康運動指導士)

会場 市民体育館

持ち物 内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

申込み先 西郷地域市民センター

☎552416

■問合せ／徳内ふれあいスポーツクラブ(クラブマネージャー須藤)

☎090(2790)6935

県議会議員選挙公開討論会

村山青年会議所が主催します。

4月の県議会議員選挙に向けた、

村山市選挙区立候補予定者を招いて行う公開討論会です。

声援、誹謗中傷等の禁止事項があります。詳細は、お問い合わせください。

市内の有権者が対象です。入場無料、直接会場にお越しください。

期日 3月27日(月)

時間 午後6時30分(開場)、午後7時(開会)

会場 市民会館 小ホール

■問合せ／(公社)村山青年会議所(安藤)

☎090(7662)8234

認知症カフェ

●問合せ・名称・日時

・ベテスタ ☎3591

・ベテスタ ☎3591

シャローム・ベテスタ

毎週金曜日 午後2時～4時

・在宅介護を支える家族の会(工藤)

☎090(2844)1150

おしゃべりカフェ「集い」

4月2日(日) 午後1時～2時

■問合せ／(福)市社会福祉協議会

☎(53)9123

よつばIoTカレッジの講座案内

各講座事前申込制です。Webまたは電話で3月31日(金)までに申し込みください。参加無料。各講座の詳細は、ホームページをご覧ください。



よつばIoTカレッジ
ホームページ

●初心者向け講座「ワードで文書を作ろう」

会場 よつばIoTカレッジ

「お知らせ文書」の見本に沿って実際に作成しながら、ワードの基本的な操作や機能を学ぶ講座です。

期日 4月1日(土)

時間 午前10時～正午

定員 10名

●副業サポート講座1期生募集

インターネットを使用して、簡単な仕事の受注とやり取りをサポートする講座です。

期日 4月8日～7月8日の毎週

土曜日 定員 5名

時間 4月 午前10時～午後3時

5月以降 午前10時～正午

参加条件 パソコンをご用意できる方

■申込み・問合せ／よつばIoTカレッジ ☎0877

健康づくり民踊教室

どなたでも参加できます。楽しく民踊を始めてみませんか。直接会場にお越しください。詳しく



生け花 アレンジの御案内

生け花(小原流)、アレンジ、ハーバリウム、スワッグ 季節のリース作りetc. 四季折々の草花で暮らしのすてきなアート。小原流生花の花がいつも側に咲き香る教室です。子供教室もあります。

会場 楯岡地域市民センター 月2回実施しています。
●申込み・問合せ ☎080-6001-9140(押野)

は、お問い合わせください。

期日 4月27日、5月25日、7月

27日、8月24日、9月28日、10月

26日の木曜日

時間 午後1時30分～3時30分

会場 クアハウス基点

■問合せ／鈴木 ☎(56)2025

やまがた縁結びたい結婚相談会

結婚を希望する方またはそのご家族が対象です。開催日の2日前までに電話で申し込みください。相談無料。

期日 4月9日(日)、16日(日)、24日

(月)、30日(日)

時間 原則、午後1時30分～4時

30分(1組45分程度)

会場 文翔館(山形市)

内容 婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談

●県登録ボランティア仲間「やまがた縁結びたい」募集

活動内容 相談対応、相談者にふさわしいお相手探し(定期的な情報交換会への参加)、お見合い設定

登録要件 所定の研修を受講

※詳細は、やまがたハッピーサポートセンターホームページを

ご覧ください。

■申込み・問合せ／やまがたハッピーサポートセンター

☎023(687)1972



山形ハッピーサポートセンター
ホームページ

市報への掲載広告を募集!

「市民の友」に広告を掲載してみませんか? 市内の事業所や市内で活動している団体を優先して掲載します。ぜひ、ご活用ください。



<規格> 1色刷り

・全枠 256mm×55mm
・半枠 125mm×55mm

<掲載料(消費税込)>

・全枠 22,000円 ・半枠 11,000円

<申込方法>

掲載希望号の約1か月前まで、広告原稿を添えて申請書を市総務課へ提出してください。

■問合せ／村山市総務課広報広聴係 ☎内線 214

E-mail: soumu@city.murayama.lg.jp

クアハウス基点の無料送迎バス

4月～9月の日程

帰りのバスはクアハウス基点を午後3時に出発します。

●富本方面

運行日 毎月第1水曜日

※5月のみ第2水曜日

停留所・時間

岩野会館 午前9時

●大高根方面

運行日 毎月第2水曜日

※5月のみ第3水曜日

停留所・時間

山の内・井上商店 午前9時

※利用者が少ない場合は、今後廃止になる場合があります。

■問合せ／クアハウス基点

☎(56)33351

自生山菜の放射性物質に注意

自生山菜の発生時期を迎えるにあたり、次の事項にご注意ください。

- ・自生山菜は生育環境の違いにより放射性物質の濃度にばらつきがあるため、出荷前に自主検査

を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。出荷には、インターネット等による通信販売も含まれますので、注意してください。

・特に「コシアブラ」は、過去に基準値を超える放射性物質が検出されていますので、自主検査を徹底し、安全性を確認してください。

■問合せ／村山総合支庁森林整備課

☎023(621)8285

北村山公立病院 修学資金貸与制度

看護師として北村山公立病院で勤務を希望する人の修学を支援します。申請用紙は病院にて配布するほかホームページからダウンロードすることもできます。

募集定員 看護師10名

対象 令和5年度に看護師を養成する学校に入学予定の人または在学している人で、卒業後直ちに北村山公立病院に勤務を希望する人
貸与額 月額6万円以内(規定期間勤務することにより返還免除)

間勤務することにより返還免除)

選考方法 書類審査および面接

申請締切り 第1回4月28日(金)、第2回7月31日(月)、第3回10月31日(火)

※定員に達し次第、募集を終了します。

■申請・問合せ／北村山公立病院
経営管理課

☎0237(42)2111

おいしい山形空港 夏ダイヤ変更

3月26日(日)から、山形空港発着の運航ダイヤが変更になります。

詳しくは、山形空港ホームページをご覧ください。



山形空港ホームページ

■問合せ／山形空港利用拡大推進協議会事務局

☎023(630)3081

東北農林専門職大学(仮称) 設置認可申請中

県では、農林業経営者を養成するため、「東北農林専門職大学

(仮称)」の令和6年4月開学に向け準備を進めています。

農業・森林業の生産や経営、加工、販売等の知識と理論に裏付けられた技術を、講義だけでなく、県内外の先進経営体での長期実習

など豊富な実習で学べる新しいタイプの大学です。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



東北農林専門職大学(仮称)ホームページ

■問合せ／県専門職大学整備推進課

☎023(630)2480

協会けんぽの保険料率等が変わります

協会けんぽ山形支部の健康保険料率は令和5年3月分(4月納付分)から9.99%から9.98%に引き下げになります。

また、介護保険料率は1.64%から1.82%に引き上げになります。

併せて、疾病予防の推進のため、4月以降の生活習慣病予防健診の自己負担額の軽減も実施します。

■問合せ／全国健康保険協会山形支部 ☎023(629)7226

「やまがた紅王」雨よけハウス整備を支援します

平成30年度から令和4年度までに導入した「やまがた紅王（山形C12号）」の苗木に対する雨よけハウスの整備について支援します。

対象品目 やまがた紅王

対象経費 雨よけハウス新設にかかる資材費（被覆資材費含む） ※令和5年度内購入分

補助率 2分の1以内

申請要件 ・販売農家

・新設する施設面積の50%以上を「やまがた紅王」が占めていること

・農業共済等への加入

成果目標 苗木導入年度ごとに県が設定する「やまがた紅王」の出荷量の目標値を達成すること

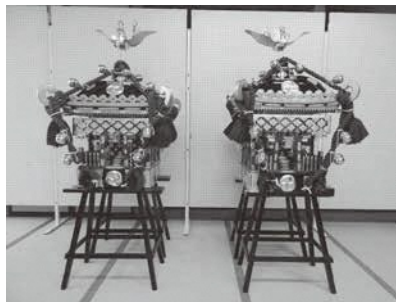
必要書類 資材費がわかる見積書 ほか

申請期限 3月31日(金)

■申請・問合せ／農林課農業振興係 ☎内線252

宝くじの助成金で子どもみこしを修繕

大久保地域元気な街づくり推進協議会が宝くじの助成金で、子どもみこしを修繕しました。これは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業の支援を受け実施したものです。



■問合せ／政策推進課政策企画係 ☎内線271

村山市「モンテディオ山形」応援募金 スタートダッシュ応援キャンペーン

村山市「モンテディオ山形」支援する会では、今シーズンもモンテディオ山形を支援するため、村山市「モンテディオ山形」応援募金スタートダッシュ応援キャンペーンを行います。

市内募金箱設置箇所にて1口1,000円以上の募金をしていただいた方の中から、抽選で5名にモンテディオ山形2023関連グッズをはじめ、モンテディオ山形関連商品をプレゼントします。

期間 6月30日(金)まで

募金箱設置箇所 各地域市民センター、市民体育館、クアハウス基点、道の駅むらやま、甌葉プラザ、JR村山駅愛亭

※銀行振込募金はありません。

●モンテディオ山形 2023シーズン村山市アンバサダー選手「デラトール選手」に決定！

今年も、モンテディオ山形では選手それぞれが県内35市町村の広報活動を支援するアンバサダー事業を展開します。

村山市アンバサダーには、「デラトール選手」が就任されることになりました。他に、村山エリアとして9選手が就任します。今シーズンも、モンテディオ山形を盛り上げていきましょう！

■問合せ／村山市「モンテディオ山形」支援する会事務局（生涯学習課スポーツ振興係） ☎内線334

乳幼児健診

新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら健診を実施しています。受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■4か月児健診

期日 4月26日(水)

対象 令和4年12月生

■1歳6か月児健診

期日 4月21日(金)

対象 令和3年9月1日～10月15日生

フッ素塗布

個人通知はありません。時間になったら保健センターにお入りください。

期日 4月21日(金)

受付 12:45～13:15

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

■2歳6か月児

対象 令和2年9月1日～20日生

■3歳児

対象 令和2年4月1日～15日生

休日診療所 ☎(55)2972

■会場 保健センター

■診療日 日曜日、祝日、休日

■診療時間

9:00～12:00、13:00～16:00

■持ち物

保険証、お薬手帳 (持っている方)

※受診される方は電話でお問い合わせください。時間を調整させていただきます場合があります。

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性の方へ 風しん抗体検査・予防接種はお済みですか

風しんの抗体保有率が低い世代の方を対象にクーポン券を発行していますが、まだ券を利用されていない方には有効期限を延長して再度お送りします(令和5年3月下旬)。令和5年度の市の健診や職場の健診で利用できますので、健診日当日にクーポン券を持って検査を受けましょう。

すでに抗体検査を受けて陰性(予防接種が必要)と判定され、予防接種をまだ受けていない方は、なるべく早く接種しましょう。

■対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

■料金 無料 ※クーポン券が必要です。

■クーポン券の有効期限 令和6年3月31日

ほっぴーの 健康 コラム



市健康づくりキャラクター
ほっぴー

受けないのは、もったいない！ 令和5年度も健診を受けましょう



「特定健診(特定健康診査)」は、40歳以上を対象に実施されるメタボ対策(動脈硬化予防)に重点を置いた健康診査です。市では、30歳代の方も特定健診を受けることができます。

生活習慣病のリスクがある人には保健師や管理栄養士などの健康づくりの専門家により、その人に合った健康づくりの支援(特定保健指導)が行われます。

併せてがん検診の受診もお勧めします。ぜひ、健診(検診)を受けて体に「病気の芽」が育っていないかチェックし、小さい芽があれば摘み取っておきましょう。

市では、令和5年度も引き続き下記の健診を実施します。

あなたの年齢は？

19歳以下

20～29歳

30～39歳

40～74歳

75歳以上

男性

女性

受けられる健診
はありません

子宮頸がん検診

特定健診
肺・胃・大腸がん検診
子宮頸がん検診

人間ドック
※国保で40歳になる方は無料
特定健診
肺・胃・大腸がん検診
乳がん検診
子宮頸がん検診

人間ドック
特定健診
肺・胃・大腸がん検診
乳がん検診
子宮頸がん検診

20歳以上 歯周疾患検診



図書館だより

☆開催中の特集☆ 期間 4月30日(日)まで

『MOE(モエ)絵本屋さん大賞』 『贈りもの』特集 『DIY』特集



移動図書館巡回日程 (4月1日～26日)

会場	4月	時間
戸沢地域市民センター	5日	10:00～10:30
西郷認定こども園	6日	16:00～17:00
特養ふもと	7日	14:00～14:30
南荒町公民館	8日	10:00～10:30
楯岡特別支援学校	11日	9:45～10:30
ひばり保育園		10:40～11:15
光ホーム		13:30～14:00
特養ひがしざわ		14:10～14:45
大久保小学校	12日	13:00～13:30
はやまホーム		14:20～14:50
袖崎小学校	13日	13:00～13:35
ローズむらやま		14:10～14:40
ふたば袖崎保育園	14日	9:30～10:00
西郷小学校		13:20～14:20
河島山交流センター	15日	10:00～10:30
デイサービスにしごう	17日	15:00～15:30
特養むらやま	18日	14:10～14:40
富本小学校	19日	12:55～13:30
富本地域市民センター		14:30～15:00
大久保地域市民センター		16:00～16:30
富並小学校	20日	12:45～13:20
ふたば大高根保育園		16:00～16:30
さくら村山	25日	10:30～11:00
戸沢小学校	26日	9:45～10:45

※4月は楯岡小学校、はやま認定こども園への巡回はありません。

イベント掲示板

最上徳内記念館

■東北の土人形 相良人形展

米沢の相良人形を中心に、東北各地の土人形などを約250点展示しています。また、相良人形の中でも選りすぐりの6体をモチーフにしたポストカードも販売しています。来館の記念に、ぜひ、お買い求めください。

期間 4月4日(火)まで

ポストカード 400円(税込み・全6枚セット)



鯛くわえ猫

最上川美術館

■常設展示室

・真下慶治 美の世界 最上川Ⅳ -冬の臨場-

期間 4月11日(火)まで

・真下慶治 美の軌跡 最上川Ⅰ -黎明-

最上川を描き続けた画家・真下慶治の美の軌跡を4期に分けて展示します。

期間 4月14日(金)から6月13日(火)まで



ホームページ



真下慶治作「冬の最上川-白き山-」

■企画展示室

・美術館のお雛様展

期間 4月11日(火)まで

・田中寛司 水彩画展

やさしく繊細な水彩画の魅力をお楽しみください。

期間 4月14日(金)から5月9日(火)まで

・ギャラリートーク 4月15日(土) 午後1時30分から

・親子ワークショップ 4月29日(土・祝日) 午後1時30分から

※詳しくは、ホームページをご覧ください。最上川美術館までお問い合わせください。

■問合せ/最上徳内記念館 ☎(55)3003、最上川美術館 ☎(52)3195

開館時間/午前9時～午後5時 入館料/大人300円、高校生以下無料

休館日/水曜日 臨時休館日/最上川美術館 4月13日(木)

異動シーズン・年度初めに合わせ

日曜市役所の業務を拡大します

窓口にお越しの際は、運転免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。

○は業務取扱日	3月		4月
	19日	26日	2日
転入届・転出届・転居届 国保・国民年金の加入・喪失	○	○	○
児童手当の申請		○	
水道開閉栓届		○	
小・中学校の転入学届		○	
国保医療 ・療養費支給申請 ・高額療養費支給申請 ・被保険者証等の(再)交付		○	
福祉医療[重度心身障がい者(児)医療、 子育て支援医療、ひとり親家庭等医療] ・医療証交付申請 ・医療費支給申請 ・医療証の(再)交付		○	
福祉タクシー券、福祉給油券の交付		○	

異動や年度初めの手続きなどで取り扱う業務

通常の日曜市役所で取り扱う業務

■次の諸証明を発行

- ・住民票の写し
- ・戸籍の写し
- ・戸籍の附票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・納税、所得、資産、課税の証明書

■原付バイクやトラクター等の登録・廃車

■マイナンバーカードの申請補助

■マイナンバーカードの受取り

(第3土曜日の翌日は除く) ※1

■マイナンバーカード電子証明書の更新

(第3土曜日の翌日は除く) ※1

■マイナポイントの申請補助

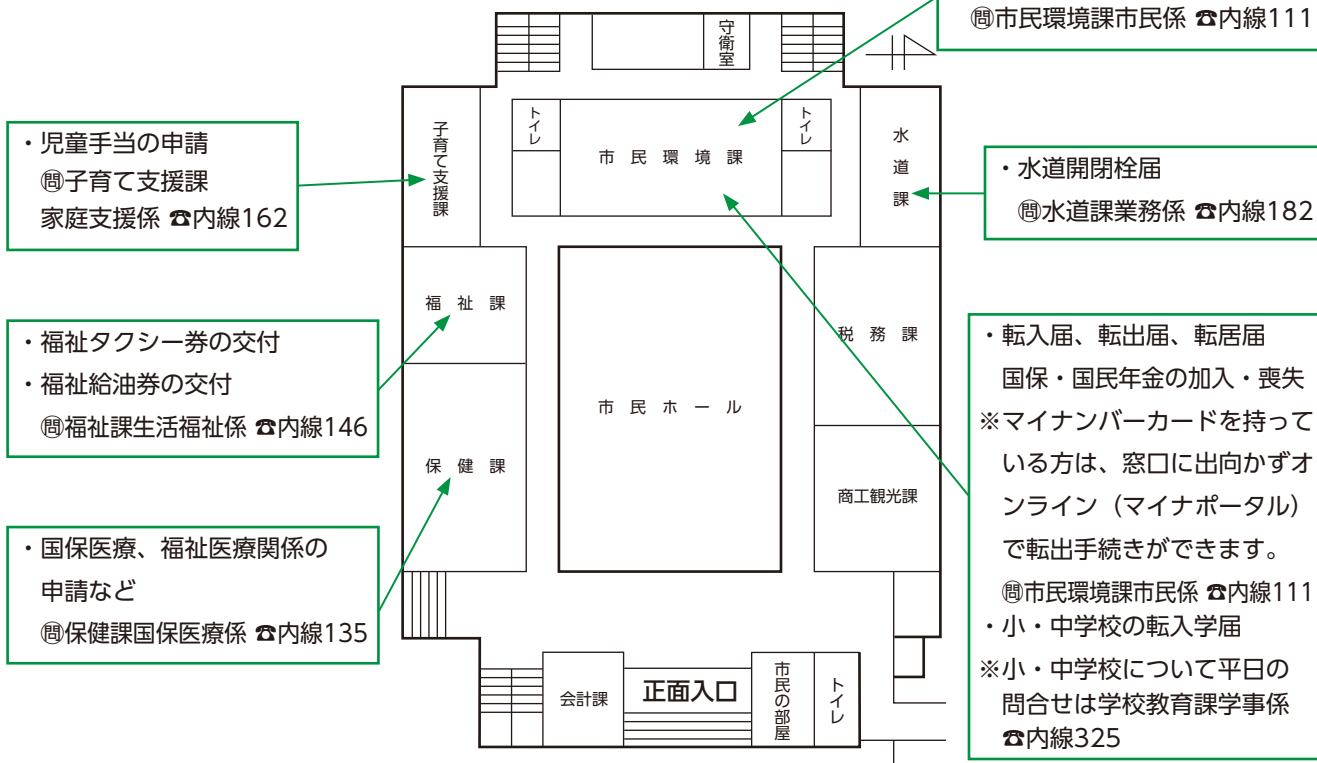
※1 3月19日に限り取扱います。

※お越しの際は正面入口からお入りください。

■日曜市役所の通常業務

諸証明の発行など(上記業務)

☎市民環境課市民係 ☎内線111



日曜市役所 市役所代表電話：(55)2111 時間：午前8時30分～午後0時30分