

# M

市民の友

# Murayama



## 鬼は外、福は内 新町保育園で元気に豆まき

TOPICS

健康むらやま ②  
図書館だより ④

2/15  
2015  
NO.1169

# 3歳児健診

## 虫歯ゼロの

## めんごたち



かどわき  
こうせいくん



おおだて  
せなちゃん



くどう  
まことくん



くどう  
あゆきくん



あしの  
しゅんくん



さとう  
あやのちゃん



もり  
かけるくん



ささき  
あやとくん



むらかわ  
だんくん



さとう  
かりんちゃん



たかはし  
りのちゃん



かなや  
のかちゃん



こんの  
やまとくん



ながさわ  
ゆうりくん

### 各種健康診査の申込みについて

#### ■各種検診調査票を提出してください

各世帯に、「各種検診調査票」を配布しています。調査票を記入し、提出してください。なお、記入漏れがある場合は、各地区の保健委員が確認をしますので、ご理解とご協力をお願いします。

提出期限 2月24日(火)

提出先 隣組長など各地区で決められた方へ提出してください。

※回収方法が異なる地区もあります。

※市保健課へ直接郵送・持参も受け付けます。

#### ■地区で受ける健(検)診が変わります

主な変更点は次のとおりです。

- 加入医療保険に関係なく、30歳から各地区公民館等でおこなう検診が受診できるようになります。
- 希望者は、胃がんリスク評価(ピロリ菌の検査)を人間ドックまたは各地区公民館等で受診できます。

※各検診・検査は自己負担があります。詳しくは、各種検診調査票に同封の「平成27年度市で実施する各種検診の内容について」をご覧ください。

※平成27年度の検診は6月から始まります。

シリーズ9



一步前へ!

みんなでとりくむ健康生活

✳️適正飲酒量(男性2合・女性1合まで)

✳️たばこの害から子どもを守ろう

✳️禁煙に挑戦しよう

お酒は、百薬の長といわれる一方、飲み方を間違えるとストレスが増し、問題を起こしてしまう危険も潜んでいます。自分にあった飲み方、適正飲酒量を心がけましょう。

喫煙している方は「ニコチン依存症」であることが多く、高血圧や糖尿病などの生活習慣病を悪化させてしまいます。やめることができれば肺や血管の老化を遅らせ、心臓病や脳卒中予防の一助となります。また、妊婦や子どもをたばこの煙(有害)から守り、子どものうちから将来たばこを吸わない大人になるよう、市民一人ひとりが地域ぐるみでサポートしていきましょう。喫煙している方、さあ禁煙に挑戦!

### 予防接種はお済みですか ~体調の良い時に忘れずに接種しましょう~

#### 麻疹風しん(2期)

年長児対象

平成20年4月2日~21年4月1日生

#### ジフテリア・破傷風二種混合

小学6年生対象

平成14年4月2日~15年4月1日生

#### 日本脳炎

1期追加 8~9歳対象

平成17年4月2日~19年4月1日生

2期 高校3年生相当の方対象

平成8年4月2日~9年4月1日生

※10~13歳の方で1期が済んでいない場合は早目に接種しましょう。

今年度対象者の  
接種期限は  
3月31日までです







# 健康むらやま

特に記載のない場合は、会場は市保健センターです。  
詳しくは保健課へお問い合わせください。

☎市保健課 ☎内線132・137



## 乳幼児健診

■受付 13:00~13:30

対象	期日
4 か月児 (平成26年11月生)	3月25日(水)

■受付 13:00~14:00

対象	期日
1歳6か月児 (平成25年7月21日 ~8月31日生)	3月13日(金)
3歳児 (平成23年9月生)	3月12日(木)



## 母子健康手帳の交付 なんでも育児相談

期日 毎週月曜日  
(祝・休日は翌日)

時間 9:00~11:30



## 健康相談

受付 9:30~10:30

■7か月児・1歳児健康相談

対象	期日
平成26年3月生	3月17日(火)
平成26年8月生	



## 歯科健診・フッ素塗布

■2歳児歯科健診(フッ素塗布あり)

受付 13:00~13:15

対象	期日
平成25年2月 ~4月生	3月18日(水)

■2歳6か月児(フッ素塗布のみ)

受付 12:45~13:15

対象	期日
平成24年7月21日 ~7月31日生	3月12日(木)
平成24年8月生	3月13日(金)

■3歳児(フッ素塗布のみ)

受付 12:45~13:15

対象	期日
平成24年2月11日 ~2月29日生	3月12日(木)
平成24年3月生	3月13日(金)



## 初孫学級

期日 3月6日(金)

受付 13:00~13:15

対象 平成27年4月から7月までに誕生予定のご家族

内容 赤ちゃんの保育、  
赤ちゃんの丈夫な歯のために、  
赤ちゃんの入浴(実習)

持ち物 筆記用具



## クアの保健室(健康相談)

期日 3月3日(火) 受付 13:00~

会場 クアハウス基点

温泉トレーニングルーム

## 冬の健康運動教室参加者募集

冬の間、外出の減少や雪片づけなどでかたくなった体を楽しくほぐし、介護予防に取り組みましょう。参加費無料。

期日と内容 ①2月27日(金) ストレッチ、ウォーキングなど

②3月6日(金) ストレッチ、いすに座っての運動など

時間 午前10時~11時30分 会場 甕葉プラザ 甕葉ホール

対象者 市内在住の65歳以上の方(定員30名)

持ち物 ズック、汗ふきタオル、水分補給飲料

申込期限 2月23日(月)

問い合わせ 市福祉事務所地域福祉係 ☎内線141

## 休日診療所 ☎(55)2972

診察日 日曜日、祝日、休日

診察時間 9:00~12:00 13:00~16:00

会場 市保健センター

※通常は市内の医師、第2、第4日曜日は山形大学医学部内科医が診察します。

## 夜間診療所 ☎(43)2120

診察日 毎週土曜日(祝・休日は除く)

診察時間 18:00~21:00

会場 東根市休日診療所

(タントクルセンター内)

※北村山地域内の医師が診察します。

※保険証、ふだん服用しているお薬をお持ちください。

# LIB 図書館だより TOPICS

問い合わせ  
市立図書館 ☎ (55) 2833

■開館時間  
火～金曜日 10:00～19:00  
土曜日 9:00～19:00  
日曜・祝日 9:00～17:00

■休館日  
月曜日(祝休日を除く)、  
年末年始・特別整理期間

## 企画展1 MOE絵本屋さん大賞

図書館では、絵本雑誌「MOE」が実施したアンケートで、全国の書店の児童書売り場担当者1,900人から選ばれた30冊の絵本をすべてそろえています。また、世界唯一の絵本雑誌「MOE」も貸し出しています。



## 企画展2 貸出“永遠のゼロ”展

過去3年間、一度も借りられなかった本の展示です。みなさんのお力で“永遠のゼロ”から抜け出させてください。

## 企画展3 地名地図フェア

地名地図研究者、今尾恵介さんの講演会に合わせ、今尾さんの書籍を中心に地名・地図に関する本を展示します。ぜひ、ご覧ください。

### ■今尾恵介氏講演会

2月24日(火) 19:00～ 甕葉プラザ 甕葉ホール

### 利用者カードの有効期限更新

カード作成日から5年目の誕生日でカードの有効期限が切れます。自動貸出機では「有効期限が切れています。貸出できません」と表示されます。お手数ですが、カウンターにお越しください。その際、身分が確認できるものをご提示ください。

### まぐちっまのおすすめ いまよんで!

#### 使うなら、どっち!?

渡辺雄二/著 (サンクチュアリ出版)



所狭しと並べられた洗剤やシャンプー、風邪薬、どれも似たようなものに見え、選ぶときの基準は値段のみになってしまいがちです。ですが実際は刺激の強すぎる物質や発がん性物質が入っているものも多く、家族のために少しでも安全なものを使おう、と思うならば読んだほうがいい本です。この本では日頃よく目にし、実際に使われている代表的な生活用品を取り上げ、使うならどっちがいいかを大胆に判断しています。いやはや勉強になりました。

## ひとり親のみなさんへ 平成26年12月1日から児童扶養手当法 の一部が改正されました

☎市福祉事務所子ども福祉係 ☎内線142

これまで公的年金を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでした。しかし、平成26年12月1日以降は年金額が児童扶養手当額より低い方はその差額分の児童扶養手当が受給できます。受給には申請が必要です。

### ■支給開始日

- 手当は申請の翌月から支給が始まります。平成26年12月分の手当てから受給するには平成27年3月までに申請が必要です。
- 平成26年12月から平成27年3月分の手当ては平成27年4月に支払われます。

### ■改正により新たに手当を受給できる場合

- お子さんを養育している祖父母等が低額の老齢年金を受給している場合
- ひとり親家庭でお子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合
- 母子家庭で離婚後に父が死亡しお子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合

## 市日々雇用(臨時)職員募集 (保育士・調理師)

☎市総務課職員係 ☎内線215

申請書は市総務課で配布しています。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。



募集職種 保育士・調理師

募集人数 若干名

応募資格

- 希望職種の免許を持っている方
- 市内在住の方

受付期間 2月27日(金)まで

※土曜・日曜日は除く

受付時間 午前9時～午後5時

雇用期間 4月1日～平成28年3月31日

提出書類

- 所定の申請書(市販の履歴書でも可)
- 資格を証明するもの

**2月28日 第26回山の内雪まつり**

☎大高根地域市民センター ☎(57)2001

雪国でしか味わえない雪遊び、子どもも大人も雪を利用した催しを楽しみましょう。

日時 2月28日(土) 午後3時～

会場 やまばと(山の内自然体験交流施設)

内容 スノーモービル無料試乗、バナナボード無料体験、雪中田植え、大おさいとう、大すべり台、かまくら体験、出店(かもち、山菜うどん、煮込みなど)

**バラまつり2015 市民イベント募集**

☎市商工観光課観光交流係 ☎内線157

癒しに包んでくれる東沢バラ公園。楽しいイベントでバラまつりをさらに盛り上げましょう。

申込みの前にホームページ等で募集要項を必ずお読みください。参加の決定については4月上旬にお知らせします。

開催日 6月上旬から7月上旬の土曜、日曜日  
※希望日は受け付けますが事務局で日程調整します。

会場 東沢バラ公園内

内容 音楽演奏、研究発表、手づくり作品の展示・販売など

申込期間 2月16日(月)～3月16日(月)

参加費 無料

※販売の場合は公園使用料がかかります。

**視聴覚センターだより**

☎北村山視聴覚教育センター ☎(55)4211

**■3月の土曜日一般公開**

子ども映画劇場(イソップ物語)

7日 ウサギとカメ・白いカラス

14日 北風と太陽・シカとぶどうの木

28日 キツネとツル・農夫とその子どもたち

時間 ①10:00～ ②13:30～(約30分間)

**■サタデー・プラネタリウム「冬の星座」**

時間 ①10:30～ ②14:00～(約45分間)

**■映画とプラネタリウムのひととき**

高齢者団体向けに映画上映(30分)とプラネタリウム投影(40分)をおこないます。ご利用日時は事前にご予約ください。送迎もあります。(32人乗バス)

期間 3月2日(月)～13日(金)の平日

**隼の瀬ライトアップも同時開催**

雪景色の隼の瀬を艶やかにライトアップします。

時間 午後5時～8時

会場 隼の瀬眺望公園

**パブリックコメントを募集しています**

☎市福祉事務所 ☎内線141・143・145

次の案件について(パブリックコメント)を募集しています。計画(案)は市役所1階市民の部屋または、市ホームページでご覧ください。

**■村山市高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画(案)**

募集期限 2月18日(水)まで

**■村山市地域福祉計画(案)**

募集期間 2月16日(月)～27日(金)

**■村山市障がい者福祉プラン(案)**

募集期間 2月16日(月)～27日(金)

**山形県議会議員選挙**

☎県選挙管理委員会村山地方事務局

☎023(621)8107

告示日 4月3日(金) 投票日 4月12日(日)

**■立候補予定者説明会および出納責任者説明会**

日時 3月9日(月) 午前10時～

会場 県村山総合支庁2階講堂

**実践型地域雇用創造事業セミナー情報**

☎市地域雇用創造推進協議会事務局

(甌葉プラザ内) ☎(52)3181 ㊟(53)0520

**■求職者・起業者向けの無料個別相談**

期日 2月18日(水)、26日(木)、3月4日(水)

時間 午前9時～午後4時

会場 甌葉プラザ 2階 ラウンジ

**給食の放射性物質検査結果**

☎市学校教育課学事係 ☎内線325

■検査結果 放射性ヨウ素 不検出  
放射性セシウム 不検出

**■1月21日(水)～27日(火)の提供分**

対象施設 楯岡小学校、西郷小学校、富本小学校



**市議会からのお知らせ**

市議会事務局 内線 312

2月に開催される会議、3月定例会の予定は次のとおりです。3月定例会の会議時間など正式な日程は、2月24日の議会運営委員会で決定されます。みなさんの傍聴をお待ちしています。

**期日・会議名**

2月16日(月)午前11時〜会派代表者会議

2月20日(金)午前10時〜全員協議会終了後 第7回議会改革検討特別委員会

2月24日(火)議会運営委員会

3月2日(月)全員協議会、本会議、議会改革検討特別委員会

3月4日(水)〜6日(金)一般質問

3月10日(火)予算特別委員会

3月11日(水)〜13日(金)常任委員会・予算分科会

3月17日(火)常任・分科会委員長会、議会運営委員会

3月19日(木)全員協議会、予算特別委員会、本会議

※市議会に対する請願・陳情の締切りは2月20日(金)です。

※会議を追加および変更する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

※会議室の大きさにより傍聴定員に限りがあります。

**下水道工事業者の指定**

市環境課庶務係 内線 241

市指定下水道工事店として指定しました。

T.S.K 高橋設備工業(東根市)

☎080(1834)4770

**3月7日は「消防記念日」**

市消防本部 ☎(55)2514

3月7日(土)は「消防記念日」です。午前7時に警鐘を鳴らします。

また、防災行政無線で広報をおこない、サイレンを鳴らします。火災と間違わないでください。これに伴い、3月1日(日)午前9時に各地区で一斉放水をおこないます。

**特殊詐欺にご注意ください**

村山警察署 ☎(52)0110

高齢者をねらった還付金詐欺が増加しています。最近の手法は、医療費等の還付金を持ちかけ、指定する口座に現金を振り込ませるため、大型スーパーやコンビニのATMに誘導するというものです。このような電話は詐欺です。すぐに警察に連絡してください。

**法律・心配ごと相談所**

市社会福祉協議会 ☎(53)9123

事前に申し込んでください。会場 市福祉センター

**弁護士による無料法律相談**

期日 3月5日(木)  
時間 午後2時30分〜4時

内容 多重債務、遺産相続、離婚問題など法律に関するもの

**相談員による心配ごと相談所**

期日 3月5日(木)  
時間 午後1時30分〜5時

内容 日常生活全般の悩みなど

**試験・募集**

**市民委員とサポーターを募集**

市市民委員事務局

(市市民委員事務局)

市市民委員事務局

市市民委員事務局

市市民委員事務局

市市民委員事務局

市市民委員事務局

市市民委員事務局

市市民委員事務局

市市民委員事務局

市市民委員事務局

市市民委員事務局

市市民委員事務局

市市民委員事務局

市市民委員事務局

市市民委員事務局

市市民委員事務局

市市民委員事務局

市市民委員事務局

市市民委員事務局

市市民委員事務局

**地域密着型特別養護老人ホーム・小規模多機能型居宅介護施設袖崎の里**

平成27年4月オープン予定 職員募集

職種	資格	正職員	臨時職員
介護支援専門員	介護支援専門員	2	
看護職員	看護師・准看護師	4	
介護職員	介護福祉士・ホームヘルパー2級	20	10 パート5
調理員	調理師		4

**応募方法** 千宏会袖崎の里開設準備室に履歴書を提出(郵送可)書類選考後、面接日・面接場所を連絡します。詳しくはお気軽にお電話ください。

**待遇** 当法人規定に準じます。年間休日102日、賞与2回

**勤務地** 村山市大字土生田260番地(旧袖崎中学校跡地)

**応募先** 医療法人千宏会  
介護老人保健施設ローズおらやま内  
地域密着型特別養護老人ホーム袖崎の里開設準備室  
村山市大字本飯田字柳堤2486-65 ☎(52)3020

広告

**入居資格** 同居家族がある方または60歳以上の単身者で収入基準月額(年間所得から扶養親族1人につき38万円を差し引き12で除した額)が158,000円(高齢者、身障者世帯は214,000円)以下

**申込方法** 2月16日(月)から23日(月)までの平日に市建設課(市役所2階)で申し込んでください。

**自衛官募集**

①東根地域事務所 ☎(43)7198  
一般幹部候補生を募集します。

**資格** 平成28年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方

**受付期間** 3月1日(日)～5月1日(金)

**試験日** 5月16日(土)、17日(日)

**試験場所** 山形市内

「わたしたちのまちと選挙」提言募集

①県選挙管理委員会事務局  
☎023(630)2081

4月におこなわれる統一地方選挙に向けて、選挙の大切さや投票を呼びかける提言を募集します。

**規格** 800字以内

**応募対象** 県内在住の方

**応募期限** 3月5日(木)

**講座・催しなど**

**第8回サークル発表会**

①楯岡地域市民センター ☎(55)7477  
楯岡地域市民センターで活動し

ている団体のみなさんが、日頃の活動の成果を発表します。

**日時** 3月1日(日) 午前10時～

**会場** 楯岡地域市民センター

**入場料** 無料

**楯岡散歩〜楯岡の人物伝講座〜**

喜早伊右衛門の業績に学ぶ

①楯岡地域市民センター  
☎(55)7477

喜早伊右衛門の業績をとおして、「ひとづくり」「まちづくり」のヒントを探りましょう。

**日時** 2月21日(土) 午前10時～

**会場** 楯岡地域市民センター

**講師** 佐藤敏春氏(市郷土史研究会会長)

**入場料** 無料

郷土料理とそばと日本酒を楽しむ会

①市農村文化保存伝承館 ☎(53)3277

伝統の郷土料理を再吟味し調理された「郷土料理」と「そば」をさかんに、日本酒のきき酒を楽しむ会を開催します。

**日時** 3月14日(土) 午後6時～

**会場** 市農村文化保存伝承館

**定員** 先着20名

**会費** 3,000円(1人)

**申込期限** 3月5日(木)

**第16回芸能発表会**

①市老人クラブ連合会 ☎(52)0321

会員が歌や踊りなどを披露します。また、「ギター」の弾き語りです。

演歌の楽しさを伝える」コーナーもあります。入場無料。

**期日** 2月27日(金)

**時間** 午後0時30分開会

**会場** 市民会館大ホール

**地域密着フォーラムin村山**

①社会福祉法人千宏会 ☎(52)3020

高齢者地域福祉や地域づくりを考えるフォーラムです。入場無料。

**期日** 3月1日(日)

**時間** 午後1時～

**会場** 市民会館小ホール

**こども服・絵本交換カフェ**

①こどもぐみ(小田嶋)  
☎070(5348)6957

使わなくなったこども服や絵本をお持ちください。交換しながらおしゃべりしましょう。未就学児対象。参加費無料。

**期日** 3月14日(土)

**時間** 午後1時～3時

**会場** 楯岡地域市民センター

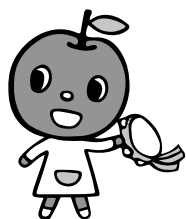
**おくりもの  
ありがとうございます**

■西郷小学校へ  
・浮沼シニアアゴルドクラブ(板垣清丸会長)が雑巾113枚

■ひばり保育園へ  
・ひばり保育園父母の会(高橋一会長)がノンスリップカラーマット2枚

広告

**生徒募集中!** 無料体験教室 実施中



**ヤマハ音楽教室**  
(満1才～成人)

**ヤマハ英語教室**  
(満1才～成人)

**ヤマハ大人の音楽教室**  
(中学生～:東根店にて)

(株)菅野時計店 楽器部 ☎55-6111 楯岡五日町  
東根支店 管楽器工房Brass ☎53-0241 さくらんぼ東根駅前

広告

**女性が安心して入会できる結婚相談所**

あなたも婚活始めませんか?  
**短期成婚実績のステラ**  
ご入会からご成婚まで  
**3ヶ月の実績**

**マル適マーク取得**



経済産業省主導で作成された認証ガイドラインの基準をクリアした結婚相談所です。

110401(2)

シニア向・新コース誕生 [セカンドライフプラン]

**親御様の無料相談実施**

詳しくはステラHPまたは、下記の連絡先にお問合せください。

☎022-266-0795 定休日 火曜・隔週水曜 営業時間 平日 10時～20時 土日 10時～18時  
仙台市青葉区中央2-11-19 仙南ビル8F

ステラ結婚情報センター 検索  ステラ結婚情報センター

## 最上徳内記念館のおひなさま

☎最上徳内記念館 ☎(55)3003

市内の旧家に伝わる享保雛や古今雛など、江戸時代から現代までの貴重な雛人形を展示します。江戸時代から続く女性の健やかな成長への願いや雛人形の愛らしさをご覧ください。



期間 4月7日(火)まで

開館時間 午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

休館日 水曜日

入館料 大人300円、小・中学生150円

※期間中は「やまがた雛三昧パスポート」で入館することができます。

## 真下慶治記念美術館のお雛様

☎真下慶治記念美術館 ☎(52)3195

企画展示室 お雛様展

古今雛は江戸の人形師原舟月が考案し、写実的で柔和な面立ちと金糸や色糸を使った豪華な衣装が江戸はもとより京や大阪でももてはやされました。現在の内裏雛の原型となった雛のひとつである「古今雛」の江戸後期の作品と、江戸中期ころから庶民の中で流行し精巧を極めた小さな雛人形「芥子雛」などを展示します。

期間 2月27日(金)～4月14日(火)

開館時間 午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

休館日 水曜日

入館料 大人300円、小・中学生150円

※期間中は「やまがた雛三昧パスポート」で入館することができます。

## 雛のつるし飾り展をご覧ください

問い合わせ  
楯岡地域市民センター ☎(55)7477

家族の健康や幸せへの願いを込めて、ばら・傘福クラブのみなさんが手作りした飾り雛を公開します。4,000体を超えるつるし飾り雛は、会場いっぱいに広がり圧巻です。

ぜひ、お越しください。入場無料。

期間 2月28日(土)～3月31日(火)

時間 午前9時～午後7時

会場 楯岡地域市民センター



## 日曜市役所

8:30～12:30 日曜日の直通電話 ☎(55)2118

窓口にお越しの際は身分証明書をお持ちください。なお、日曜市役所では証明書等の発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

■諸証明を発行(次のものが発行できます)

- 住民票の写し
- 附票の写し
- 戸籍の写し
- 印鑑登録証明書
- 固定資産課税台帳の写し
- 納税・所得・資産・課税・評価・営業・住宅用家屋の証明書

■バイクやトラクター等の名義変更

■字限図、固定資産課税台帳の閲覧と写しの交付

3月1日の臨時的取扱い業務

- ①国保医療…療養費支給申請、高額療養費支給申請、被保険者証等の再交付
  - ②福祉医療[重度心身障がい(児)者医療・子育て支援医療・ひとり親家庭等医療]…医療証交付申請、医療費支給申請、医療証の再交付
- ☎市民課 ☎内線111、保健課 ☎内線135

今月の納税

国民健康保険税 8期  
後期高齢者医療保険料 8期

納期限  
3月2日(月)