

市民の友

今号の題字掲載者を9ページで紹介しています。2023. 07. 15 No.1371



そば・バラ・徳内ばやしのまち
 次の世代へ引き継ぐ魅力ある村山市
 村山市役所
 TEL:55-2111 (代)
 FAX:55-6443
 www.city.murayama.lg.jp

むらやま徳内まつり2023

今年で29年目となる、むらやま徳内まつり。本まつりの徳内ばやし共演は、コロナ禍前の周回形式での実施!

北海道厚岸町から受け継がれた軽快な囃子に合わせて、踊り手が勇壮かつ華麗な踊りを繰り広げます。

ぜひ、会場へ足を運んで熱気を味わってみませんか? (特設ステージでの演舞はありません。)

■問合せ/むらやま徳内まつり実行委員会 市商工会 ☎(55)4311、商工観光課観光交流係 ☎内線154

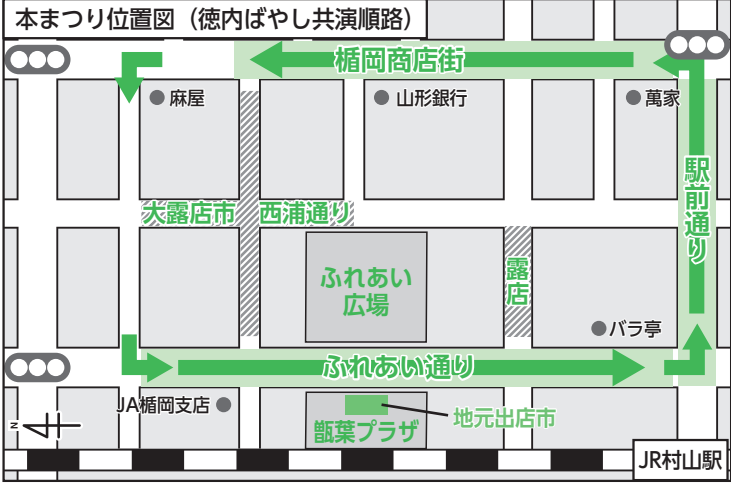
宵まつり
8/18(金)

行事 徳内神社例大祭・奉納演舞、山車の展示、露店・キッチンカー
 場所 ふれあい広場、ふれあい通り 時間 18:00 ~ 21:00
 ※徳内ばやし共演はありません。



本まつり
19日(土)
20日(日)

行 事	場 所	19日(土)	20日(日)
地元出店市・大露店市	西浦通り・甌葉プラザ	15:00~21:00	14:00~20:30
徳内ばやし共演	ふれあい通り・楯岡商店街・駅前通り	18:00~21:00	17:00~20:00



協賛金のご協力ありがとうございます

今年も市民の皆さんから1戸300円の協賛金をいただき、誠にありがとうございます。

協賛金は、まつりの運営や広報などに活用させていただきます。

企業や関係者の皆さんからの特別協賛金についても特段のご協力をお願いいたします。

ROSE CAMP 2023



東京オリンピックで金メダルを獲得したブルガリア新体操チーム（ダイヤモンドガールズ）シモナ・デャンコヴァさん、エリカ・ザフィロヴァさん、ラウラ・トラートスさん、マドレン・ラドゥカノヴァさん、ステファニー・キリャコヴァさんと現役個人選手 タチアナ・ヴォロジャニナさんとスタッフ5人を、6月26日から7月2日までの7日間、村山市に招待しました。

ダイヤモンドガールズは小中学校や各地域で市民との交流、現役個人選手は市民体育館でパリオリンピックに向けた練習を行いました。

また、7月1日に行った公開演技会へご来場いただいた皆さん、地域交流ボランティア・各施設の皆さんご協力ありがとうございました。

■問合せ／生涯学習課生涯学習係 ☎内線332

6月26日 歓迎レセプション

クアハウス基点で歓迎レセプションを開催しました。金メダル獲得を祝い、選手団には、市から七宝焼きのブレスレットがプレゼントされました。杉島諏訪太鼓の皆さんによる演奏で会場を盛り上げ、ダイヤモンドガールズも太鼓を叩き日本の文化を楽しみました。



6月27日 キャンプインセレモニー

東京オリンピック事前練習のキャンプ地でもある市民体育館の玄関前に建立された記念碑の除幕式をマリエタ・アラバジエヴァ駐日ブルガリア共和国特命全権大使のご列席のもとキャンプインセレモニーを行いました。

記念碑は、ブルガリア新体操チームの金メダル獲得を受け、日本ブルガリア協会県村山支部（石川准一支部長）が建立委員会を立ち上げ、市民や企業から募金を集めて昨年8月に完成しました。



駐日ブルガリア共和国特命全権大使
マリエタ・アラバジエヴァ氏



6月27日～30日 市民交流・市内観光

6月27日から30日には、大倉地域や大久保地域とのおもてなし交流、各小中学校を訪問。東沢バラ公園散策、写真家のアンナ・ネドコヴァさんとダイヤモンドガールズトークショー、居合道体験。ブルガリア新体操チーム個人コーチヴィオレタ・ゴスポダルスカさんと学校法人二階堂学園理事長の石崎朔子先生の講演会などを行いました。



楯岡中学生との交流



居合道体験



大倉地域おもてなし交流



楯岡小学生との交流



写真家アンナ・ネドコヴァさんのトークショー



大久保地域おもてなし交流



ダイヤモンドガールズ



7月1日 公開演技会・ロザパルティ

市民体育館で公開演技会を開催しました。ダイヤモンドガールズ、現役個人選手、日本女子体育大学の皆さんによる華麗な演技が、観客を魅了しました。また、ブルガリア新体操ナショナルチームとの交流をきっかけに発足したむらやま新体操教室の子どもたちは日頃の練習の成果を披露しました。公開演技会後に、クアハウス基点でロザパルティ（お別れパーティー）を開催し、これまでの交流で結ばれた絆を確かめ合い別れを惜しましました。



現役個人選手



日本女子体育大学



むらやま新体操教室 ジュニアクラス



サイン会の様子



今ここに注目!

村山市のイチオシ事業



志布 市長

今! 市民の皆さんに知ってほしいイチオシ事業を発信します。

イチオシ その6 村山市独自 子育て世代の方へ

小学校2・3年生の歯科パノラマX線写真検査料全額補助

■問合せ/学校教育課庶務係 ☎内線324

乳歯から永久歯に生え変わる時期に歯科パノラマX線写真検査を実施することで、むし歯以外の^{せんでんけつじよ}先天欠如(永久歯の本数が少ない)、^{まいふくし}埋伏歯(永久歯が埋まって出てこない)などの永久歯のトラブルを早期発見・治療につなげることができ、歯と口腔の健康増進、保護者の経済的負担を軽減します。

- 対象者 小学2年生(令和5年度は小学3年生も対象)
- 補助額 検査料全額 限度額 7,000円(税込み 7,700円)
(自由診療では5,000円~ 10,000円が目安です。)

■申請・申込方法

- ①学校をとおして申込書を配布
- ②受診票の上部問診票を保護者が記入
- ③歯科医院に予約
- ④受診票を持って、下記の市内歯科医院を受診
※保険証、各種医療証をお持ちください。



市ホームページ



- 対象医療機関 松田歯科医院、タナカ歯科医院、伊藤歯科医院、きはら歯科クリニック、深瀬歯科医院、菊地歯科クリニック、にっとう歯科医院

イチオシ その7 村山市独自 市民・市内に勤務する皆さんへ

健康づくりをサポートむらやま健幸ポイント事業に参加しませんか

■問合せ/保健課国保医療係 ☎内線134

今年度から**市内の事業所に勤務していれば市外の方も参加**できます。

参加者にはタニタの活動量計を身につけてもらい、自分の歩いた歩数や体組成測定値などの体のデータを「見える化」することで、みなさんの健康づくりを応援します。参加者のデータは株式会社タニタヘルスリンクの健康管理サイト「からだカルテ」でパソコンやスマートフォンで確認できます。

- 参加条件 ①~③すべてに該当する18歳以上の方(高校生を除く)
 - ①市民もしくは市内の事業所に勤務する市外の方
 - ②令和6年3月まで継続して取り組むことができる方
 - ③活動量計などのデータを市に提供できる方(健康づくり計画策定に利用します)

■募集人数 新規270名

■参加費用 1人 2,000円(新規加入時のみ)

■申込み先 ウェルベース村山(Link MURAYAMA内) ☎(53)8650

■特典 ★タニタ活動量計(6,000円相当)を無償提供

★ウェルベース村山に入会する際の月会費が税込1,100円割引

★獲得したポイントに応じた素敵な景品をプレゼント

★今回限り先着100名に『からだにいいお菓子パック(1,000円相当)』プレゼント



タニタの活動量計



村山市のイチオシ事業

むらやま お知らせ 情報局

市役所からのお知らせ

明るいやまがた夏の安全県民運動

期間 7月21日(金)～8月20日(日)
運動の重点

- 青少年の健全育成といじめ・非行 および犯罪被害防止
- 子どもと高齢者の交通事故防止、飲酒運転の撲滅

● 海・山・川での事故防止

● 身近な犯罪等の防止

夏は暑さによる気の緩みや疲労から交通事故が増えます。運転する際にはこまめに休憩を取るなどし、体調管理を心がけましょう。



■問合せ／市民環境課

☎内線 114

新しい保険証をお使いください

現在お持ちの国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日(月)です。8月から使用する保険証は7月31日までに郵送します。

● 国民健康保険被保険者証

(旧)うすい緑色 → (新)うすいだい色

● 後期高齢者医療被保険者証

(旧)水色 → (新)桃色

■問合せ／保健課

☎内線 135

低所得世帯物価高騰対策給付金

燃料・食料品価格などの物価高騰対策として、住民税非課税世帯を支援する給付金です。受給するためには手続きが必要です。

対象者

令和5年6月1日時点で市内に住所を有し、かつ令和5年度住民税非課税の方のみの世帯

給付額 1世帯あたり3万円

手続き方法

7月下旬に市から対象となる世帯に「確認書」を送付します。必要事項を記入のうえ、福祉課に直接提出または

郵送してください。確認終了後、順次給付します。

世帯員に、令和5年度住民税未申告の方や令和5年1月2日以降、村山市に転入した方がいる場合は、「確認書」が送付されません。

申請により給付対象世帯になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申請締切 10月31日(火)※消印有効

■申請・問合せ／福祉課

☎内線 142

食中毒に注意しましょう

夏は細菌による食中毒が発生しやすい時期です。次の食中毒予防3原則を実施して食中毒を防ぎましょう。

● 細菌を食べ物につけない ● 食材や手をよく洗う

● 食べ物についての細菌を増やさない

● 低温で保存する

● 食べ物や調理器具についての細菌をやつつける ● しっかりと加熱する

また、テイクアウトなどを利用する際も、購入後は長時間待ち歩かず、すぐに食べましょう。



■問合せ／保健課

☎内線 131

家族介護者の皆さんへ

市内に住所を有する該当者に激励金または慰労金を年1回支給します。

申込期限 8月10日(木)

● 介護者激励金 支給額 3万円

対象 次の要件のいずれかに該当する方を、過去1年間に6か月以上継続して在宅で介護している同居家族(90日以上)の入院がある場合は除きます)

・ 要介護4・5の認定を受けてから6か月を超える方

・ 20歳以上65歳未満で身体障害者手帳1・2級または療育手帳Aを持っており、かつ日常生活において着脱衣・食事・入浴・排泄の全介助が必要な方

● 家族介護者慰労金 支給額 5万円

対象 次の要件のすべてに該当する要介護者を、1年以上継続して在宅で介護している市民税非課税世帯である同居家族

・ 要介護3から5の認定を受けてから1年を超える方

・ 過去1年間、介護サービス(住宅改修、福祉用具貸与などを除く)を受けなかった方

・ 過去1年間、おおむね3か月以上の長期入院をしなかった方

■申請・問合せ／福祉課

☎内線 142・145

お知らせ

「くらし応援商品券」を個別に受け取りたい方へ

8月上旬に、市民生活の負担軽減を目的とした「くらし応援商品券」を、市民の皆さんへ配布する予定です。商品券は世帯主にまとめて郵送する予定ですが、DV（配偶者からの暴力）などにより個別に受け取りを希望される方は、7月21日(金)まで商工観光課へご連絡ください。

■問合せ／商工観光課

☎内線153

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

65歳以上の方、12歳以上で基礎疾患を有する方、医療従事者・高齢者施設等従事者を対象に新型コロナウイルスワクチン接種を実施しています。

対象になる方これからワクチン接種を希望する方は市内医療機関での個別接種になります。

接種を希望する方はコールセンターで予約してください。

接種期間は8月末までです。

注意事項

・予約には接種券番号が必要です

接種券を手元に準備して電話してください。



市ホームページ

・接種日、空き状況、接種時間などは、市報6月1日号または市ホームページやコールセンターでご確認ください。

・各医療機関への予約や問い合わせはできません。

・接種日に体調がすぐれない場合は接種をキャンセルし別日を予約してください。予約キャンセルもコールセンターへ電話してください。(当日のキャンセルは予約した医療機関へ直接電話してください)

・中学生以下の方は保護者の同伴が必要です。

・接種券付き予診票、おくすり手帳、保険証を必ずお持ちください。

医療機関

奥山内科循環器科クリニック、かるべクリニック、甲州耳鼻咽喉科医院、しんまち小室医院、羽根田医院、はんだクリニック、八鍬医院

コールセンター

☎0120(69)5617
☎0237(48)9977

受付日時 平日の午前9時～午後5時

■問合せ／保健課

☎内線131

北村山視聴覚教育センターだより

●土曜日の一般公開(入場無料)

予約優先です。センターホームページ内のリンクまたは電話(☎53)0695)でご予約ください。

※7月29日(土)、8月12日(土)は休館日です。

◎映画

時間 午前10時～(約25分間)

7月 デイズニー特集

22日 グーフィーのバスケットボール、グーフィーの大仕事 ほか

8月 おぼけ特集

5日 キャスパー「ジャングルの動物たち」ほか

19日 きょうしつはおぼけがいっぱい

◎プラネタリウム「季節の星座」

時間 午前10時40分～(約40分間)

●情報発信

メールマガジン、SNSにて「センター情報」「一般公開情報」「天文情報」「研修情報」を随時配信しています。登録はホームページから行えますので、ぜひご登録ください。

●メールマガジン、SNSにて「センター情報」「一般公開情報」「天文情報」「研修情報」を随時配信

登録はホームページから行えます

ので、ぜひご登録ください。

登録はホームページから行えます

ので、ぜひご登録ください。

ので、ぜひご登録ください。

ので、ぜひご登録ください。

ので、ぜひご登録ください。

■問合せ／北村山視聴覚教育センター

☎(53)4211



北村山視聴覚教育センターホームページ

各団体からのお知らせ

相談・困りごと

法律・心配ごと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 8月3日(木)

会場 市福祉センター

●相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

●弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■申込み・問合せ／(福)市社会福祉協議会

☎(53)9123



県内一斉空き家相談会

空き家の活用や解体、相続、その他不動産(土地・建物)の相談に宅地建物取引士が応じます。事前予約制。

日時 8月5日(土) 午前9時～正午

会場 飯葉プラザ

■申込み・問合せ／県宅地建物取引業協会合同事務所

☎023(652)9070

労働悩みごと相談会（無料）

日時 8月21日(月) 午後1時～2時
会場 村山総合支庁本庁舎6階
(オンライン相談可)

申込締切 8月18日(金) 正午

■申込み・問合せ／県労働委員会事務局
☎023(666)7784

試験・資格

消防設備士試験

受験願書などは各消防本部、県各総合支庁総務課などで配布しています。詳細はお問い合わせください。

日時 9月2日(土) 午前9時～
(午前8時20分集合)

種類 消防設備士甲種(全類) および乙種(全類)

会場 山形ビッグウイング(山形市)

受付期間

電子申請 7月15日(土)～24日(月)

書面申請 7月18日(火)～27日(木)

■申込み・問合せ／(一財)消防試験研究センター山形県支部
☎023(631)0761

消防設備士講習

期日 10月3日(火)～5日(木)

会場 山形ビッグウイング(山形市)

受付期間 7月31日(月)～8月10日(木)

■申込み・問合せ／(一社)県消防設備協会
☎023(629)8477

催し・その他

レディースそば打ち教室 第17期生募集

女性にそば打ちを習得してもらおうと、その味を各家庭に届けてもらい、村山市のさらなる、そば文化の広がりを目指しています。

期日 7月23日、8月27日、9月24日、10月22日の日曜日 全4回

時間 午後1時30分～

場所 農村伝承の家

参加費 3,000円(全4回分)

参加資格 市内および市外の女性

定員 先着15名

■申込み・問合せ／農村文化保存伝承館
☎(53)3277

消費税のインボイス制度に関する 説明会・登録要否相談会

事業者の方を対象に説明会を行います。事前予約制。

期日 7月27日(木)

時間

課税事業者向け 午前10時～正午
消費税の仕組みから知りたい方向け 午後1時30分～3時30分

定員 各回30名

※登録の要否を検討している方向けの個別相談を登録要否相談会として説明会後に引き続き行います。

会場 北村山地域振興局102会議室

申込締切 7月25日(火) 午後3時

■申込み・問合せ／村山税務署法人課
税部門 ☎(53)3726

地域密着型メディカルフィットネス



ウェルベース村山



1周年 ANNIVERSARY

シニア世代や、
運動が初めての方も

安心してお越しください!!

7/1sat～8/31thu

先着50名限定

入会金 5,500円
事務手数料 2,200円

今だけ! 0円

ウェルネスバンドプレゼント
+ 水素水飲み放題3ヶ月無料
体験2回まで無料

総額 17,540円お得!
※適用条件として2ヶ月間の在籍が必要です。

詳しくは
→から詳細
チェック!



〒995-0032 山形県村山市権岡荒町二丁目1番1号
TEL: 0237-53-8650
https://wellbase-murayama.jp

広告

お知らせ

「やまがた縁結びたい」結婚相談

結婚を希望する方、またはその家族が対象です。

◎婚活サマーフェス(事前予約制)

日時 7月30日(日) 午後2時～4時30分

会場 山形ビッグウイング(山形市)

定員 男女各15名程度

内容 婚活の仕方などの個別相談やプロによるプロフィール写真撮影などのブースを設けて相談に応じます。

参加費 500円(別途必要に応じて負担有)

申込締切 7月21日(金)

◎無料個別相談(事前予約制)

開催日の2日前までお申し込みください。

期日 7月23日(日)、31日(月)、8月6日(日)、20日(日)、27日(日)、28日(月)

時間 原則、午後1時30分～4時30分

(1組45分程度)

会場 文翔館(山形市)

※県登録ボランティア仲人

「やまがた縁結びたい」

を募集しています。



やまがたハッピーサポートセンターホームページ

■申込み・問合せ/やまがたハッピーサポートセンター

☎023(615)8755

メール qgww5zfk@vega.ocn.ne.jp

夏休みはボードゲームで遊ぼう!

簡単なものからちょっと難しいものまで珍しいボードゲームを取り揃えました!みんなでワイワイガヤガヤ、お友達と一緒に夏休みの思い出をリンクむらやまで作りましょう。

日時 8月2日(水) 午前10時～正午

会場 リンクむらやま1階キッズラボ

対象者 8歳以上(保護者同伴可能)

申込方法 ホームページ

または電話にて申し込みください。



よつばlotカレッジホームページ

■問合せ/よつばlotカレッジ

☎(53)0877

認知症カフェ

●問合せ・名称・日時

・ベテスタ ☎(54)3591

シヤローム・ベテスタ

毎週金曜日 午後2時～4時

・在宅介護を支える家族の会(工藤)

☎090(2844)1150

おしゃべりカフェ「集い」

8月6日(日) 午後1時～2時

■問合せ/福市社会福祉協議会

☎(53)9123

ウェルベース村山無料体験会

事前申込が必要です。

◎無料体験会

健康教室やヨガなどのレッスんとジムエリアの体験が一人2回まで無料。

期間 8月31日(木)まで

場所 ウェルベース村山

◎第6回モルツク無料体験会

日時 8月19日(土) 午前10時～11時30分

定員 20名

会場 リンクむらやま 西側広場

※雨天の場合は延期となる場合あり。

■申込み・問合せ/ウェルベース村山

☎(53)8650

寄附・寄贈

ありがとうございます

●村山市・市立図書館へ

日本政策金融公庫山形支店(神谷努支店長)から市と市立図書館へ日本政策金融公庫の出版物5種類10冊が6月20日に卯月賢一事業統轄から志布市長へ手渡されました。この寄贈は、起業・創業意欲の醸成などのために贈られたものです。卯月事業統轄は「地域おこし協力隊の方や県外からの移住・定

住の手助けに使ってほしい。」と話し、志布市長は感謝の言葉を述べました。



●村山市へ

株式会社建北社(安達裕真代表取締役社長)から6月20日、市へ100万円の寄附をいただきました。安達社長は「子育てでスマイルプロジェクト、防災対策に使ってほしい。」と話し、志布市長は感謝の言葉を述べました。



今年こそ！ ゆかたで 夏まつり

日時
7月21日(金) 14:00~18:00
22日(土) 10:00~18:00
23日(日) 10:00~17:00

会場
アンヘル華 当店特設会場
(村山市駅西20-12)

要予約 浴衣着付け 無料講習会

練習用の浴衣・帯は貸出します。手ぶらでご参加ください。お持ちの方はぜひ、ご持参ください。

講習時間

- ①AM10:30~
- ②PM1:00~
- ③PM3:00~

定員 各回4名様



要予約 来場おもてなし

予約来場していただいた方に、大好評のかき氷でおもてなしをします！3種類の味の中からお好きな味をお選びください！



予約・問合せ

アンヘル華
TEL 0237-55-8257

MURAYAMA HotNews

試験 令和5年度 村山市職員採用試験

詳細は市報7月1日号11ページまたは市ホームページをご覧ください。

試験区分	採用予定人数	年齢・資格要件等
上級行政	若干名	平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、大学（短期大学を除く）を卒業した方または令和6年3月31日までに大学を卒業見込みの方
初級行政1	若干名	令和6年3月末日までに高校を卒業する見込みの新規学卒者
初級行政2	若干名	平成11年4月2日から平成18年4月1日までに生まれ、初級行政1の「年齢・資格要件等」に該当する新規学卒者以外の方
土木	若干名	平成元年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方
保健師	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を有する方または令和6年3月31日までに取得見込みの方
保育士	若干名	平成元年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方または令和6年3月31日までに取得見込みの方
消防	若干名	平成6年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方 ※身体基準を設けています。詳細は受験案内をご覧ください。

※現住所は問いませんが、採用後、本市に居住できる方が対象です。

●受験申込受付

申込締切 8月4日(金)

申込方法 原則として市ホームページの電子申請「LoGoフォーム」から受付

●試験日、会場、種目

・面接試験

対象 上級行政および初級行政2の全受験者

期日 8月下旬～9月上旬

方法 Web面接



市ホームページ

・第1次試験

期日 9月17日(日)

会場 市農村環境改善センター

種目 教養試験、適応性検査（消防以外）、適性検査（消防のみ）、
専門試験（上級行政、土木、保健師、保育士）

・第2次試験

期日 10月中旬 ※第一次試験合格者に直接通知

種目 作文試験、面接試験、体力試験（消防のみ）

■申込み・問合せ／総務課職員係 ☎内線214

今号の題字



市民の友

楯岡小学校

井上 心暖 さん (11才)

授業中、山の動物たちが見に来てくれるのが、
じまんです。

3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち



あしの あんなちゃん



いせき あやみちゃん



いたう ゆうなくん



おくやま れいじくん



かたぎり まさとくん



かまかみ まひろくん



ごとう かすみちゃん



さとう りくとくん



しばた じゅたろうくん



しばた つむぎちゃん



すずき いおりくん



たかなし まさくにくん



みうら ひよりちゃん



やはぎ こうせいくん

健康むらやま

会場の記載がない場合は、市保健センターになります。

詳しくは保健課へお問い合わせください。保健課 ☎内線132・137

歯科検診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■2歳児健診

期日 8月4日(金)

対象 令和3年7月11日～9月10日生

フッ素塗布

個人通知はありません。時間になったら市保健センターにお入りください。

期日 8月25日(金)

受付 12:45～13:15

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

■2歳6か月児

対象 令和3年1月11日～2月10日生

■3歳児

対象 令和2年7月16日～8月5日生

乳幼児健診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■4か月児健診

期日 8月30日(水)

対象 令和5年4月生

■1歳6か月児健診

期日 8月25日(金)

対象 令和3年12月1日～

令和4年1月5日生

休日診療所 ☎(55)2972

■会場 市保健センター

■診療日 日曜日、祝日、休日

■診療時間

9:00～12:00、13:00～16:00

■持ち物

保険証、お薬手帳(お持ちの方)

※受診される方は事前に電話でお問い合わせください。時間を調整させていただく場合があります。

8月の成人向け検診日程

■特定健診と胸部・大腸がん・胃がん検診

期日・会場

3日(木) 西郷地域市民センター

4日(金) 大槇会館

8日(火) 大高根地域市民センター

10日(木) 榎岡地域市民センター

30日(水) 大倉地域市民センター

■人間ドック(男性)

7日(月)、9日(水)、17日(木)

■人間ドック(女性)

4日(金)、9日(水)、25日(金)

■レディース検診

5日(土)、24日(木)



～健康のために今からできる+1～

带状疱疹は、多くの人が子供の時に感染する水痘（水ぼうそう）のウイルスが原因です。水痘が治った後もウイルスは体内に残り、加齢や過労・糖尿病・病気の治療などで免疫力が低下すると、再び活性化して带状疱疹を発症します。症状としては、体の片側の発疹や皮膚の痛み、神経の炎症などがあり、高齢者がかかると重症化しやすく、痛みが長引いたり、顔面神経麻痺などの後遺症が残ったりすることもあります。

50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が発症するといわれていますが、50歳未満の方でも仕事や育児、介護などで疲労やストレスが溜まっていると発症する場合があります。

ほっぴーの
**健康
コラム**



市健康づくりキャラクター
ほっぴー

带状疱疹を予防するためにできること

- バランスの良い食事を心がけ、暴飲暴食は避けましょう。
- 散歩やウォーキングなどの少し体温が上がる程度の運動をしましょう。
- 日光を浴びましょう。 ● 疲れを感じたら睡眠や休養を取り、体を休めましょう。
- 自分なりのストレス解消法を見つけましょう。 ● 予防接種を受けましょう。

市では65歳以上の方を対象に7月1日より带状疱疹ワクチン接種費用の一部助成を行っています。ご希望の方は医療機関への予約が必要です。詳しくは、市報6月1日号で確認または保健課（☎内線137）へお問い合わせください。

次回 **水分補給について**

イベント 掲示板

■問合せ／最上徳内記念館 ☎(55)3003、最上川美術館 ☎(52)3195
 開館時間／午前9時～午後5時 休館日／水曜日
 臨時休館日／最上徳内記念館 8月10日(木) 最上川美術館 7月27日(木)
 入館料／大人300円、高校生以下無料 (JAFカードおよびSDカードを提示していただくと割引が受られます。)

最上徳内記念館



最上徳内記念館
←ホームページ

■企画展 「～祈り～ 熊野観心十界曼荼羅絵解きと信仰展」

この度の企画展は全国でも珍しい「浄土双六」や「熊野観心十界曼荼羅」の定本などを展示します。お盆の時期に合わせ、熊野比丘尼たちの絵解きの姿や、人の一生と地獄からの救済への祈りを感じていただきたいと思います。

期間 8月11日(金・祝日)～9月12日(火)



熊野観心十界曼荼羅→

最上川美術館



最上川美術館
←ホームページ

■常設展示室 「真下慶治 一美の軌跡—最上川II～創造～」

期間 9月5日(火)まで

■企画展示室

◎「第19回 村山市美術連盟小品展」

期間 7月25日(火)まで

◎「柴田治 水彩画展～咲く花をあつめて 最上川の旅～」

山形市出身の水彩画家 柴田治氏が、最上川沿いの花咲く風景を取材し、水彩画に描いた作品展。県内ほぼすべての最上川風景に出会える水彩画の旅をどうぞお楽しみください。

期間 7月28日(金)～9月5日(火)

- ギャラリートーク 日時 7月29日(土) 午後1時30分～
- ワークショップ 野外スケッチ「ひろびろと最上川を描こう」

日時 8月5日(土) 午前10時～正午 参加費 500円 (別途入館料)

定員 10名程度 (中学生以下は保護者同伴) ※電話または右記の申込みフォームよりお申し込みください。



「新旧眼鏡橋」(朝日町) 柴田治作



申込みフォーム

やまがた木育プログラム体験会 『親子でつくろう！ブナのしずくストラップ』



山形県のブナ林の面積は日本一で、県を代表する樹木の一つです。体験では、森林から受けているさまざまな恵みについてのお話を聞いた後、ブナの木片を紙やすりでみがいてブナのしずくストラップを作ります！

- 日時 7月23日(日) 10:00～12:00
- 会場 甌葉プラザ2階ラウンジ
- 対象 小学生と保護者
- 定員 10組(定員になり次第受付終了)
- 参加費 無料
- 申込方法 市立図書館に電話またはFAXで下記の必要事項をお伝えください。
- 必要事項 参加者氏名、お住まいの市町村、お子さんの学年、日中連絡のつく電話番号

『雑誌あげます』

図書館の雑誌で保存期間が過ぎたものを1人2冊まで無料で差し上げます。どうぞご利用ください。

- 期間 7月29日(土)～なくなり次第終了

☆開催中の特集☆

『やまがた木育』

山形県では、森や自然の大切さを学び、森や木の文化を見つめ直す活動を「やまがた木育」として取り組んでいます。

木や森や林の姿を描いた本、また木材の加工など、私たちの生活に深く関わっている「木」について書かれた本を展示・貸し出します。

- 期間 7月31日(月)まで

『夏休みおうえん』

自由研究や工作、感想文など、夏休みの宿題の参考になる本を展示・貸し出します。

- 期間 8月31日(木)まで

『読書感想文相談会』

- 期日 ①7月29日(土) ②8月5日(土)
- 時間 13:00～15:00
- 会場 図書館2階学習室
- 定員 15名
- 対象 市内在住の小学生
- 参加費 無料
- 申込締切 ①7月27日(木) ②8月3日(木)

『図書館のお中元』をどうぞ

中身が見えない袋に図書館職員が選んだお薦めの本を入れて貸し出します。それぞれテーマに沿った本が3冊入っています。

- 期間 7月20日(木)～なくなり次第終了

市立図書館

☎(55)2833

FAX(55)7251

■開館時間 9:00～19:00

月曜～金曜日 1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放

■休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

日曜市役所

(開庁時間 8:30～12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111

☎市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。

なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

- 諸証明を発行(次のものが発行できます)
 - ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
 - ・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書
- 原付バイクやトラクター等の登録・廃車
- マイナンバーカードの申請補助
- マイナンバーカードの受取り(7月16日を除く)
- マイナンバーカード電子証明書の更新(7月16日を除く)
- マイナポイントの申請補助

今月の納税

納期限 7月31日(月)

納税標語コンクール入賞作品「支え合う 暖かい街を 納税で」

国民健康保険税(1期)、介護保険料(1期)、後期高齢者医療保険料(1期)