

広報 市民のみなさんの読みたい! 知りたい! に応えます。

市民の友

今号の題字掲載者を13ページで紹介しています。2023. 09. 15 No.1375

そば・バラ・徳内ばやしのまち

むらやま

MURAYAMA



次の世代へ引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所
TEL: 55-2111 (代)
FAX: 55-6443
www.city.murayama.lg.jp



暑い! 暑い! アツイ! 真夏のむらやま徳内まつり2023 [8月18日~ 20日]

Topics

むらやま徳内まつり 写真特集
新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ、お知らせ情報局 ほか

宵まつり・徳内神社例大祭

8月18日から20日まで3日間にわたり「むらやま徳内まつり2023」を開催しました。宵まつりでは徳内神社例大祭・奉納演舞を実施。シンガーソングライター・山口岩男さんのライブも行われ山形弁で会場を沸かせました。また、本まつりでは大高根地域出身の演歌歌手・北見恭子さんが昨年に続き出演し素晴らしい歌声を披露しました。今年の徳内ばやし共演はコロナ禍前の巡回形式で演舞が行われ、各団体が熱のこもった勇壮で華麗な演舞を力いっぱい披露し、大勢のお客さまを魅了しました。

まつりを支えていただいた市民の皆さん、そしてボランティアの皆さん、ご協力ありがとうございました。



山口岩男ライブ



神事



奉納演舞

本まつり



北見恭子歌謡ショー









協賛金ありがとうございます

お知らせ

テレビ番組のご案内

むらやま徳内まつりに、市民の皆さんからの温かい協賛金ならびに市内外の企業関係者の皆さんからの多大なる特別協賛金等のご支援をいただき、誠にありがとうございます。市報8月15日号芳名簿で紹介できなかった協賛企業を紹介します。

株式会社サトー精工(大倉)30,000円、ハラダ・1年2組・桜坂(楯岡)10,000円、マリ美容室(楯岡)10,000円、有限会社シバタ(西郷)10,000円、株式会社農建(山形市)20,000円

むらやま徳内まつりが、ダイドーグループ日本の祭り2023に選定されました。祭り文化の継承と魅力の再発見を通じて、地域の活性化に繋がるよう、ダイドーグループが日本の祭りを応援するものです。テレビ局が祭りに密着取材し、特別番組として地域・全国放送します。

■放送日時 9月24日(日) 午後2時 ■放送局 YBC山形放送局
「熱気を未来へ！真夏の群舞～山形・むらやま徳内まつり」

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

■問合せ／保健課保健係 ☎内線131

■令和5年秋開始接種について

国の方針により新型コロナウイルス感染症の重症化予防として1人1回の無料接種「令和5年秋開始接種」を実施します。

接種を希望する方はコールセンターまたはインターネット（集団接種のみ）で予約してください。

予約には接種券が必要です。接種券を手元に準備して予約してください。

なお、64歳以下で基礎疾患などを有しない方（健康な方）は予防接種法上の「努力義務」は適用されません。

乳幼児（6か月から4歳）・小児（5歳から11歳）の接種については改めて市報等で案内しますのでお待ちください。

■対象者 初回接種(※)を完了したすべての方

※5歳以上は1・2回目接種、6か月から4歳は1・2・3回目接種



市ホームページ

■接種期間 9月20日(水)から令和6年3月31日(日)

■接種券 詳しくは9月1日号の市報または市ホームページでご確認ください。

- ①令和5年春開始接種（5月8日から9月19日の期間）で接種した方へは接種券を郵送します。
- ②令和5年春開始接種期間に接種していない方で接種券を持っていない方は接種券発行申請が必要です。
- ③未使用の接種券をお持ちの方はその接種券を使用してください。

■接種予約

●上記接種券の①、②の方

接種券に同封されている案内をご確認ください。

●上記接種券の③の方

個別接種予約開始日（この日以降から予約を受け付けます）

- ・90歳以上の方は9月20日(水)から
- ・85歳以上の方は9月21日(木)から
- ・80歳以上の方は9月22日(金)から
- ・75歳以上の方は9月25日(月)から
- ・70歳以上の方は9月26日(火)から
- ・65歳以上の方は9月27日(水)から
- ・64歳以下の方は10月18日(水)から

集団接種予約開始日（この日時以降から予約を受け付けます）

- ・インターネットでの予約 10月4日(水)午前9時から
- ・コールセンターでの予約 10月12日(木)から



【コールセンターでの予約】

0120(69)5617 または 0237(48)9977

午前9時～午後5時（平日のみ）

※予約開始日は電話が混み合い繋がりにくい場合があります。時間をおいて再度おかけください。

【インターネットでの予約】 ※集団接種のみ

<https://logoform.jp/form/zkWb/357752>



インターネット予約フォーム



■**持ち物** ・接種券付き予診票 ・おくすり手帳 ・保険証（個別接種のみ）

- 注意事項**
- ・中学生以下は保護者の同伴が必要です。
 - ・前回の接種から3か月間隔をあけてください。
 - ・他の予防接種を受けた場合は2週間あけてください。
（インフルエンザの予防接種のみ同日から可能）
 - ・予約締切日は、接種を希望する週の前週の木曜日ですが定員になりしだい受付終了になります。

■**接種日程** 10月2日(月)から12月末まで（令和6年1月以降は後日案内します）

個別接種

- ワクチン：ファイザー社製 オミクロン株（XBB.1.5）対応ワクチン
- ※ワクチン供給量によりモデルナ社製になる場合があります

医療機関	日 程	受付時間
奥山内科循環器科クリニック	月曜日、火曜日、木曜日、金曜日 (10月23日(月)から)	午前9時30分～11時30分 午後2時30分～4時30分
かるベクリニック	月曜日、火曜日、木曜日、金曜日	午後2時～2時30分 ※18歳未満は保護者同伴
甲州耳鼻咽喉科医院	火曜日、水曜日	午前11時～正午
しんまち小室医院	火曜日～金曜日	午前10時30分～正午 午後3時～4時30分
羽根田医院	月曜日～金曜日	【月曜日・火曜日・木曜日・金曜日】 午後3時30分～5時 【水曜日】 午前10時～11時30分
はんだクリニック	月曜日、火曜日、木曜日、金曜日	午後1時30分～1時50分
八鍬医院	火曜日、水曜日、土曜日 (11月13日(月)から12月末まで中止)	【火曜日・水曜日】 午前8時30分～11時 午後3時30分～5時 【土曜日】 午前8時30分～11時

※休診の場合がありますので詳細は予約時に確認してください。
※各医院に受付時間内に来院してください。受付時間を過ぎると接種できません。

集団接種

- ワクチン：モデルナ社製またはファイザー社製 オミクロン株（XBB.1.5）対応ワクチン

【ご注意】 接種後の待機場所が1階になく、2階になるため階段の昇り降りがあります。
歩く距離も長くなりますので足腰に不安のある方はなるべく個別接種をお願いします。

日 程	時 間	会 場
10月28日(土)	午後2時～4時40分	農村環境改善センター (市庁舎東隣)
10月29日(日)	午後1時～3時40分	
11月4日(土)	午後2時～4時40分	
11月5日(日)	午後1時～3時40分	
12月2日(土)	午後2時～4時40分	
12月3日(日)	午後1時～3時40分	

※予約の状況により受付接種時間に変更になる場合があります。
※予約時間内においでください。

今ここに注目!

村山市のイチオシ事業



志布 市長

今! 市民の皆さんに知ってほしいイチオシ事業を発信します。

イチオシ その14 村山市独自 子育て世代の方へ

夢をかなえたい生徒を応援! 夢応援奨学金40万円を給付

■申請・問合せ/学校教育課庶務係 ☎内線324

令和6年度村山市夢応援奨学金の奨学生を募集します。この奨学金は給付型の奨学金です。経済的な理由により、大学・短期大学・高等専門学校・専門学校などへの進学を断念することなく、安心して勉学に励むことができるよう応援します。

対象 令和6年4月に国が定める高等教育の就学支援制度の対象校へ進学を希望する生徒

- 要件**
- ①日本学生支援機構の給付型奨学金予約採用の認定候補者であること
 - ②進学を予定している人およびその保護者が令和4年4月1日以前から市の住民基本台帳に記載され、居住していること
 - ③勤勉であること

給付額 400,000円

申請方法 次の申請書類を11月17日(金)まで学校教育課に提出

- ①申請書(市ホームページ、学校教育課で配布)
- ②日本学生支援機構給付型奨学金予約採用の候補者決定通知書の写し

審査 提出された書類、作文および面接にて審査し採用予定者を決定します。作文および面接審査は12月に行います。

対象となる学校については、国が令和2年より実施している高等教育の修学支援新制度の対象校で、一定の要件を満たした大学・短期大学・高等専門学校・専門学校(専修学校(専門課程))。詳しくは、文部科学省のホームページをご覧ください。



市ホームページ



文部科学省ホームページ

イチオシ その15 村山市独自 皆さんへ

下肢等の不自由な方の生活圏拡大と社会参加への移送サービス支援

■申込み・問合せ/福祉課地域福祉係 ☎内線142

リフト付き車両やストレッチャー対応車両による通院などの移送が必要な方で、次の要件に該当する場合、利用券を交付して助成します。事前の申請が必要です。

対象者 市内に住所がある方で下記の要件に該当する方

- ①下肢が不自由な65歳以上の方
- ②下肢または体幹機能障がい1・2級の身体障害者手帳をお持ちの方

助成額 利用券1枚につき2,700円を助成します。利用券は、1か月あたり1枚、年間12枚を限度として交付します。1回の移送につき、利用券は2枚(5,400円分)まで利用できます。

利用方法 通院など移送が必要となった場合、事前に利用券交付の申請をしてください。要件に該当する場合、利用券を交付します。

※移送費用支払い後の利用券使用はできません。

※利用できる移送業者は福祉課に問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

むらやま お知らせ 情報局

市役所からのお知らせ

Jアラート全国一斉情報 伝達試験（延期分の実施）

地震や津波、武力攻撃などに備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験を実施します。こちらは8月23日に実施予定だった試験の延期分となります。

市内59か所の防災行政無線から一斉に放送されます。災害と間違えないよう、ご注意ください。

日時 9月20日(水) 午前11時

放送内容

チャイム音

「これはJアラートのテストです」×3回

「こちらは防災村山広報です」

チャイム音

問合せ／防災対策課

☎内線 282

水道管そうじ

水道管末で水抜き作業を実施します。

作業日は水圧の低下や一時断水、濁りが発生する場合があります。

作業時間 午前9時～午後5時

期日	対象地域
9月26日(火)	長島、大久保、湯野沢、戸沢（樽石を除く）
9月27日(水)	楯岡新町、五日町、十日町、晦日町、二日町、鶴ヶ町、楯、馬場、大沢川、中笛田、荒町、西笛田、新高田
9月28日(木)	楯岡北町、大倉（行川、新山、中沢を除く）、袖崎（五十沢を除く）
10月2日(月)	楯岡中町、中央、湯沢、俵町、東笛田、南笛田、駅西、大高根（山の内を除く）
10月3日(火)	西郷（長島を除く）、行川、新山、中沢、寄込、岩野、樽石

※予備日 10月4日(水)、5日(木)

問合せ／水道課

☎内線 185

秋の交通安全県民運動

期間 9月21日(木)～30日(土)

★9月30日(土)は交通事故ゼロを目指す日
日没が早まる秋以降は、夕方から夜間にかけての事故が多発します。

歩行者は夜光反射材着用の徹底を、ドライバーは早めのライト点灯を心がけましょう。

◎ハートフルメールを展示します

市内の小学生が、おじいちゃんやおばあちゃん宛てに書いた交通安全のがきを展示します。

期間 9月21日(木)～29日(金) 正午

会場 甌葉プラザ1階ロビー

■問合せ／市民環境課

☎内線 114

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置のため、微生物が活動しやすい環境を保つよう維持管理することが大切です。

浄化槽の維持管理は、保守点検、清掃、法定検査に分かれますが、浄化槽法でそれぞれ定期的に実施することが義務付けられています。

●浄化槽保守点検 保守点検は、浄化

槽の調整や消毒剤の補充などを行います。県に登録された保守点検業者に依頼して実施してください。

●浄化槽清掃 清掃は、槽内の掃除やたまった汚泥を抜き取る作業です。市の許可を受けた清掃業者に依頼して実施してください。

●浄化槽法定検査 毎年1回水質に関する法定検査を受ける必要があります。県指定の検査機関である山形県水質保全協会が実施します。

■問合せ／水道課

☎内線 184

道路除雪オペレーターに関する個別相談会

市では、冬期間の道路除雪作業オペレーターを募集しています。道路除雪に関する企業説明や雇用条件などについて個別相談会を開催します。

大型特殊自動車免許などの資格所有者歓迎。直接会場にお越しください。

期日 9月30日(土)、10月1日(日)

時間 午前10時～正午

会場 農村環境改善センター2階 農事研修室

■問合せ／建設課

☎内線 235

お知らせ

Kiwa「健康婚活イベント」

心と体をほぐし、互いを理解し合えるワークショップをメインとした婚活イベントを実施します。

詳細や申し込みは二次元

コードからご確認ください。



申込みフォーム

※申込みは開催日の2日前まで

対象 25歳から40代の独身男女で結婚に意欲のある方

日時 ①9月18日(月・祝日) 午後4時～8時、②9月30日(土) 午後3時～7時

参加費 3,000円

会場 交流拠点施設「Kiwa」(甌葉プラザ北側)

■問合せ／子育て支援課 ☎内線161

タービンプール(新関)

☎090(8254)2794

大倉フットパスイベント

新山地区と中沢地区(約8km)のコースを、甌岳のふもとの秋を見つけながら楽しく歩きましょう。先着15人。昼食は農家レストラン草木庵です。

期日 10月15日(日)

時間 午前8時30分集合～午後2時

参加費 中学生以上2,000円、

お知らせ

小学生1,500円(昼食、ガイド料、保険料含む)

申込締切 10月5日(木)

■集合場所・申込み・問合せ／大倉地域市民センター ☎(55)2417

むらやま就職面談会

求職中の方や転職をお考えの皆さんを対象に就職面談会を開催します。期間内の入室や服装は自由です。

日時 10月17日(火) 午後2時～4時

会場 甌葉プラザ

参加企業 市内企業20社予定

■問合せ／商工観光課 ☎内線153

ハローワーク村山 ☎(55)8609

農産物加工技術研修会受講生募集

市の重点作物であるスイカやモモ、トマトを使用し、加工技術のノウハウを学べる研修会を開催します。1回のみ参加も可能です。受講無料。ぜひご参加ください。各日先着15人。

日時・内容 ①10月19日(木) 午後1時30分～4時 「食品冷凍と飲料加工」

②11月10日(金) 午後1時30分～4時 「トマトの加工」

「トマトの加工」

会場 リンクむらやま
申込締切 10月10日(火)

■申込み・問合せ／市6次産業化推進協議会事務局(農林課内) ☎内線257

県エアバレー大会参加チーム募集

日時 11月12日(日) 午前9時

会場 市民体育館

競技部門

・50歳以上の部(男女問わず6名)

※先着18チーム

・50歳未満の部(6名のうち女子2名以上が常時プレー)

・ファミリーの部(大人3名、小学生3名がプレー、中学生以上は大人とする。男女は問わない。)

参加料 1チーム2,500円

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、生涯学習課まで参加料を添えて申し込みください。

申込締切 10月20日(金)

■申込み・問合せ／生涯学習課 ☎内線334

北村山視聴覚教育センターだより

●土曜日の一般公開(入場無料)

予約優先です。センターホーム

各団体からのお知らせ

ページ内のリンクまたは電話(☎53)0695)でご予約ください。

※9月23日(土・祝日)、30日(土)は休館

◎映画 時間 午前10時～(約25分間)

10月 忍たま乱太郎

7日 第三協栄丸の船の段 ほか

14日 ヘムヘムがいけない!の段 ほか

◎プラネタリウム「季節の星座」

時間 午前10時40分～(約40分間)

■問合せ／北村山視聴覚教育センター ☎(55)4211

相談・試験

法律・心配ごと無料相談(事前予約制)

期日 10月5日(木)

会場 市福祉センター

●相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

●弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■申込み・問合せ(福)市社会福祉協議会 ☎(53)9123

消防設備士試験

日時 11月18日(土) 午前8時20分集合
種類 甲種(全類) および乙種(全類)
会場 ヒルズサンピア山形(山形市)
願書受付期間

電子申請 9月26日(火)～10月10日(火)
書面申請 9月29日(金)～10月13日(金)
■申請・問合せ／(一財)消防試験研究センター山形県支部
☎023(631)0761

催し・その他

あずだす料理教室

アケビ料理、昆布巻きを作ります。
会場 農村伝承の家

日時 9月29日(金) 午後1時30分
定員 20名 料金 1,500円
持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り
用容器2個

■申込み・問合せ／市農村文化保存伝承館
☎(53)3277

認知症カフェ

◎シャローム・ベテスダ
毎週金曜日 午後2時～4時
・ベテスダ ☎(54)3591

◎おしゃべりカフェ「集い」

10月1日(日) 午後1時～2時
・在宅介護を支える家族の会(工藤)
☎090(2844)1150

■問合せ／福山市社会福祉協議会
☎(53)9123

おいしい山形空港フェスティバル2023

期日 10月1日(日)
時間 午前9時30分～午後3時30分
場所 おいしい山形空港
内容 小型機のデモフライトや滑走路を歩こうツアーなど

■問合せ／県山形空港事務所
☎(48)1313

東京村山会で一緒に活動しませんか

毎年10月に、東京日暮里にて「山形県人東京村山会の集い」を行っており、今年も10月1日(日)に開催されます。村山市のPR活動などを行っています。

■問合せ／東京村山会事務局
☎047(338)0713

森のようちえん(事前予約制)

「五感を使って森を感じよう」をテーマに、森の中のいろいろな発見や自然物を使った製作を森の案内人と一緒に楽しむイベントを開催します。普段はできないような体験を自然豊かな場所で楽しみましょう。

対象 歩けるお子さんと保護者(祖父母との参加も大歓迎)

日時 10月4日(水) 午前10時～11時
会場 山の内自然体験交流施設「やまばと」

開催の前日午後2時まで、子育て支援センターぐんぐんへ電話またはホームページより申し込みください。
子育て支援センターぐんぐんホームページ

■申込み・問合せ／子育て支援センターぐんぐん
☎(56)2002

七五三衣裳

ご予約受付中



お子さんの成長を写真に残しませんか



還暦・喜寿・米寿

長寿の祝い着も揃えておられます。ぜひご利用下さい。

営業時間

月・火・木・金 9:00～13:00
土・日 9:00～15:00
水・祝日 休み



ご予約、お問い合わせは

JAみちのく村山尾花沢地区女性部 貸衣裳室
山形県尾花沢市新町5丁目7番39号
☎0237-22-1708

お知らせ

アスリートアロマ Re+

スポーツパフォーマンスの向上・より動きやすい体づくりのために
アスリートアロマトレーナー・理学療法士であるセラピストが怪我の予防やコンディショニングをサポートします。



料金(全身約60分)

小～高校生 3,500～5,000円
一般 6,000円
半身のみも可能です。ご相談ください。

月・水・木・金 16:00～9:00
土 ※完全予約制。



TEL: 53-0161
村山市権岡新町一丁目1-7



中国語講座にどうぞ

簡単な会話を学ぶ中国語講座です。

ぜひ、ご参加ください。

期日 10月5日～11月30日の毎週木曜

日 全8回

時間 午後7時～8時30分

会場 榎岡地域市民センター

受講料 2,000円

申込締切 9月26日(火)

■問合せ／市日中友好協会事務局(山

形新聞村山支社内) ☎(55)2532

最上徳内記念館ワークショップ

「MYご朱印帳を作ろう」

素敵なご朱印帳が作れます。MYご

朱印帳で最上三十三観音巡りはもちろ

ん、スタンプ帳やサイン帳としても最

適です。定員20人。

日時 10月7日(土) 午前10時～11時30分

会場 最上徳内記念館1階ロビー

対象者 中学生以上

参加費 500円

申込方法 申込みフォーム

または電話にて申し込みください。

■申込み・問合せ／最上徳内記念館

☎(55)3003



申込みフォーム

山の恵みを楽しむ 紅葉ブナ林トレッキング

日時 10月14日(土) 午前8時50分集合

(山の内やまばと) ～午後1時頃

参加費 大人3,000円、子ども(小

学生以上) 1,500円(体験料、ガ

イド料、昼食)

持ち物 汚れてもいい服装、手袋、長

靴など

申込締切 10月6日(金)

■申込み・問合せ／(一社)市観光物

産協会 ☎(53)1351

こどもいけばな体験教室(無料)

自分の気持ちを植物で表現する楽し

さを体験してみませんか。生けた作品

は「いけばな展」で展示します。(10

月28日(土)、29日(日)小学生が対象です。

先着10人。

日時 10月27日(金) 午後4時～5時

会場 市民会館2階

参加費 500円

持ち物 タオル

申込締切 9月30日(土)

■問合せ／市華道連盟(大沼)

☎(53)2280

やまがたSDGs推進月間

期間 9月15日(金)～10月15日(日)

県全体でSDGs(持続可能な開発

目標)の実現に向け行動する「やまが

たSDGs推進月間」を設定します。

「食べ残しをなくす」「リサイクル商品

を選ぶ」など、県ホームページをご覧

いただき、皆さんもSD

Gsの実現に向けて取り

組んでみましょう。



県ホームページ

■問合せ／県みらい企画創造部企画調

整課 ☎023(630)2125

「魅せます! 裁判官・検察官

・弁護士との刑事裁判」

日時 10月30日(月) 午後2時20分～4時

会場 山形地方裁判所別館

内容 実際の法廷を使用した裁判官・

検察官・弁護士との模擬刑事裁判、裁

判員経験者との意見交換会傍聴、裁判

官・検察官・弁護士との質疑応答

定員 先着15名

申込方法 平日午前9時から午後5時

まで電話による申し込み(定員有り)

■申込み・問合せ／山形地方裁判所総

務課 ☎023(623)9512

クアハウス基点の無料バス

10月・11月の日程

帰りのバスはクアハウス基点を午後

3時に出発します。

●戸沢・岩野方面

運行日 10月4日(水)、11月1日(水)

停留所・時間 岩野会館 午前9時

●大高根方面

運行日 10月11日(水)、11月8日(水)

停留所・時間 山の内・井上商店

午前9時

※12月から3月までの運行はありません。

今後廃止になる場合があります。

■問合せ／クアハウス基点

☎(56)3351

寄附ありがとうございます

●村山市へ

日本ブルガリア協会村山支部記念碑

建立委員会(石川准一代表)から市へブ

ルガリア新体操東京五輪金メダル獲得

記念碑一基および付帯品の寄附をいただ

きました。この寄附は、ブルガリア共和

国との交流の象徴と継続的な友好交流

の促進のために贈られたものです。

「わたしのマチに
写真館があつて良かった」
そう思つて
もらえるように
これからもずっと。

2023年度 内閣総理大臣賞受賞！
さあ、だれの作品が受賞したでしょうか？



答えはもちろん、【あの冊子】でね！

感動の家族写真

UZY PhotoStyle

ウジイフォトスタイル

営業時間 9:30~19:00 水曜・第三火曜定休
〒995-0038 山形県村山市殿西22-35

TEL:0237-53-2754

<https://uzy.co.jp>

https://www.instagram.com/uzy_photostyle/
<http://facebook.com/uzyphotostyle/>

MURAYAMA HotNews

募集 モンテディオ山形 村山市応援バスツアー参加者募集

日時 10月29日(日) 午後2時 キックオフ 会場 NDソフトスタジアム山形

対象試合 モンテディオ山形 VS ザスパクサツ群馬

日程

【行き】

①村山武道館発 (午前11時30分) - NDソフトスタジアム着 (午後0時10分)

②大高根地域市民センター発 (午前11時30分) - NDソフトスタジアム着 (午後0時15分)

【帰り】

①NDソフトスタジアム発 (午後5時) - 村山武道館着 (午後5時40分)

②NDソフトスタジアム発 (午後5時) - クアハウス基点着 (午後5時45分)

対象 村山市民 (高校生以下は保護者同伴) 定員 各バス27名

参加費 無料 ※観戦チケットは各自で手配してください。

申込方法 参加者名・住所・連絡先を電話やFAX、メールなどで生涯学習課に連絡

募集期間 9月15日(金)~10月6日(金) 定員になり次第締切

■申込み・問合せ/生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線334

FAX (55)2155 メール manabi@city.murayama.lg.jp

イベント 第50回 村山市総合体育大会 日程

参加を希望する方は事前に申し込みください。

●期日・種目・会場・申込み先

10月1日(日) ・ソフトボール 金谷運動広場 富樫京太 ☎080(1697)0908

10月7日(土) ・柔道 村山武道館柔道場 佐藤幸輝 ☎(55)2274

・グラウンドゴルフ 最上川右岸グラウンドゴルフ場 大地秀一 ☎(55)3777

10月8日(日) ・テニス 金谷テニスコート 堅木広 ☎090(2368)0070

・弓道 村山武道館弓道場 齋藤浩太 ☎090(7320)2770

・剣道 葉山中学校講堂 芦野天彦 ☎080(1833)1360

・ゲートボール 基点ゲートボール場 井澤久 ☎(56)3211

10月9日(月・祝日) ・バレーボール 市民体育館 笹原美智子 ☎(56)3150

11月3日(金・祝日) ・卓球 市民体育館 杉原洋樹 ☎090(7329)2479

令和6年1月7日(日) ・ドッジボール 市民体育館 小山隆房 ☎(52)2081

■問合せ/市スポーツ協会事務局 (生涯学習課内) ☎内線334



ピザ・ヌーマ



〒995-0032

山形県村山市榑岡荒町2丁目1-C102

Link MURAYAMA内のピザ屋

☎070-9089-3810

営業時間 11:00~18:00

(ラストオーダー 17:00)

定休日 火曜日、その他不定休

※Instagramでご確認ください

親子こはく糖教室

(親1人・子1人)

9月23日(土) 10:00~12:30

場所:

Link MURAYAMAシェアキッチン

参加費:2,500円

先着5組まで

持ち物:エプロン・三角巾

※電話での事前予約制です。

今号の題字



市民の友

戸沢小学校

吉田 りゅうせい 龍晟 さん (11才)

虫がいっぱいいるところが好きです。

乳幼児健診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■4か月児健診

期日 10月25日(水)

対象 令和5年6月生

■1歳6か月児健診

期日 10月20日(金)

対象 令和4年1月6日～3月5日生

歯科健診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■2歳児

期日 10月5日(木)

対象 令和3年9月11日～11月15日生

フッ素塗布

個人通知はありません。時間になったら市保健センターにお入りください。

期日 10月20日(金)

受付 12:45～13:15

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

■2歳6か月児

対象 令和3年3月6日～4月5日生

■3歳児

対象 令和2年9月1日～20日生



10月の成人向け検診日程

市の健診の日程が残り少なくなってきました。忘れずに健診を受けましょう。

■特定健診と胸部・大腸がん・胃がん検診

期日・会場

16日(月) 湯沢公民館、17日(火) 大淀公民館、
23日(月) 大高根地域市民センター、
24日(火) 富本地域市民センター、甕葉プラザ
26日(木) 白鳥公民館、30日(月) 杉島公民館

■人間ドック(男性)

12日(木)、16日(月)、20日(金)

■人間ドック(女性)

4日(水)、13日(金)、23日(月)、26日(木)

■レディース検診

10日(火)、20日(金)

■休日 乳がん検診・子宮頸がん検診

申し込みは山形健診センター(☎023(688)6511)に問い合わせください。

7日(土)、21日(土)

※休日検診は10月のみとなります。



9月24日から30日は結核予防週間

結核は過去の病気ではありません。また、高齢者だけの病気でもありません。今でも新しい患者が発生し、命を落としている病気です。結核の初期症状は風邪に似ており、次の症状があるときはすぐに医療機関を受診しましょう。

- ・咳が2週間以上続く
- ・痰がでる
- ・体がだるい
- ・急に体重が減る



薬をきちんと飲めば治ります。毎年、胸部検診を受けましょう。

10月1日から31日はがん検診推進強化月間

がんは、一生のうちに2人に1人がかかる可能性がある身近な病気ですが、多くのがんは、早期に発見すれば9割は治ります。

がんの早期発見には、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが重要です。

がん検診を受けたい場合は、保健課保健係(☎内線132)に問い合わせください。

休日診療所 ☎(55)2972

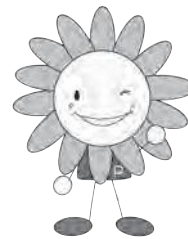
■会場 市保健センター ■診療日 日曜日、祝日、休日 ■診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00

■持ち物 保険証、お薬手帳(お持ちの方)

※受診される方は事前に電話で問い合わせください。時間を調整させていただく場合があります。



プラスワン
～健康のために今からできる+1～
「骨骨予防しよう！骨粗しょう症」



市健康づくりキャラクター
ほっぴー

私たちの体の骨が、皮膚や細胞と同様に日々生まれ変わっている事はご存じでしょうか？骨は、古い骨が壊され（骨吸収）、新しい骨が作られる（骨形成）新陳代謝が繰り返し行われています。この働きにより、全身の骨は約3年かけて全く新しいものへと生まれ変わっているのです。しかし、骨の新陳代謝は加齢や、ホルモンバランスの乱れ、運動や栄養の不足、過度なダイエット、病気や薬の影響など、さまざまな要因で崩れてしまいます。骨の新陳代謝の異常で引き起こされるのが「骨粗しょう症」です。骨粗しょう症になると、骨がもろくなっていき、ちょっとした衝撃で骨折しやすくなってしまいます。骨粗しょう症の予防には、日々の積み重ねが大切です。出来ることから始めてみませんか？



骨粗しょう症予防4か条

1. 食事 カルシウムの摂取推奨量は成人男性で700～800mg/日、成人女性で600～650mg/日とされていますが、日本人の平均摂取量は500mg/日程度であり、カルシウムが慢性的に不足しているといわれています。バランスの良い食事を基本に、カルシウムが多く含まれる食材を積極的に取り入れましょう。また、ビタミンDやビタミンKと一緒に摂ることでカルシウムをより効率的に体へ取り込むことができます。

2. 運動 骨は体が受ける圧力や刺激によって丈夫になります。日常生活で動く習慣づけから意識してみましょう。



3. 日光浴 カルシウムの吸収を促すビタミンDは、紫外線（日光）にあたることで体内に生成されます。週に3回程度、5分～15分の日光浴をしましょう。

4. 嗜好品の取り過ぎに注意 スナック菓子やタバコ、コーヒー、アルコールは取り過ぎるとカルシウムの吸収を阻害してしまいます。

次回 **運動**

イベント 掲示板

■問合せ／最上川美術館 ☎(52)3195
開館時間／午前9時～午後5時 休館日／水曜日
臨時休館日／10月5日(木)、12日(木)
入館料／大人300円、高校生以下無料（JAFカードおよびSDカードを提示していただくと割引が受られます。）



最上川美術館
←ホームページ

最上川美術館

■常設展示室「第5回最上川芸術祭2023 青山ひろゆきー多添加ー」

期間 10月10日(火)まで

現在、東北芸術工科大学教授を務めながら、絵画やインスタレーション、ライブアートなど多様な表現による作品を国内外の美術館やギャラリーで発表している青山ひろゆき氏。最新作の大作を含め、カラフルな色彩でリアルに描かれた作品をぜひ、お楽しみください。

■企画展示室「真下慶治 特別企画 最上川三難所展～基点・三ヶ瀬・隼～」

期間 10月10日(火)まで

真下慶治の特別企画として、村山市の最上川三難所を描いた作品展。最上川舟運盛んな頃、難所として知られた基点・三ヶ瀬・隼も真下慶治にとっては格好の画題となりました。村山市を流れる最上川の変化に富んだ風景画と美術館からの美しい景観とともにぜひ、ご覧ください。



「雪の隼の瀬」 真下慶治作

■学習室「東沢バラ公園 秋の薔薇いけばな展」

期日 10月6日(金)～8日(日) ※最終日は午後3時まで

移動図書館巡回日程表(10月～12月)

会場	10月	11月	12月	時間
楯岡小学校	17日 24日 31日	14日 21日 28日	5日	13:15～13:45
特養むらやま	17日	14日	19日	14:10～14:40
南荒町公民館	14日	11日	9日	10:00～10:30
楯岡特別支援学校				9:45～10:30
ひばり保育園	10日	7日	12日	10:40～11:15
光ホーム				13:30～14:00
特養ひがしざわ				14:10～14:45
西郷小学校	13日	17日	8日	13:20～14:20
デイサービスにしごう	16日	21日	20日	15:00～15:30
河島山交流センター	21日	18日	16日	10:00～10:30
西郷認定こども園				16:00～17:00
ローズむらやま	12日	2日	7日	14:10～14:40
袖崎小学校				12:55～13:30
ふたば袖崎保育園	20日	17日	15日	9:30～10:00
大久保地域市民センター	18日	15日	20日	16:00～16:30
大久保小学校	4日	1日	6日	13:00～13:30
はやまホーム				14:20～14:50
富本小学校	11日	8日	13日	12:55～13:30
富本地域市民センター				14:30～15:00
特養ふもと	6日	10日	1日	14:00～14:30
戸沢小学校	25日	29日	20日	10:25～11:15
はやま認定こども園	20日	24日	15日	14:30～15:10
戸沢地域市民センター	5日	6日	5日	10:00～10:30
富並小学校	19日	16日	14日	12:45～13:20
ふたば大高根保育園				16:00～16:30
さくら村山	18日	22日	19日	10:30～11:00

☆開催中の特集☆

期間 10月31日(火)まで

「秋の旅 温泉」

秋の行楽シーズンに向けて、夏の疲れを癒してゆったり過ごすのに最適な温泉地や温泉を描いた本を展示・貸出します。

「世界のおまつり」

ハロウィンなどの有名なお祭りから珍しいお祭りまで、世界中にあるさまざまなお祭りに関する本を集めて展示・貸出します。

「豊かに長く生きるためおすすめの本」

読書推進運動協議会の「敬老の日読書のすすめ」運動で推薦された本を中心に、おすすめの本を展示・貸出します。



さまざまな本を取り揃えてお待ちしております！

市立図書館

☎(55)2833

FAX(55)7251

開館日時 9:00～19:00 月曜～金曜日 1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放

休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

日曜市役所

(開庁時間 8:30～12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111

☎市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。

なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

■諸証明を発行(次のものが発行できます)

- ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
- ・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書

■原付バイクやトラクター等の登録・廃車

■マイナンバーカードの申請補助

■マイナンバーカードの受取り(9月17日を除く)

■マイナンバーカード電子証明書の更新(9月17日を除く)

■マイナポイントの申請補助

今月の納税

納期限 10月2日(月) 納税標語コンクール入賞作品「税金で みんなをたすける 夢の街」

国民健康保険税(3期)、介護保険料(2期)、後期高齢者医療保険料(3期)

図書館だより