

広報 市民のみなさんの読みたい! 知りたい! に応えます。

市民の友

今号の題字掲載者を9ページで紹介しています。2023.10.15 No.1377

そば・バラ・徳内ばやしのみち

むらやま

MURAYAMA



次の世代へ引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所
TEL:55-2111(代)
FAX:55-6443
www.city.murayama.lg.jp



むらやま ラーメンまつり & 甌葉プラザマルシェ ぷらまる

10月29日(日) 10:30 ~ 14:00 (ぷらまるは15:00まで)

会場：甌葉プラザ (徳内広場・甌葉ホール)

4年ぶりに開催の「むらやまラーメンまつり」と甌葉プラザマルシェ「ぷらまる」が甌葉プラザを会場に開催されます。市内9店舗のラーメン店とマルシェには15店舗が出店します。

Pop♡Candy'S、サキソフオーンカルテット プレジールのステージショー、市立図書館では「ハッピーハロウィン♡としょかんへGO!!!」(詳細は裏表紙)も行います。ぜひ、みなさん食欲の秋、芸術の秋、読書の秋を一緒に楽しみませんか?

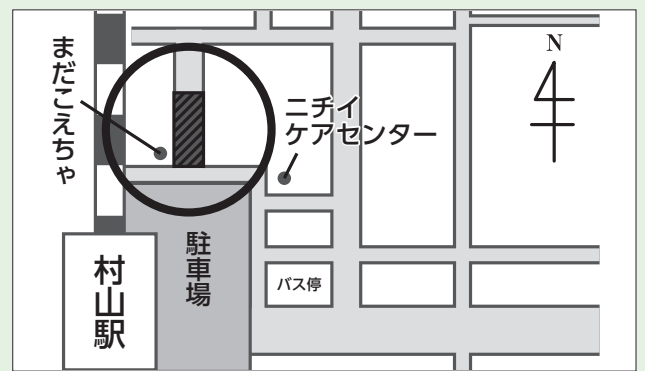
■ラーメン販売価格 1杯400円※すべての店舗で現金での販売となります。 ■問合せ/甌葉プラザ ☎(52)3531



「市道五日町太神宮南線」の道路改良工事が完了

五日町太神宮と村山駅東口駐車場のあいだに位置する「市道五日町太神宮南線」は、利便性の向上を目的に改良工事を実施し9月に完成しました。南北に通り返りができるようになり、村山駅から甌葉プラザへのアクセスも容易になりました。

■問合せ/まち整備課都市計画係 ☎内線241



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

■小児（5歳～11歳）、乳幼児（6か月～4歳）の令和5年秋開始接種について

■問合せ／保健課保健係 ☎内線131

11月から小児および乳幼児の新型コロナウイルスワクチン接種を実施します。
希望される場合は接種券をお手元に準備の上、インターネットまたはコールセンターで予約してください。

■注意事項

- ・10月17日(火)午前9時から予約を開始します。
- ・予約締切日は前週の木曜日です。定員になりしだい受付終了です。
- ・今後のワクチン供給が決まっていないため令和6年1月以降の日程は未定です。
ワクチンの供給が決まり次第市ホームページなどでご案内します。
- ・予診票へ保護者の自署が必要です。また、接種当日は保護者の同伴が必要です。
- ・1回目から2回目で乳幼児用ワクチンを接種し、これから2回目もしくは3回目を希望する方で5歳になった場合でも乳幼児用ワクチンを接種してください。
- ・1回目で小児用ワクチンを接種し、これから2回目を希望する方で12歳になった場合でも小児用のワクチンを接種してください。
- ・未使用の接種券をお持ちの方はそのまま使えます。接種券がない場合は接種券発行申請が必要です。詳しくは市報9月1日号または市ホームページでご確認ください。



市ホームページ



■持ち物

- ・接種券付き予診票 ・母子健康手帳 ・おくすり手帳（持っている方）



■接種日程【医療機関・日程・受付時間】

◎小児（5歳～11歳） ワクチン：ファイザー社製もしくはモデルナ社製小児用オミクロン株（XBB.1.5）対応ワクチン

- ・たておか小児クリニック 11月4日(土)、25日(土)、12月2日(土)
①正午～午後0時30分 ②午後0時30分～1時

- ・羽根田医院 11月11日(土)、12月9日(土) 午前10時～11時30分

◎乳幼児（6か月～4歳） ワクチン：ファイザー社製乳幼児用オミクロン株（XBB.1.5）対応ワクチン

- ・羽根田医院 11月25日(土)、12月23日(土) 午前10時～11時30分

■接種予約方法

●インターネット 24時間いつでも簡単に予約可能です。

- ・小児用（5歳～11歳） <https://logoform.jp/form/zkWb/377621>
- ・乳幼児用（6か月～4歳） <https://logoform.jp/form/zkWb/379276>



小児用



乳幼児用

●コールセンター 予約開始日は大変混み合う場合があります。

0120(69)5617 または 0237(48)9977 受付時間 午前9時～午後5時（平日のみ）

今ここに注目!

村山市のイチオシ事業

今! 市民の皆さんに知ってほしいイチオシ事業を発信します。



志布 市長

イチオシ その18 **村山市独自** 子育て世代の方へ

第1子の保育料が半額、第2子以降の保育料は無料

■問合せ/子育て支援課保育係 ☎内線163

通常、保育園や認定こども園に入所中の0歳児から2歳児までは、父母の収入に応じて保育料がかかります。市では、子育て世帯の負担軽減のため、第1子の保育料を半額に、第2子以降は無料にしています。さらに、第1子でも一定の収入以下の場合は保育料を無料にしています。

■対象者 市内に住所を有し、保育園や認定こども園に入所中の0歳児から2歳児まで

第1子・・・半額助成

(第1子で父母の市民税所得割額合計97,000円未満の方・・・全額免除)

第2子、第3子以降・・・全額免除



■確認方法 毎年4月と9月に送付する「利用者負担額決定通知書」に赤のスタンプを押しています。

イチオシ その19 **村山市独自**

インフルエンザ予防接種費用を1,900円助成します

■申請・問合せ/保健課健康指導係 ☎内線136

下記の対象者の10月1日(日)～令和6年1月31日(水)までに支払ったインフルエンザ予防接種費用を助成します。対象ごとに助成回数や助成方法が異なりますので、ご注意ください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページ



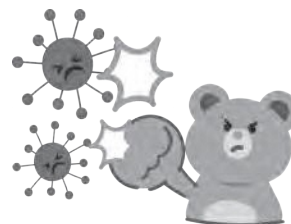
対象

■生後6か月～18歳の方 (高校3年生相当)

- ・助成金額 1回あたり上限1,900円 (13歳未満は2回まで、13歳以上は1回まで)
- ・助成方法 ①北村山地区の委託医療機関で受ける場合：助成金額分が差し引かれ、残りが自己負担
②上記以外の医療機関で受ける場合：全額自己負担し、保健課に申請後助成
- ・申請締切 令和6年3月1日(金)

■妊娠中の女性の方 (接種日において母子健康手帳の交付を受けている方)

- ・助成金額 1人1回 上限1,900円
- ・助成方法 全額自己負担し保健課に申請後助成
- ・申請締切 令和6年3月1日(金)



■65歳以上の方、または60歳～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方 (身体障害者手帳1級相当) (年齢は接種日現在)

- ・助成金額 1人1回 上限1,900円
- ・助成方法 助成金額分が差し引かれ、残りが自己負担

市役所からのお知らせ

毒きのこによる食中毒に注意



毒きのこを食用きのここと誤認して食中毒になるケースが発生しています。きのこ狩りの際は次の点に注意しましょう。

- ・食用と確実にわかるものしか採らない、食べない。
- ・食用きのこに似た毒きのこが混在して生えていることがあるため、十分に注意して採取する。
- ・調理する前に、再度十分確認する。
- ・容易に譲り渡し、譲り受けをしない。
- ・吐き気やしびれなどの体調不良がみられた場合は、残品を持って早急に医療機関で受診する。

■問合せ／保健課 ☎内線131

お知らせ

小型除雪機購入費を補助

令和5年4月以降、市内の除雪機販売業者から小型除雪機を購入する場合、購入費の10分の1以内(限度額5万円)を助成します。

対象要件 市内に住所を有する個人、市内の除雪機販売業者から購入する機械、市税等に滞納がないこと

申請締切 令和6年3月8日(金)

申請方法 購入前または購入後、申請書に見積書または領収書の写し、カテゴリーの写し、同意書を添付し申請。

■申請・問合せ／建設課 ☎内線235

農業用使用済みプラスチック回収

持ち物 はんこ(認め印可)

【受付日時・回収場所】

●対象 大久保・富本・戸沢地域

11月7日(火) 午前8時30分～11時30分

J A 葉山事務所集荷場前

●対象 楯岡・大倉・袖崎地域

11月8日(水) 午前8時30分～11時30分

J A 本店中央育苗センター前

●対象 西郷・大高根地域

11月9日(木) 午前8時30分～11時30分

J A 本店中央育苗センター前

●対象 全地域 11月7日(火) 午後1時～3時、株式会社丸富並営業所

■問合せ／農林課 ☎内線252

農業者向け収入保険・青色申告研修会

自然災害などによる価格低下などのリスクに備え、農業経営を支える収入保険の説明会です。収入保険は青色申告を行っている農業者が加入できるため、青色申告の研修会も同日に開催します。前日までに電話、申込みフォームまたはメールで申し込みたい。参加無料。

期日 11月9日(木)



申込みフォーム

時間 ①収入保険 午後1時30分～2時30分、②青色申告 午後2時45分～4時

会場 農村環境改善センター

講師 ①県農業共済組合収入保険部、②税理士法人 伊藤・高橋事務所

■申込み・問合せ／農林課 ☎内線251
 メール nourin@city.murayama.lg.jp

子育て・重度心身障がい(児)者・ひとり親家庭等医療制度の手続き

お手続き、お忘れでないですか？
 ●届出を忘れていませんか？

対象者の健康保険証が変更になった場合は、保険証および現在お持ちの医療証をお持ちのうえ、保健課へ届出をしてください。

●医療費の払戻し手続きはお済みですか？

手続き方法 医療機関等で自己負担金をお支払い後、保健課で払戻し申請が必要です。

対象の医療費 各種医療証をお持ちの方が県外の医療機関などを受診した医療費、高校1年生から3年生(相当)の方の入院費

持ち物 対象者の健康保険証、領収書(保険点数が記載されているもの)、通帳、はんこ

申請期限 診療を受けてから2年間

■申請・問合せ／保健課 ☎内線135

企業の除雪機購入費を補助

市内事業者(法人)が自社事業所等敷地内の除排雪をするための除雪機購入費の5分の1(上限50万円)を補助します。



※進出事業者(新たに市内に事業所等を立地する方)が操業開始年度から3年間に購入した場合は上限100万円。

対象者 本市で次の業種の事業を営む法人

製造業、運輸業、卸売業、小売業、宿泊業、飲食サービス業

※過去5年に企業除雪機購入費補助金を受けた事業者を除く

対象経費 乗用の大型除雪機購入経費（ホイールローダー、ドーザー、ロータリー除雪車など）

※主に家庭用に使用する小型除雪機、農耕用機械に接続するアタッチメント、中古のものは除く

■申請・問合せ／商工観光課 ☎内線153

飲食店・小売店経営者の キャッシュレス決済の導入支援

市内で、飲食店・小売店を営む方で、まだ、キャッシュレス決済を導入していない小規模事業者・個人事業主に対し、キャッシュレス決済の導入に必要な機材の購入費の2分の1（上限10万円）を補助します。

キャッシュレス決済の導入には、機材の他に通信環境などが必要なほか、手数料も発生しますので、



導入を検討される方、興味のある方は、事前にご相談ください。

■問合せ／商工観光課 ☎内線153

小規模企業の生産設備導入・更新等を支援

市内の小規模事業者・個人事業主を対象に生産設備の導入・更新などにかかる費用の2分の1（上限10万円）を補助します。ただし、過去3年間に小規模企業活性化補助金を受けた事業者は申請できません。取得前の事前相談を原則としますが、今年度すでに取得した設備等も対象となりますので、興味のある方はご相談ください。

■問合せ／商工観光課 ☎内線153

企業のDX導入を支援

市内企業が生産性や製品の付加価値の向上、企業の競争力や経営力を高める目的でデジタル化・DX導入を行う経費の2分の1（上限50万円）を補助します。

※市企業支援コーディネーターに事前相談が必要です。
対象者 市内に本店を有する、次の業

種の事業を営む法人または個人

卸売業、小売業、宿泊業、飲食サービス業、生活関連サービス業、製造業、建設業

■問合せ／商工観光課 ☎内線153

台東区ふるさと交流ショップ

友好都市東京都台東区のアンテナショップ「ふるさと交流ショップ台東」で村山市の物産展を開催します。

リンゴやラ・フランス

をはじめ、今が旬の果物や野菜など自慢の農産物を販売しますので、東京近郊にお住いのご親戚や
お知らせにお声がけください。



ご来店お待ちしております。

期間 10月26日(木)～31日(火)

時間 午前10時～午後7時

会場 ふるさと交流ショップ台東※水曜日定休

(東京都台東区浅草四丁目36番5号)

■問合せ／商工観光課 ☎内線156

市内工事のお知らせ

工事名 甌葉プラザ徳内広場雨水排水設備工事

正面玄関付近および広場東側の工事になるため、利用される場合は気を付けてご通行ください。

期間 12月20日(水)まで

場所 甌葉プラザ 徳内広場

■問合せ／甌葉プラザ ☎(52)3531

振袖展

とき 常時ご覧いただけます。

※事前にご連絡大歓迎！
※夜の見学大歓迎！

ところ よしや呉服店 五日町振袖展示場
TEL 0237-53-2513

買う派 購入プラン 198,000円税込

借りる派 オーダーレンタルプラン 99,000円税込
※レンタルプランも御座います。

持ってる派 コーディネートプラン ご予算に応じて



前撮り写真撮影
コミコミプランも
御座います。

成人式当日は
当店でワンストップ
全てお支度完成!!

詳しい資料や
振袖パンフレットを
ご希望の方はご連絡下さい。
ご郵送致します。

〒995-0021 村山市橋岡橋 4-2

よしや呉服店 TEL 0237-53-2513

メールアドレス yoshiya@feel.ocn.ne.jp

ホームページ http://www.yoshiya-kimono.jp/

北村山視聴覚教育センターだより

●土曜日の一般公開（入場無料）

予約優先です。センターホームページ内のリンクまたは電話（☎0695）でご予約ください。

※10月21日、11月4日、25日は休館

◎映画

時間 午前10時～（約25分間）

10月 忍たま乱太郎シリーズ

28日 食堂取られた！の段ほか

11月 ちびまる子ちゃんシリーズ

11日 ヨッチちゃんの引っ越し

18日 まる子 花輪君に英会話を習う

◎大人向けのプラネタリウム

●第1弾 プラネタリウム100周年

全国オンライン記念イベント、プラネタリウム投影をします。（入場無料・予約受付中）

日時 10月21日（土）午後7時～8時45分

定員 40名（中学生以上限定）

●第2弾 熟睡プラ寝たりウム

リラックスしながらぐっすり眠って日頃の疲れを癒しませんか？枕やブランケットなど、熟睡グッズ持込自由です。（事前予約制・無料）

※10月23日（月）より予約開始

期日 11月23日（木・祝日）

お知らせ

時間 第1回 午後1時～2時 第2回 午後2時20分～3時20分（女性限定）

定員 各回25名

■問合せ／北村山視聴覚教育センター

☎55)4211

各団体からのお知らせ

相談・資格

法律・心配ごと無料相談（事前申込制）

期日 11月2日（木）

会場 市福祉センター

●相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

●弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■申込み・問合せ／福市社会福祉協議会

☎53)9123

甲種防火管理新規講習

期日 12月12日（火）、13日（水）の2日間

会場 山形ビッグウイング（山形市）

受付期間 10月19日（木）～26日（木）

受講料 8,000円

■問合せ／（一社）県消防設備協会

☎023(629)8477

催し・その他

第61回技能五輪全国大会

「フライス盤」職種の競技が開催され、企業を代表する若手選手が参加しその技を競い合います。

期日 10月26日（木）～29日（日）

会場 株式会社エツキ

※詳細は中央職業能力開発協会 開発協会のホームページをご覧ください。



中央職業能力開発協会
ホームページ

■問合せ／株式会社エツキ

☎56)3511

健康づくり民謡教室

期日 10月26日、11月23日、12月21日、令和6年1月25日、2月8日、29日の木曜日

時間 午後1時30分～3時30分

会場 クアハウス基点 2階

※参加料は後日お知らせします。

■問合せ／鈴木 ☎56)2025

「隼の瀬」ライトアップ

期日 10月28日（土）

時間 午後5時～8時30分

会場 隼の瀬眺望公園

※出店、イベントなどはありません。

■問合せ／隼の瀬ライトアップ実行委員会（黒沼）

☎090(8920)1312

子ども服ごうかんカフェ秋冬

サイズが合わなくなった服を譲りたい方、お下がりをお願いしたい方のため子ども服の交換会を開催します。

日時 10月29日（日）午前10時～午後2時

会場 リンクむらやま

参加費 1家族100円

交換できるもの 秋冬物の子ども服、ティーンズウェア、スノーウェア、楯岡中制服、靴、玩具、絵本、文房具など
交換できないもの 汚れのあるもの、使用済みの肌着、衛生器具など

※服はサイズごとに分け、重さを計量してお持ちください。
※詳細はホームページをご覧ください。

■問合せ／こどもぐみ（長谷川）

☎090(5840)2192



こどもぐみ
ホームページ

**秋の農産物と芋煮をどっぞ
きたむらやま産直共同販売会**

「きたむらやま産直組織ネットワーク」が、北村山の美味しい秋の農産物の共同販売会を開催します。数量限定で芋煮のふるまいも行います。

日時 10月29日(日) 午前9時～午後3時

会場 道の駅 尾花沢(花笠の里ねまる)

■問合せ/きたむらやま産直組織ネットワーク事務局(北村山農業技術普及課内)
☎(47)8635

農業者向け法人化研修会

「法人化」のメリットを考える研修会です。参加無料。

日時 11月2日(木) 午後1時30分～2時50分

会場 県村山総合支庁(山形市)

講師 奥山 享税理士

申込締切 10月26日(木)

■申込み・問合せ/村山総合支庁農業振興課 ☎023(621)8385

認知症カフェ

◎シャローム・ベテスタ

毎週金曜日 午後2時～4時

・ベテスタ ☎(54)3591

◎おしゃべりカフェ「集い」

11月5日(日) 午後1時～2時

・在宅介護を支える家族の会(工藤)

☎090(2844)1150

■問合せ/福山市社会福祉協議会

☎(53)9123

地元農産物直売所

中沢棚田喰楽豊お客様感謝デー

中沢棚田喰楽豊感謝デーを行います。

ふるまいもちや棚田米プレゼントを行います。(なくなり次第終了)

日時 11月5日(日) 午前9時～

■問合せ/中沢棚田喰楽豊

☎(55)5450

**インターネット副業の始め方&
収入アップのコツ講座**

インターネットを活用して副業を始めた方へ、アフィリエイトやライティングなど、ネット副業の基礎や収入アップのコツを学べる初心者向けのイベントを開催します。

参加無料。事前申込制。定員50人。詳細はJ A



日本アフィリエイト協議会(JAO) ホームページ

お知らせ

○ホームページをご覧ください。

日時 11月5日(日) 午後1時～4時30分

(午後0時30分より受付)

■問合せ/S. E. Onetop合同会社

☎(53)0100

むらやま恋する♡そば打ち

日時 11月5日(日) 午前9時～午後3時

会場 そば打ち道場 農村伝承の家

対象 概ね25歳から45歳の独身男女で結婚に意欲のある方

定員 20名(男女各10名) 先着順

参加費 2,000円

申込み先 子育て支援課(☎内線161)

申込締切 10月27日(金)

■問合せ/むらやまし縁結びたい(丹野)

☎080(1842)9793

ウェブコンテンツ制作

〔ハロートレーニング公共職業訓練〕

期間 11月10日(金)～令和6年3月7日(木)

会場 よつばIoTカレッジ

受講料 無料(テキスト・職業訓練生総合保険料代約2万2千円)

対象者 求職者

申込方法 お住まいの管轄するハローワークへご相談ください。

申込締切 10月19日(木) 正午

選考会 10月25日(水)(適正検査・簡単な英文入力テスト)

※訓練日や詳細についてはホームページをご覧ください。

■問合せ/よつばIoTカレッジ

☎(53)0877



よつばIoTカレッジ ホームページ

生徒募集!!

入塾して伸びなかつたら**返金**

2科目2万円の学習塾

小学生英・数 残りわずか**1名!**

優塾 ☎(0237)53-0081



広告

やままる祭のボランティアスタッフ募集

11月18日(土)、19日(日)開催の「やままる祭」とは、山形で新たな交流やチャレンジを始めるきっかけを創出するイベントです。イベントの実行委員会に入って、お祭りを盛り上げてくれるボランティアスタッフを募集しています。

従事依頼日 【会場準備・装飾】 11月11日(土)、12日(日)、17日(金)、【会場案内・誘導・駐車場整理】 11月18日(土)、19日(日)

申込方法 二次元コードを読み取り、次の4点を入力し送信してください。

①氏名、②住所、
③連絡先、④年齢

募集締切 10月31日(火)

※応募締切後に専用のグループLINEに招待させていただきます。



やままる祭公式LINE

■問合せ／やままる祭実行委員会(増田)
☎080(3149)7962

杉本医師が語る現代の病(研修会)

日時 11月12日(日) 午後1時開場
会場 クアハウス基点
参加費 1,000円

■問合せ／村山EMエコクラブ(猪藤)
☎090(8780)8406

お知らせ

女性いきいきライフセミナー

健康で生きがいのある生活を送るため、今も現役で活躍される著名な女性を招き講演会を開催します。

日時 11月20日(月) 午後1時30分～3時40分
会場 飯葉プラザ
講師 かみのやま温泉古窯 創業者 佐藤 幸子氏
演題 「めぐり逢いから学ぶもの」
定員 おおむね60歳以上の女性の40名(定員になり次第締切)

■申込み・問合せ／市シルバー人材センター
☎(55)3443

最上村山国有林の森林計画に関する住民懇談会の参加者募集

対象 最上および村山地方に在住の方
日時 12月5日(火) 午後1時30分～4時
会場 飯葉プラザ
募集人数 30名(応募多数の場合は抽選とさせていただきます)

詳しくは署のホームページをご覧ください。



山形森林管理署ホームページ

■申込み・問合せ／山形森林管理署
☎050(3160)5850

やまがた終活フェア

期日 11月7日(火)
時間 午後0時30分～受付

①セミナー 午後1時～3時15分
②個別相談会 午後3時15分～4時15分

会場 河北町職業訓練センター
講師 エンディング・コンサルタント 一般社団法人日本エンディングサポート協会理事長 佐々木悦子先生

申込締切 10月31日(火)
申込方法 電話または申込みフォームにて申し込みください。

■申込み・問合せ／県国土整備部建築住宅課事務局 ☎023(630)2433



申込みフォーム

県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

被保険者の皆さんに治療などにかかった医療費について確認していただき、後期高齢者医療制度の健全な運営を図るために、「医療費のお知らせ」を令和6年1月下旬頃に発行します。今年度は、令和4年11月から令和5年10月診療分までを発行します。このお知らせは確定申告の際に使用

できますが、医療機関の請求遅れといった理由で掲載されていない分や令和5年11月と12月診療分については、別途「医療費控除の明細書」への記入が必要ですので、医療機関から交付される領収書は、なくさずに保管するようお願いいたします。

■問合せ／県後期高齢者医療広域連合 事業課給付係 ☎0237(84)7100

山形県最低賃金が改正されました!

【山形県最低賃金】
時間額 900円(46円アップ)
効力発生日 10月14日(土)

山形県内で働くすべての労働者に適用されます。

■問合せ／山形労働局労働基準部賃金室
☎023(624)8224

おくりものありがとう

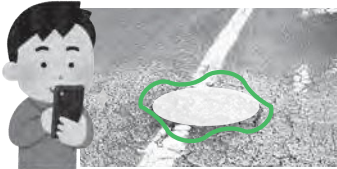
●楯岡小学校へ
・楯岡小学校創立150周年記念事業 実行委員会・楯岡小学校後援会が、自動演奏ピアノ1台
・大原功樹さん(埼玉県秩父市)が、美術工芸品(茶器)1点

お知らせ スマートフォンで！道路に穴がみついたら教えてください

10月16日(月)から市道など市が管理している道路の不具合や異常を見つけた時に、スマートフォンで通報できる「村山市道路損傷等通報システム」を導入します。ぜひ、ご活用ください。

利用方法

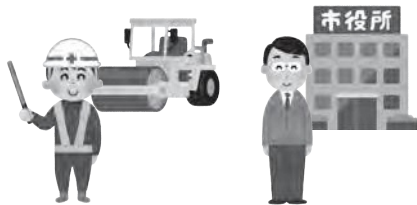
①道路の不具合を発見、現場の写真を撮る



②市ホームページ、市公式LINEなどから問合せフォームを開く



④担当課が現場確認し、対応状況を月1回市ホームページに掲載



③問合せフォームに入力・写真を添付し送信

損傷している施設 必須
該当する施設を選択してください。 必須

- 歩道
- 車道・側道のふた
- 道路標識
- ガードレール
- ガードレール
- 橋脚・電柱
- 加圧機
- その他

損傷状況 必須

陥没している 陥没ができていない

陥没がはげている 陥没が浅い

- ・設問に回答する
- ・①で撮影した写真またはその場で写真を撮影し添付する
- ・位置情報を入力する
- ・入力内容を確認後送信

■問合せ／建設課維持係 ☎内線235

お知らせ 『Link MURAYAMA 中央広場』完成！



昨年度から工事を進めてきた、Link MURAYAMAの中央広場が9月末に完成しました。

中央広場は天然芝となっており、どなたでも自由に、幅広くご利用いただけます。「マンホールトイレ」や「かまどベンチ」を設置し、災害時の避難場所としての機能も整備しました。

■問合せ／政策推進課活性化施設係

☎(48) 8212

まち整備課都市計画係 ☎内線241

今号の題字

市民の友



富並小学校

工藤紗来良 さん (12才)

村山の好きなのは、空気がきれいなところです。



富並小学校キャラクター
「とみかわ」

乳幼児健診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■4か月児健診

期日 11月29日(水)

対象 令和5年7月生

■3歳児健診

期日 11月21日(火)

対象 令和2年4月26日～6月20日生

フッ素塗布

個人通知はありません。時間になったら市保健センターにお入りください。

期日 11月21日(火)

受付 12:45～13:15

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

■2歳6か月児

対象 令和3年4月6日～20日生

■3歳児

対象 令和2年9月21日～10月31日生

まちかど保健室

数量限定で健康グッズのプレゼントを準備しています。ぜひ、お気軽にお越しください。

期日 11月13日(月)

会場 ①大倉地域市民センター

受付 10:00～11:30

②袖崎地域市民センター

受付 13:00～14:30

11月の成人向け検診日程

今年最後の健診日程です。忘れずに受診しましょう。

■特定健診と胸部・大腸がん・胃がん検診

期日 26日(日)、29日(水)

会場 農村環境改善センター

■人間ドック (男性)

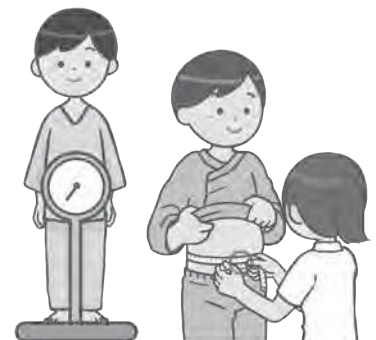
17日(金)

■人間ドック (女性)

2日(木)、7日(火)、13日(月)

※女性ドック・レディース健診は

12月が最後になります。



休日診療所 ☎(55)2972

■会場 市保健センター

■診療日 日曜日、祝日、休日

■診療時間

9:00～12:00、13:00～16:00

■持ち物

保険証、お薬手帳 (お持ちの方)

※受診される方は事前に電話で問い合わせください。時間を調整させていただく場合があります。

ぽっぴーの健康コラム

～健康のために今からできる+1～ 『+10からはじめる運動のすすめ』

座っている時間が長いと、死亡や心血管疾患のリスクが上昇することはご存知でしょうか。

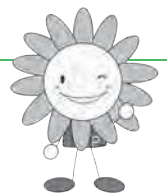
実は、習慣的に運動している人や身体をよく動かす人は、そうでない人と比べて肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症、大腸がん、心臓病、脳卒中、うつ、認知症などになりにくいことが分かっています。運動は、生活習慣病を予防するうえで重要といえるのです。しかし、「忙しくて運動する時間がとれない」という方もいるかと思いますが。通勤や外出での移動や日常生活の労働、庭の草むしりや掃除といった家事などの活動を今より多く取り入れるなど、動くことをちょっと意識するだけでも何もしないより効果があります。

まずは、今より10分多く体を動かして、健康のための1歩を踏み出してみませんか？

今より10分多く (+10) 体を動かすために！

- ・エレベーターではなく、階段を使って+10
- ・仕事中、ときどき立ち上がってストレッチして+10
- ・歩幅を広くして、早く歩いて+10
- ・テレビを見ながら筋トレ、ストレッチで+10 など

日常生活の活動を活かしてみよう！



市健康づくりキャラクター
ぽっぴー

■目標とする体の運動の目安

- ・18歳～64歳の方 歩行以上の強度の身体活動1日60分 (歩行数に換算すると8,000歩)
+息が弾み汗をかく程度の運動を週60分
- ・65歳以上の方 無理のない強度の身体活動1日40分 (歩行数に換算すると6,000歩)

次回

肩こり・腰痛

3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち



あおやぎ よりさん



おおうち かなたさん



おくやま はやとさん



おざき まなさん



こやま まなふくさん



さとう なぎとさん



しばさき はるなさん



しむら しおんさん



すとう しんりさん



たかはし そらさん



たかはし なぎとさん



なかい しのさん



にしづか げんきさん



みうら さやさん



やくわ るいさん



やはぎ あこん

虫歯ゼロのめんごたち、イベント掲示板

イベント 掲示板

■問合せ/最上徳内記念館 ☎(55)3003、最上川美術館 ☎(52)3195
 開館時間/午前9時～午後5時 休館日/水曜日
 入館料/大人300円、高校生以下無料 (JAFカードおよびSDカードを提示
 していただくと割引が受られます。)

最上徳内記念館



最上徳内記念館
←ホームページ

■ワークショップ「キッズ手形づくり～お子様の成長の記録を手形で～」

お子さんの成長の記録に、手形を作ってみませんか。粘土の手形を、焼き物にしてお渡します。

日時 10月28日(土)、29日(日) 午前10時～午後3時30分までの間で都合の良い時間

会場 最上徳内記念館 対象・定員 0歳～5歳程度・60名程度 参加費 1個600円(入館料無料)

申込方法 10月24日(火)まで電話または右の二次元コードを読み取り申込みフォームにて申し込みください。



申込みフォーム

最上川美術館



最上川美術館
←ホームページ

■常設展示室「真下慶治 美の軌跡 最上川Ⅲー深化ー」

期間 10月13日(金)～令和6年1月9日(火)

最上川Ⅲー深化ーでは、最後まで現場で描いた「雪の大淀 三ヶ瀬橋を望む」など、真下慶治晩年の作品を中心に展示しています。現場で描いた《原画》と第15回改組日展に出品した《本画》「雪の最上峡」のように《原画》と《本画》を見比べながら鑑賞できるように幾組か作品を並べて展示しました。



真下慶治作「雪の大淀ー三ヶ瀬橋を望むー」

■企画展示室「ニュー・ドライブ・マウンテン 栗原巳侑 和田竜汰 高橋侑子 東北芸術工科大学 大学院生3人展」

期間 11月14日(火)まで

東北芸術工科大学大学院に在籍する3人の作家による作品展です。

それぞれの視点や方法で、人生の山道を登るべく探求を続ける3人の個性あふれる作品をぜひご覧ください。

うたって♪たのしむ戸おはなし会

いつものおはなし会が、この日は歌もまじえた特別版になります。読み聞かせと童謡などの歌をたのしみましょう。

- 日時 10月22日(日) 10:30～11:00
- 会場 おはなしのへや(市立図書館)

★開催中の特集★

「秋の旅 温泉」 「世界のおまつり」 「豊かに長く生きるためおすすめの本」

- 展示期間 10月31日(火)まで

★11月からの特集★

山形県図書館大賞2023 「大人も読みたい絵本」

県内公共図書館(室)、高等学校図書館、大学図書館の職員が「大人も読みたい絵本」をテーマにおすすめの本を選びました。思い出の絵本や初めての絵本をぜひ楽しんでください。

- 展示期間 11月1日(水)～30日(木)

ハッピーハロウィン♡ としょかんへGO!!

仮装して本を借りてくれた方に、カウンターでお菓子をプレゼントします。ムララとの写真撮影会やバルーンアートのプレゼントもあります!

- 期日 10月29日(日)
- 時間 10:00～15:00
- 場所 市立図書館
- 対象 年齢制限なし
(大人の方もどうぞ!)

■ムララとの撮影会時間

- ①11:00～11:30
- ②14:00～14:30

※時間に変更になる場合があります。



昨年のハッピーハロウィンの様子

市立図書館

☎(55)2833
FAX(55)7251

開館日時 9:00～19:00 <月曜～金曜日は1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放>

休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

日曜日役所

(開庁時間 8:30～12:30) 市役所代表電話 ☎(55)2111 市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。

なお、日曜日役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

※地方公共団体システム機構のシステム改作業のため、11月5日(日)の日曜日役所ではマイナンバーカード関連の手続きを行うことができません。

- 諸証明を発行(次のものが発行できます)
 - ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
 - ・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書
- 原付バイクやトラクター等の登録・廃車
- マイナンバーカードの申請補助
- マイナンバーカードの受取り(10月22日、11月5日を除く)
- マイナンバーカード電子証明書の更新
(10月22日、11月5日を除く)

今月の納税

納期限 10月31日(火)

納税標語コンクール入賞作品「増やしたい 市民の笑顔 納税で」

市民税・県民税(3期)、国民健康保険税(4期)、介護保険料(3期)、後期高齢者医療保険料(4期)