

市民の友

今号の題字掲載者を9ページで紹介しています。2023.11.15 No.1379

そば・バラ・徳内ばやしのまち

むらやま
MURAYAMA

次の世代へ引き継ぐ魅力ある村山市



村山市役所

TEL: 55-2111 (代)

FAX: 55-6443

www.city.murayama.lg.jp

新富本地域市民センター 待望の移転オープン



旧富本認定こども園を富本地域市民センターに改修するための工事が10月中旬に完成し、11月1日に、新しい市民センターがオープンしました。

10月27日には、お披露目式を開催し、志布市長や来賓の方からのあいさつの後、テープカットを行いました。その後の施設見学会では、地域の方から新しい市民センター内を見学いただきました。

建物の概要

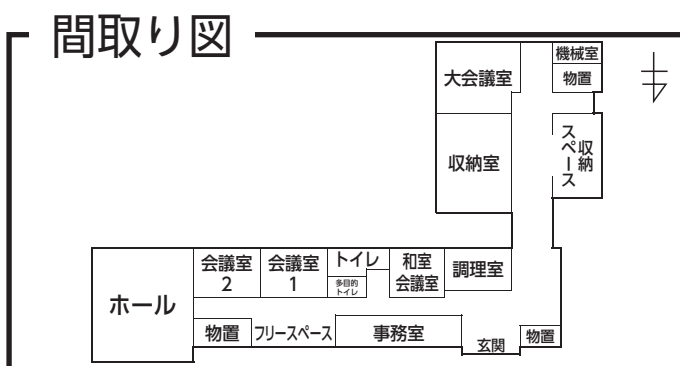
新しい市民センターは、鉄筋コンクリート造の平屋建、床面積は982.77㎡です。改修工事により、新たに和室会議室や調理室、多目的トイレを設けたほか、スロープや自動ドアを設置しバリアフリー化を図りました。

ホールや大会議室など、全ての部屋が一階になり、これまでの市民センターよりも更に利用しやすくなりましたので、ぜひご利用ください。

案内図



間取り図



調理室

和室会議室

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

市議会の新体制スタート

議長に高橋菜穂子氏、副議長に細矢清隆氏

改選後初めての市議会が11月1日、2日に開かれました。第5回村山市議会臨時会の初日に正副議長選挙が行われ、議長に高橋菜穂子氏（戸沢）、副議長に細矢清隆氏（大久保）が選出されました。また、総務文教・産業厚生各常任委員会と議会運営委員会の委員が決まり、それぞれの委員長と副委員長が選ばれました。

■議員の皆さんを紹介（敬称略）



議長

たかはし なほこ
高橋 菜穂子 (42歳)
戸沢・当3



副議長

ほそや きよたか
細矢 清隆 (73歳)
大久保・当2



あきば しんいち
秋葉 新一 (72歳)
袖崎・当7



おおやま まさひろ
大山 正弘 (69歳)
楯岡・当7



なかざと よしゆき
中里 芳之 (56歳)
戸沢・当7



いしざわ ゆういち
石澤 祐一 (69歳)
大高根・当3



やはぎ ひろつぐ
矢萩 浩次 (60歳)
西郷・当3



たなか まさのぶ
田中 正信 (86歳)
楯岡・当2



あべ まさと
阿部 正任 (61歳)
大高根・当2



たかはし しげたか
高橋 卯任 (55歳)
楯岡・当2



よしだ つくる
吉田 創 (33歳)
楯岡・当2



しばさき りょうた
柴崎 亮太 (34歳)
大倉・当2



たきた じゅんこ
瀧田 順子 (67歳)
楯岡・当1



もり なおや
森 直也 (62歳)
楯岡・当1



まつくら けいこ
松倉 慶子 (58歳)
楯岡・当1

市議会の構成紹介

市議会議員選挙の投開票結果

10月22日に投開票が行われた市議会議員選挙の結果をお知らせします。

任期は、令和5年11月1日から令和9年10月31日までの4年間です。

■投開票結果

投票総数	12,174票
有効投票数	12,058票
無効投票数	116票
投票率	63.78%

■候補者別得票数（敬称略）

当選 高橋菜穂子	1,515.453票
当選 吉田 創	1,428 票
当選 秋葉 新一	1,065 票
当選 中里 芳之	967 票
当選 大山 正弘	956 票
当選 細矢 清隆	898 票
当選 阿部 正任	702 票
当選 森 直也	628 票
当選 柴崎 亮太	611 票
当選 矢萩 浩次	587 票
当選 石澤 祐一	575 票
当選 高橋 卯任	569.546票
当選 瀧田 順子	555 票
当選 松倉 慶子	360 票
当選 田中 正信	353 票
菊池 貞好	288 票

※小数点以下は、あん分票によるものです。

■問合せ／選挙管理委員会事務局 ☎内線401



■委員会等の構成（敬称略）

各常任委員会、議会運営委員会等

・総務文教常任委員会

委員長 矢萩 浩次 副委員長 柴崎 亮太
委員 高橋菜穂子、大山 正弘、田中 正信、
高橋 卯任、森 直也、松倉 慶子

・産業厚生常任委員会

委員長 吉田 創 副委員長 阿部 正任
委員 細矢 清隆、秋葉 新一、中里 芳之、
石澤 祐一、瀧田 順子

・議会運営委員会

委員長 大山 正弘 副委員長 石澤 祐一
委員 矢萩 浩次、高橋 卯任、吉田 創、
柴崎 亮太

・広報広聴委員会

委員長 細矢 清隆 副委員長 高橋 卯任
委員 中里 芳之、田中 正信、阿部 正任、
瀧田 順子、森 直也、松倉 慶子

・活性化委員会

委員長 柴崎 亮太 副委員長 吉田 創
委員 議長を除く全議員

一部事務組合議会

・東根市外二市一町共立衛生処理組合議会議員

矢萩 浩次、中里 芳之、高橋 卯任

・北村山公立病院組合議会議員

高橋菜穂子、吉田 創、細矢 清隆、秋葉 新一

・北村山広域行政事務組合議会議員

大山 正弘、柴崎 亮太、松倉 慶子

・河北町ほか2市広域斎場事務組合議会議員

石澤 祐一、阿部 正任、森 直也

■市議会臨時会で可決された主な内容（敬称略）

・選挙管理委員、同補充員の選挙

選挙管理委員と同補充員に次の皆さんが選ばれました。

委員 大場ひろみ（楯岡）、松田 裕（戸沢）、
里村 学（楯岡）、板垣 嗣則（西郷）
補充員 工藤茂登子（西郷）、佐藤 浩司（楯岡）、
寛 祥子（大高根）、瀬古 智紹（冨本）

・教育委員会委員の任命

高谷理香委員の任期満了に伴い、次の方が任命されました。

川崎 千尋（袖崎）

■市議会9月議会で可決された内容（敬称略）

・監査委員の選任

寺崎 智広（戸沢）

今ここに注目!

村山市のイチオシ事業



志布 市長

今! 市民の皆さんに知ってほしいイチオシ事業を発信します。

イチオシ その22 新婚の方へ

新婚生活を応援! スタートアップに係る費用を支援

■問合せ/子育て支援課家庭支援係 ☎内線161

令和5年度村山市結婚新生活支援事業は、これから夫婦として新生活をスタートする世帯を対象に、結婚に伴う新生活のスタートアップにかかる費用(家賃、引っ越し費用など)を支援します。

■対象者 次の①~⑤の要件をすべて満たす世帯が対象となります。

- ① 夫婦が市内に住所を置き、令和5年3月1日から令和6年3月31日までに入籍した世帯
- ② 夫婦の所得の合計が500万円未満の世帯(奨学金を返還している世帯は、奨学金の年間返還額を夫婦の所得から控除)
- ③ 夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下の世帯
- ④ 市税や賃貸住宅に係る家賃などを滞納していない世帯
- ⑤ 生活保護による住宅扶助を受けていない世帯



※事業を利用される方は村山市が実施する「結婚新生活支援講座」への参加が義務となります。

■支給額 夫婦ともに婚姻日における年齢が **29歳以下:最大60万円** **39歳以下:最大30万円**

■補助対象費用 婚姻に伴う新規の住宅取得または賃貸に係る経費、引っ越しに係る経費およびリフォーム費用

■申請方法 必要書類をご準備のうえ、子育て支援課家庭支援係にご提出ください。

※必要書類が申請者の状況によって異なるため、事前にご相談ください。

※書類様式については市ホームページからダウンロードできます。

■申請期限 令和6年3月31日(日)



市ホームページ

イチオシ その23 村山市独自

下記の対象者で自力で除雪することが困難な世帯に除雪費を助成

■申込み・問合せ/福祉課地域福祉係 ☎内線141

■対象者 令和5年度市民税が非課税または均等割のみ課税の方のみの世帯のうち、自力で除雪することが困難な世帯で、次の①~③の要件のいずれかに該当する世帯

- ① 65歳以上の方のみの世帯
- ② 重度障がい者の方のみの世帯 ※重度障がい者:身体障害者手帳1級・2級、精神保健福祉手帳1級または療育手帳Aのいずれかの所持者
- ③ 65歳以上の方と重度障がい者の方のみの世帯



ただし、生活保護を受給している世帯や対象住居で1年間のうち2分の1以上生活していない世帯は、支給対象となりません。

■支給額 住居の雪下ろしや道路から住居への通路の除雪について支払った費用の8割の額(上限額:3万円)を支給します。 ※作業実施者が、対象者と同居している方や対象者の2親等以内の親族の方の場合は対象外です。

■対象期間 12月1日(金)から令和6年3月15日(金)までに実施した除雪作業

■申請期限 令和6年3月22日(金)

■申請に必要なもの 申請書、申請者本人の振込みを希望する通帳の写し、領収書(領収金額、領収年月日、作業実施年月日、作業内容、作業の従事人数、作業ごと単価、実施者名(押印あり)の記載があるもの)

新教育委員に川崎千尋氏が就任

市議会11月臨時会で議会の同意を得て、11月6日から新しい教育委員会委員に川崎千尋氏（袖崎）が就任しました。



市役所からのお知らせ

借金に関する無料法律相談会

借金でお困りではありませんか？

一人で悩まず、専門家に相談してみましよう。弁護士が無料で相談に応じます。お気軽にご相談ください。

相談希望の方は事前予約が必要です。消費生活相談窓口にご連絡ください。

期日 11月30日(木)

時間 ①午前10時～正午
②午後1時～3時

場所 村山市役所 消費生活相談室

申込締切 11月28日(火)

■申込み・問合せ

消費生活相談窓口（市民環境課内）

直通 ☎ 2123

お知らせ

市民体育館自主事業 「元気澆刺カラーリング教室」

冬の運動不足解消と心身のリフレッシュのために、市民体育館が自主事業として「元気澆刺カラーリング教室」を開催します。

カラーリングは年齢や性別、体力の違いや障がいの有無に関わらず、みんなが楽しむことができる軽スポーツです。ぜひ、奮ってご参加ください。

期日 11月21日、28日、12月5日、12

日、19日の火曜日 全5回

時間 午前10時～正午（2時間）

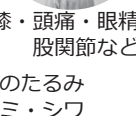
会場 市民体育館

講師 片桐賢一県カラーリング協会会長

および市民体育館職員（C級指導員）

参加費 500円（暖房代含む）

体やお肌の こんなお悩み ありませんか？



肩が痛い

腰が痛い

膝・頭痛・眼精疲労
股関節など

顔のたるみ
シミ・シワ
ダイエット・など

骨盤は人間の土台です！
カイロプラクティックで、
健康とキレイを手に入れましょう！

初回料金 5,500円→
このチラシを見たで！
1,000円引き

カイロプラクティック
&美容カイロエステ

ひなた

ご予約問合せは電話ください

090-1069-5471

矢萩真由美

村山市白鳥 1742-2

パーパーニトウ敷地内

国道 347 号線沿い



メール info@murayama-sports.com

FAX (56) 3377
3737

■申込み・問合せ / 市民体育館



市民体育館公式
Instagram

市民体育館
ホームページ

持ち物 上履き（シューズ）、手袋
申込方法 市内の主な公共施設にある
申込用紙に氏名、住所、電話番号を書
いて体育館まで申込みください。電話
FAX、メールのほかSNSなどでの
申込みも受け付けています。

お知らせ

12月4日から10日は人権週間

不当な差別やいじめ、夫婦、近隣のトラブルなど、さまざまな相談に人権擁護委員が応じます。人権に関する困りごと、心配ごとがあるときは、一人で悩まずご相談ください。事前申込は不要です。直接会場にお越しください。

期日 12月5日(火)

時間 午前10時～午後3時

会場 甌葉プラザ

◎人権書道展

市内小学生の作品を展示します。

期間 12月2日(土)～7日(木)

会場 甌葉プラザ 1階ロビー

※12月2日(土)は市民会館に展示します。

■問合せ／総務課 ☎内線 211

北村山視聴覚教育センターだより

●土曜日の一般公開(入場無料)

予約優先です。センターホームページ内のリンクまたは電話(☎53)0695)でご予約ください。

※11月25日(土)は休館です。

◎映画

時間 午前10時～(約25分間)

11月 ちびまる子ちゃんシリーズ

お知らせ

18日 まる子 花輪君に英会話を習う
12月 冬のお話・クリスマス特集

2日 サンタさんは大いそがし ほか

9日 キャスパー「カウボーイとお

ばけ」ほか

16日 ミッキーマウス「プルトの

魔法のランプ」ほか

◎プラネタリウム「季節の星座」

今夜見える星座を生解説します。

時間 午前10時40分～(約40分間)

●メールマガジン、SNSにて「セン

ター情報」「一般公開情報」「天文情

報」「研修情報」を随時

配信しています。登録は

ホームページから行えま

す。ぜひ、ご登録ください。

■問合せ／北村山視聴覚教育センター

☎(55)4211



北村山視聴覚教育センターホームページ

各団体からのお知らせ

相談・試験

法律・心配ごとと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 12月7日(木)

会場 市福祉センター

●相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

●弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■申込み・問合せ／(福)市社会福祉協議

会 ☎(53)9123

なんでも労働相談ホットライン(無料)

労働時間、解雇、残業代未払いなど

の労働に関する相談に電話で応じます。

期日 12月13日(水)、14日(木)

時間 午前10時～午後6時

☎0120(154)052(フリーダイヤル)

■問合せ／連合山形

☎023(625)0555

消防設備士試験

期日 令和6年1月20日(土)

時間 午前8時20分集合、午前9時試験開始

試験の種類 消防設備士 甲種(全類)

および乙種(全類)

会場 山形ビッグウイング(山形市)

申請期間

電子申請 11月24日(金)～12月4日(月)

書面申請 11月27日(月)～12月7日(木)
■申込み・問合せ／(一財)消防試験
研究センター県支部
☎023(631)0761

催し・その他

アフタヌーンティーカフェ(無料)

生理用品の配布と女性が気軽に立ち寄れる交流スペース・イベントです。

会場 ベテスタの家

◎ちよっぴり早いメリークリスマス！絵本とミュージックベルできよしこの夜♪

日時 11月25日(土) 午後1時～

◎働く女性の(こどもの病気)トーク

カフェ〜ピアサポート〜

日時 12月9日(土) 午後1時～

◎交流スペース

日時 毎週土曜日 午後1時～2時30分

■問合せ／ベテスタ ☎(54)3591

消費税のインボイス制度に関する

説明会・登録要否相談会

事業者の方を対象にインボイス制度

に関する説明会を行います。

期日 11月28日(火)

秋のきもの展
驚きの価格と優美さは必見です

とき **11月17日(金)**
~**21日(火)**

ところ **よしや呉服店五日町展示場**
TEL 0237-53-2513
清潔に心地よく、小物を新品にしませんか?

展示品目
袋帯・名古屋帯・帯締め・帯揚げ・
重ね衿・半巾帯・角帯・コート・羽織・
袴・男女黒紋付・振袖・訪問着・色留袖・
黒留袖・色無地・小紋・お召・紬・
紬無地・各種長褙袴・ゾウリ・バック・
小物全般・きものメンテナンス用品

振袖コーナー併設しております

〒995-0021 村山市楯岡橋 4-2
よしや呉服店 TEL 0237-53-2513
メールアドレス yoshiya@feel.ocn.ne.jp
ホームページ https://www.yoshiya-kimono.jp/

お知らせ

公開講座「母と子のメンタルヘルスケア」(参加無料)

期日 11月26日(日)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 山形ビッグウイング(山形市)

会場 村山税務署 1階会議室

申込締切 11月24日(金) 午後3時

■申込み・問合せ／村山税務署法人課
税部門 ☎533726

※登録の可否を検討している方向けの個別相談を登録要否相談会として説明会終了後に引き続き行います。

時間 課税事業者向け 午前10時～正午、消費税の仕組みから知りたい方向け 午後1時30分～3時30分

定員 各回20名

保育施設ミニ面談会(参加無料)

保育のお仕事はじめてみませんか? 服装自由、履歴書不要。

日時 12月1日(金) 午後1時30分～3時30分

会場 甌葉プラザ

内容 保育施設・事業所担当者と面談

※詳細は「県福祉人材センターホームページ」

県福祉人材センターホームページ

問合せ／県医師会

☎023(666)5200

申込みフォーム

内容 行政の支援策紹介、専門家からの講演「妊産婦のところに寄り添い、支える」東北大学病院 精神科 講師 菊地紗耶氏

申込方法 下の二次元コードを読み取り申込みください。

年の瀬が近づいてきましたね。

2023年 年賀状 年賀メール 作成
してみませんか?

年賀状 文書作成・会計
喪中はがき スマートフォン
作成 講座もどうぞ!

個別授業 OK!

受講相談(無料)・随時受付中!
ご相談はお電話でどうぞ
0237-53-6482

みんなのためのパソコン教室
富士通オープンカレッジ
東根校 東根市小林1丁目2-41

第10回山形ビッグウイング フェスティバル(入場無料)

村山広域まるごとマルシェ2023 (同時開催「みちのくこけしまつり」、「やまがたパンマルシェ」ほか)を開催します。開催10回記念で、12市町のブースにて各日先着10人に購入者特典があります。ぜひ、ご来場ください。

期日 12月2日(土)、3日(日)

時間 午前10時～午後3時

問合せ／県福祉人材センター

☎023(633)7739

ページ)をご覧ください。

対象者 保育士として就職(再就職)を考えている方、保育の仕事に興味のある方、資格取得を目指している方(一般・学生)など

■問合せ／福市社会福祉協議会

☎(53)9123

◎さくらカフェ

12月21日(木) 午後1時30分～2時30分

・グループホーム村山 ☎(52)7033

認知症カフェ

◎シャローム・ベテスタ

毎週金曜日 午後2時～4時

・ベテスタ ☎(54)3591

◎おしゃべりカフェ「集い」

12月3日(日) 午後1時～2時

・在宅介護を支える家族の会(工藤) ☎090(2844)1150

会場 山形ビッグウイング(山形市)

■問合せ／山形ビッグウイング

☎023(635)3100

お知らせ

山形中央高等学校吹奏楽部
国際音楽祭招待演奏記念演奏会

県立山形中央高等学校吹奏楽部が、12月に台湾で開催される「第31回台湾嘉義市国際音楽祭」に日本代表として招待され演奏することになりました。招待演奏を記念して演奏会を開催いたしますので、ぜひお越しください。

日時 12月9日(土) 午後2時40分開場 午後3時開演
会場 山形テルサ大ホール(山形市)
入場料 前売り500円 (当日600円)

■問合せ／県立山形中央高等学校(安食)
☎023(641)7312

デジタルスキルアップ講座

県では、求職者対象のデジタルスキルアップ講座の受講者を募集します。いずれも3日間の研修で受講料は無料です。未経験者歓迎。

開催時間 各回午前9時30分～午後4時30分
会場 キラリ☆ドリームアカデミー(山形市) またはオンライン参加可
定員 各回20名

◎ウェブサイト構築

期日 11月27日(月)、28日(火)、29日(水)
申込締切 11月20日(月)

◎チラシデザイン制作

期日 令和6年1月10日(水)、11日(木)、12日(金)

申込締切 12月27日(水)

■申込み・問合せ／県雇用・産業人材育成課 ☎023(630)3384

「標準営業約款制度(Sマーク)」をご存知でしょうか?

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者) 擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭にSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・清潔を約束する信頼できるお店です。



■問合せ／(公財) 県生活衛生営業指導センター
☎023(623)4323

国の教育ローン(日本政策金融公庫)のご案内

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さんをお持ちの家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資金額 お子さん1人につき350万円以内

金利 年2.25パーセント

※母子家庭の方などは年1.85パーセント(令和5年11月1日現在)

返済期間 18年以内

※詳しくは「国の教育ローン」ホームページをご覧ください。

■問合せ／教育ローンコールセンター
☎0570(00)8656

県技能検定手数料支援事業費補助金

対象者 令和5年度技能検定受検者のうち、就職氷河期世代(※年齢要件有)の求職者

補助額 1人あたり18,200円を上限

※詳細は、県ホームページをご覧ください

さつ。

■問合せ／県雇用・産業人材育成課
☎023(630)2378



県ホームページ

おくりものありがとう

●村山市へ

廣田健さん(山形市)が廣田和平氏の絵画「残照」、「晩秋」、「春遠し」、「北の記憶」を各1点



▲残照

▲晩秋



▲春遠し



▲北の記憶

●楯岡小学校へ

(公財) 日本教育公務員弘済会山形支部が、特別支援学級教育図書30冊

建売分譲 **村山市榎岡二日町**
学区/榎岡小・榎岡中

新築建売 全4棟

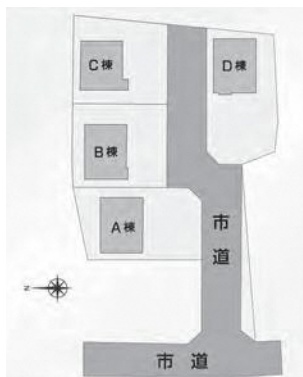
4LDK～5LDK

2,580万円～2,690万円

※価格は土地+建物+消費税込みです。

- JR 村山駅まで徒歩 12分●
- 榎岡小学校まで徒歩 7分●
- 榎岡中学校まで徒歩 5分●

申込受付開始!!



- オール電化住宅 ○省エネ基準適合住宅
- 住宅ローン減税適合物件 ○制震装置付き
- ZEHレベル基準 ○フラット35SA金利優遇適合物件
- 住宅性能評価物件 ○建物性能評価物件
- 地盤調査済 ○住宅瑕疵担保保険10年 ○村山市住宅補助金最大275万円



■所在地/村山市榎岡二日町地内 ■土地/A棟219.03㎡、B棟200.89㎡、C棟200.75㎡、D棟228.67㎡ ■建物/110.97㎡(33.57坪) ■構造/木造ガルバリウム鋼板葺2階建 ■建築確認/A棟第R055HC123478号、B棟第R055HC123481号、C棟第R055HC123483号、D棟第R055HC123485号 ■建築年月/2024年3月完成予定 ■用途地域/近隣商業地域 ■接道状況/村山市道幅員6m道路 ■引渡/相談 ■取引形態/売主(仲介手数料不要)

山形県知事免許(2)第2536号/公益社団法人山形県宅地建物取引業協会会員/東北地区不動産公正取引協議会加盟

【売主】

(株)花咲不動産

✿ HANASAKI ✿

村山市榎岡五日町8-35
9:30～18:00(水・日・祝定休)

TEL. 0237-53-2607



MURAYAMA HotNews

お知らせ 市議会12月定例会の日程

皆さんの傍聴をお待ちしています。なお、本会議および特別委員会などの様子はインターネット中継でもご覧いただけます。

日時・会議名

11月22日(水)	午前10時～	議会運営委員会
29日(水)	午前 9時～	全員協議会
	午前10時～	本会議
	終了後	予算特別委員会
12月 1日(金)	午前10時～	市政に対する代表質問
4日(月)、5日(火)、6日(水)	午前10時～	市政に対する一般質問
8日(金)	午前10時～	予算特別委員会
11日(月)、12日(火)	午前10時～	常任委員会
14日(木)	午後 1時30分～	常任委員長会
	午後 2時30分～	議会運営委員会
15日(金)	午後 1時30分～	全員協議会
	午後 2時30分～	予算特別委員会
	終了後	本会議



市ホームページ

※一般質問と常任委員会は、質問者数および案件数により期間が短縮される場合があります。

※今議会への請願、陳情の締切りは11月17日(金)です。

※会議を追加または変更する場合がありますので、市ホームページでご確認ください。

■問合せ/議会事務局 ☎内線312

イベント 郷土の「お正月料理」会食会に参加しませんか?

朱漆塗りのお膳と器でお正月を祝います。座るのに不自由な方は椅子を準備しますので、申込み時にお知らせください。ぜひ、ご参加ください。

日時 12月8日(金) 午前11時～、午後1時～

会場 農村伝承の家 定員 各回20名(定員になり次第受付終了)

参加費 2,000円

申込締切 11月27日(月)

■申込み・問合せ/農村文化保存伝承館 ☎(53)3277

今号の題字



市民の友

西郷小学校

齊藤 ^{いっぺい} 一平 さん (10才)

市民の友の「の」がむずかしかったです。

健康むらやま

会場の記載がない場合は、市保健センターになります。
詳しくは保健課へ問合せください。 **保健課** ☎内線132・137

乳幼児健診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■4か月児健診

期日 12月27日(水)

対象 令和5年8月生

■1歳6か月児健診

期日 12月15日(金)

対象 令和4年3月6日～4月30日生

フッ素塗布

個人通知はありません。時間になったら市保健センターにお入りください。

期日 12月15日(金)

受付 12:45～13:15

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

■2歳6か月児

対象 令和3年4月21日～5月20日生

■3歳児

対象 令和2年11月1日～15日生

11月、12月の成人向け検診日程

今年最後の健診日程です。忘れずに受診しましょう。

■特定健診と胸部・大腸がん・胃がん検診

期日 11月26日(日)、29日(水) 会場 農村環境改善センター

■人間ドック(男性)

期日 11月17日(金)

■人間ドック(女性)

期日 12月2日(土)

■レディース健診

期日 12月11日(月)

●健診(検診)の予定変更や新規の申込みは、右の二次元コードから申込みできます。24時間対応していますので、ご活用ください。また、男性の人間ドックの日程変更は保健課保健係(☎内線132)までお電話ください。



申込みフォーム

休日診療所 ☎(55)2972

■会場 市保健センター ■診療日 日曜日、祝日、休日

■診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00

■持ち物 保険証、お薬手帳(お持ちの方)

※受診される方は事前に電話で問合せください。時間を調整させていただく場合があります。

プラスワン

～健康のために今からできる+1～ 『腰痛・肩こり』

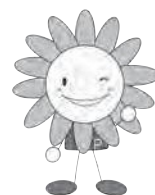
「腰痛」、「肩こり」で悩みを抱えている方はいませんか?病気やケガで自覚症状がある方のうち、腰痛・肩こりを訴える方は最も多く、男女共に1位、2位を占めています。腰痛・肩こりは多くの方にとって、身近な悩みとなっています。

人は二足歩行で生活するため、重たい頭や腕を支えている首、肩、腰には負担がかかります。そこに、運動不足、長時間同じ姿勢でいる、ストレス、冷え、喫煙などの生活習慣上の要因が加わることで腰痛・肩こりを誘発させてしまいます。これらは血行不良を招き、血流が悪くなると血管に流れる老廃物がうまく流れなくなっていきます。蓄積した老廃物は筋肉疲労や痛みを引き起こし、慢性的な肩こり・腰痛へつながります。

予防には、**①姿勢をただすこと ②適度に運動・ストレッチを行うこと ③体を冷やさないこと ④ストレスを溜めすぎないこと ⑤禁煙すること**が大切です。また、仕事でデスクワークが多い方は、

少なくとも1時間に1回は席を立ち、軽くストレッチをする時間を取り入れてみましょう。

ただし、痛みの中には椎間板ヘルニアなどの病気が原因になっている場合もあります。病気が原因の場合には、運動やストレッチなどが悪化を招く場合もあるため、痛みが続く場合は医療機関を受診するようにしましょう。



市健康づくりキャラクター ぼっぴー

次回 血圧

イベント 掲示板

■問合せ／最上徳内記念館 ☎(55)3003、最上川美術館 ☎(52)3195
開館時間／午前9時～午後5時 休館日／水曜日
臨時休館日／最上徳内記念館、最上川美術館 11月16日(木)
入館料／大人300円、高校生以下無料 (JAFカードおよびSDカードを提示していただくと割引が受られます。)

最上徳内記念館



最上徳内記念館
←ホームページ

企画展

「シーボルト来日200周年記念

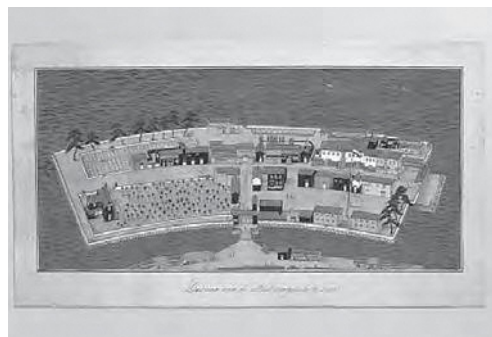
パネルで見るシーボルト動植物誌と出羽の関係者たち展」

期間 11月17日(金)～12月19日(火)

シーボルトが長崎出島に来日して200年を記念し、シーボルトの「日本動物誌」、「日本植物誌」より数十点をパネルで紹介し

ます。また、シーボルトに勇敢にして功績多き老人と称えられた最上徳内をはじめ県内の門弟などをパネルで紹介し

ます。ぜひ、ご覧ください。



「長崎出島図」一関博物館所蔵

最上川美術館



最上川美術館
←ホームページ

常設展示室「真下慶治 美の軌跡 最上川Ⅲー深化ー」

期間 令和6年1月9日(火)まで

最上川Ⅲー深化ーでは、最後まで現場で描いた「雪の大淀 三ヶ瀬橋を望む」など、真下慶治晩年の作品を中心に展示しています。現場で描いた《原画》と第15回改組日展に出品した《本画》「雪の最上峡」のように《原画》と《本画》を見比べながら鑑賞できるように数組の作品を並べて展示しています。

企画展示室「ペーパードレスの世界 治部あかね展」

期間 11月17日(金)～12月19日(火)

山形大学在学中の教材研究から始まった紙のドレスの制作も今年で5年目。

現在は、県内の中学校で美術を教える治部あかねさんの幻想的で美しい

「ペーパードレスの世界」をぜひ一度ご覧ください。

・ギャラリートーク (申込不要)

日時 11月18日(土) 午後1時30分～

・ワークショップ「紙で作る花束メッセージカード」

日時 11月18日(土) 午後2時30分～ 定員 10名程度

申込方法 電話または右の申込みフォームから申込み



申込みフォーム



「白い夢」治部あかね

令和5年度県民芸術祭協賛

第59回 芸術祭後半の日程

■劇団赤ひげ60周年記念公演「ホーム49症候群」

11月18日(土)／午後7時開演／市民会館小ホール

11月19日(日)／午後2時開演／市民会館小ホール

入場料 500円 (中学生以下無料)

■からす笑劇場「たそがれのマジシャン」

11月25日(土)／午後2時開演 (午後1時30分開場)／

市民会館小ホール／入場料 500円 (中学生以下無料)

■村山混声合唱団「フェブリエ」プロムナード・コンサート32th《県民芸術祭参加事業》

11月26日(日)／午後2時開演 (午後1時開場)／
市民会館大ホール／入場料 1,000円 (中学生以下無料)

■SKIPスーパーライブ2023

12月9日(土)／午後6時30分開演 (午後6時開場)／
市民会館大ホール／入場無料

■ブルガリア共和国ホストタウン7周年記念「ブルガリア人ピアニスト・コンサート」

12月10日(日)／午後3時開演 (午後2時30分開場)／
市民会館大ホール／入場無料

ブックレットシリーズ第13号「村山市の古道と地図」発行記念トークショー(参加無料)

■日時 11月22日(水) 10:00～11:00 ■会場 市立図書館 2階学習室
 ■講師 菊地 立 氏 ■定員 15名(定員になり次第受付終了) ■申込み先 市立図書館

夜の図書館

クリスマスに向けて、クリスマスツリーの森、クリスマスオーナメントづくり、映画投影、楽しいこといっぱいでお待ちしています。山口岩男さんのライブも開催します。さらに、甌葉プラザネット主催のキャンドルナイトも同時開催です。ぜひ、お越しください。

■日時 12月2日(土) 17:00～21:00 ■会場 市立図書館 徳内広場
 ■問合せ 市立図書館 ☎(55)2833、甌葉プラザネット ☎(52)3531

☆開催中の特集☆

県図書館大賞2023「大人も読みたい絵本」

「大人も読みたい絵本」をテーマに県内の図書館職員が選んだ本を展示・貸出しています。

■期間 11月30日(木)まで

「あったか冬じたく」

おうち時間におすすめの本や行事に関する本など、寒い冬をあたたく過ごせる本を展示・貸出しています。

■期間 12月30日(土)まで

「手しごと&クラフト」

おうち時間が多くなる冬の時期、おうちでゆくり過ごせるような手しごと・クラフトの本を展示・貸出しています。

■期間 令和6年1月31日(水)まで

東京都台東区・村山市友好都市提携15周年記念
 「池波正太郎の世界ー生誕100年記念ー」



台東区立中央図書館・池波正太郎記念文庫の協力を得て、池波正太郎作品のゆかりの場所が載ったまちあるきマップや台東区の魅力ある情報も提供しています。また、当館所蔵の池波正太郎の小説やエッセイを中心に、展示・貸出しています。池波正太郎の作品はもちろん、作品を生みだした台東区の魅力もぜひ感じてください。

■期間 12月30日(土)まで

市立図書館

☎(55)2833
 FAX(55)7251

開館日時 9:00～19:00 <月曜～金曜日は1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放>

休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

日曜市役所

(開庁時間 8:30～12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111

☎市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。

なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

■諸証明を発行(次のものが発行できます)

- ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
- ・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書

■原付バイクやトラクター等の登録・廃車

■マイナンバーカードの申請補助

■マイナンバーカードの受取り(11月19日、12月17日を除く)

■マイナンバーカード電子証明書の更新
 (11月19日、12月17日を除く)

今月の納税

納期限 11月30日(木) 納税標語コンクール入賞作品「税のこと 考え学ぶ 未来のために」

固定資産税・都市計画税(3期)、国民健康保険税(5期)、介護保険料(4期)、後期高齢者医療保険料(5期)

