

市民の友

今号の題字掲載者を9ページで紹介しています。2024.2.15 No.1385

そば・バラ・徳内ばやしのまち

むらやま

MURAYAMA

次の世代へ引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所
TEL:55-2111 (代)
FAX:55-6443
www.city.murayama.lg.jp



村山市公式LINEの配信内容をリニューアルしました

受け取れる情報の項目を追加しました!

令和4年3月に村山市公式LINEを開設後、市民の皆さんから求められている情報、市役所からのお知らせ内容などを考慮し配信項目(内容)の見直しを行いました。2月15日から、新たに「福祉」「税金」「お知らせ」「補助・助成などの情報(個人向け、法人・事業者向け)」の5項目を追加しました。

お友達登録後は必ず受信設定を行ってください。また、すでに受信設定を行っている方も新しい項目の情報を受信するためには再設定が必要です。

■問合せ/総務課広報広聴係 ☎内線212



村山市



市公式キャラクター
ムララ®

「受信設定」の再設定は
下のメニューボタン
「受信設定」からスタート



基本設定

生年月、性別、欲しい情報、お住まいを設定してください。

タップ 設定する

ごみ収集日のお知らせ

前日の19時にお知らせします。

設定する タップ

「ごみ収集日のお知らせ」は
すでに設定済みの方は
再設定する必要はありません

知ってましたか?

便利機能

1 市道損傷等通報システム

市道の損傷を見つけた際に、その場で写真を撮り、通報システムで建設課に通報できます。



■問合せ/建設課 ☎内線236

2 ごみ分別検索

ごみの名称を入力・送信すると、そのごみの分別区分や出し方を調べることができます。



■問合せ/市民環境課 ☎内線117

必ず受信設定を行きましょう

生年月

必須

2000

3

性別

必須

男性 女性 その他

欲しい情報

*複数選択可
*緊急情報など広くお伝えしたい情報は選択にかかわらず全ての友だちに配信します。 必須

- 健康・医療
- 子育て
- 防災
- 観光・イベント

- 福祉
- 税金
- お知らせ
- 補助・助成などの情報 (個人向け)
- 補助・助成などの情報 (法人・事業者向け)

新しい配信項目

お友達登録はこちらから

LINEアプリで「お友達追加」からIDを入力し検索をするか、二次元コードを読み取って追加することができます。

ID: murayama-city



ごみ収集日のお知らせ

https://l.k.kuramoto.me

ごみ収集日のお知らせ

ごみ収集日のお知らせを希望しますか?

前日の19時にお知らせします。 必須

はい いいえ

収集日のお知らせが欲しいごみの種別

*複数回答可 必須

もやせるごみ・廃食用油 資源物

ペットボトル プラスチック製容器包装類

もやせないごみ

お住まいの地域(地区) *選択必須

【橋岡地域】

南新町 中新町 北新町 五日町 十日町

村山市 ひなまつり

段々ロングな雛まつり (見学無料)

2/29(木)~3/10(日)

時間 平日 11:00 ~ 15:00 土曜・日曜日 10:00 ~ 16:00

※ひな市は15:00まで

会場 市民会館 小ホール

内容 約1,500体の雛人形や市内園児が製作した雛人形を展示します。

土曜・日曜日には「ひな市」も開催します。

イベント ・会場をライトアップ

・雛衣装体験 (ムララ用の羽織を貸出)

・ムララと記念撮影 (土曜・日曜日限定(各回10分程度)11:00~、13:00~)

■問合せ/商工観光課観光交流係 ☎内線155



JR村山駅のひなまつり (見学無料)

3/1(金)~24(日)

時間 9:00 ~ 16:00

会場 JR村山駅2階 観光物産館

内容 段飾りの雛人形、つるし飾り、手作り作品などの展示

■問合せ/JR村山駅2階 観光物産館 ☎(52)5222

雛のつるし飾り展 (見学無料)

3/1(金)~10(日)

時間 9:00 ~ 17:00

会場 楯岡地域市民センター

内容 ばら傘福クラブの皆さんが製作したつるし飾りなどの展示

■問合せ/楯岡地域市民センター ☎(55)7477

文化施設での雛展示

※詳しくは11ページをご覧ください。

【最上徳内記念館】 2/23(金・祝日)~4/16(火)

■問合せ/最上徳内記念館 ☎(55)3003

【最上川美術館】 2/16(金)~4/9(火)

■問合せ/最上川美術館 ☎(52)3195

商品券が当たる抽選会

抽選期間 2/29(木)~3/10(日)

下記の会場で雛人形をご覧いただき、抽選をしていただくと、楯岡商店街(一部の店舗のみ)で利用できる商品券が当たります。【1等 500円券、2等 200円券】

利用期間 2月29日(木)~3月17日(日)

抽選会場 市民会館小ホール、JR村山駅2階観光物産館、最上徳内記念館、最上川美術館

■問合せ/商工観光課観光交流係 ☎内線155

ひな供養

【林崎居合神社(林崎)】 3/3(日)

時間 受付 9:30 ~、祈禱 10:00 ~、

お焚き上げ(供養) 10:30 ~

料金 5,000円~(限定のお守りも差し上げます)

※体数によって変わります。

■問合せ/(一社)市観光物産協会 ☎(53)1351

【愛宕神社(楯岡晦日町)】 3/17(日)

時間 受付 10:00 ~、祈禱 11:00 ~

料金 3,000円~

※体数によって変わります。

■問合せ/晦日町商友会(有)コセキ ☎(55)5637

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

無料接種は
令和6年3月末
まで

■問合せ/保健課保健係 ☎内線131

令和5年秋開始接種の3月の接種日程について

新型コロナウイルス感染症の重症化予防として実施している1人1回の無料接種「令和5年秋開始接種」の3月の予約を2月19日(月)から開始します。

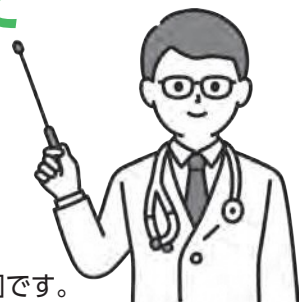
接種を希望する方はインターネットで予約してください。

予約には接種券が必要ですので、接種券を手元に準備して予約してください。

インターネットが利用できない方やご不明な点は、保健課まで問い合わせください。

なお、「令和5年秋開始接種」は令和5年9月20日～令和6年3月31日の期間で1人1回です。

無料接種は令和6年3月末で終了しますので、期間内に接種されていない方でこれから接種を希望する方は余裕をもって接種してください。



接種予約フォーム パソコン・スマートフォンで24時間いつでも予約できます。



URL <https://logoform.jp/procedure/zkWb/1123>

【注意事項】・予約締切日は前週の木曜日です。定員になり次第受付終了です。

・持ち物やその他注意事項などは予約時にご確認ください。

●接種できる医療機関（接種日などは市ホームページまたは市報12月1日号をご覧ください。）

・12歳以上 ワクチン：ファイザー社製ワクチン

奥山内科循環器科クリニック、かるべクリニック、甲州耳鼻咽喉科医院、
しんまち小室医院、羽根田医院、はんだクリニック、八鍬医院

・小児（5歳～11歳） ワクチン：ファイザー社製小児用ワクチン

たておか小児クリニック、羽根田医院

・乳幼児（6か月～4歳） ワクチン：ファイザー社製乳幼児用ワクチン

羽根田医院



市ホームページ
「新型コロナウイルスワクチン接種」

新たなワクチンが追加されました

「令和5年秋開始接種」で使用するワクチンとして新たに第一三共社製のワクチンが追加されました。このワクチンは「mRNAワクチン」と呼ばれる種類のワクチンで、これまでのファイザー社製やモデルナ社製の新型コロナウイルスワクチンと同様のワクチンです。

このワクチンを希望される方は下記の医療機関に問い合わせください。

なお、接種できるのは12歳以上の初回接種（1・2回目接種）を完了した方で、「令和5年秋開始接種」期間に接種していない方です。（令和5年9月20日以降にファイザー社製・モデルナ社製などの新型コロナウイルスワクチンを接種した方は接種できません）

●対象医療機関

・甲州耳鼻咽喉科医院 ☎(55)8733 ・しんまち小室医院 ☎(53)8451

・はんだクリニック ☎(55)3511



寄附・寄贈

ありがとうございます

●村山市へ

石川市郎さん、キク子さん(楯岡)が、100万円の寄附。

●楯岡中学校へ

株式会社三和技術コンサルタントが、ジェットヒーター2台、教育学校向けヒーター安全セット2セット、試験機クロス真空計1台の寄贈。



寄附・寄贈ありがとうございます・お知らせ

むらやま お知らせ 情報局

市役所からのお知らせ

令和6年能登半島地震災害

義援金の受付

令和6年1月1日に発生した能登地方などの広い範囲で被害をもたらした地震に伴う災害被災者への義援金を受け付けています。

なお、救援物資(衣料品など)の寄贈については受付をしております。

義援金箱設置場所 福祉課窓口

※市役所のほかにも、支援方法があります。詳しくは、日本赤十字ホームページをご覧ください。

■問合せ／福祉課



日本赤十字社ホームページ

☎内線 141

子育て・重度心身障がい(児)者・ひとり親家庭等医療制度

●届出を忘れていませんか？

対象者の健康保険証が変更になった場合は、保険証および現在お持ちの医療証をお持ちのうえ保健課へ届出をしてください。

●医療費の払戻し手続きはお済みですか？

対象医療費

- ① 各種医療証をお持ちの方が県外の医療機関などを受診した医療費
- ② 高校1年生から3年生(相当)の方の入院費

申請方法 医療機関などで自己負担金をお支払い後、対象者の健康保険証、領収書(保険点数が記載されているもの)、通帳、印鑑を持って保健課で払戻し申請が必要です。

申請期限 診療を受けてから2年間

■申請・問合せ／保健課 ☎内線 135

雑がみ回収

雑がみ回収を次の日程で行います。紙袋や大きめの封筒に入れて、収集日の朝8時まで、もやせるごみのステーションに出してください。

- 西郷・大倉・袖崎地域 2月25日(日)
- 大久保・富本・戸沢・大高根地域 3月3日(日)

※楯岡地域は2月17日(土)、18日(日)に、まちづくり協議会で実施します。詳細は地域市民センターからの案内をご覧ください。

◎回収するもの◎

家庭から排出される古紙のうち、投げ込みチラシ、パンフレット、コピー紙、包装紙、紙袋、紙箱など
※紙以外の部分があるものは、その部分を取り除く。
※今回から回収範囲を拡大。

※回収しないもの※

新聞(折込チラシを含む)、雑誌、ダンボール、紙パックなど

■問合せ／市民環境課

☎内線 117

むらやまし縁結びたい協議会会員募集

「むらやまし縁結びたい」とは、結婚を希望する独身男女の出会いの機会を拡大するためにボランティアで仲人活動を行う団体です。

ボランティアで仲人活動を行っている方やこれから始めたい方は、問い合わせください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

■問合せ／子育て支援課



市ホームページ「むらやまし縁結びたいについて」

☎内線 161

さくらんぼサポーター受入希望 農家募集

県外からの援農ボランティアとのマッチングを行います。受入を希望される方は、希望日程と人数をご登録ください。

受入農家の方には、サポーターの宿泊費や昼食代などの負担および宿泊施設への送迎をしていただきます。

受入予定期間 6月中旬～下旬
サポーター作業時間
1日当たり8時間

(2泊3日。初日は午後、最終日は午前のみ)

申込締切 3月15日(金)

■申込み・問合せ／農林課 内線252
メール nourin@city.murayama.lg.jp

学校体育施設利用調整会議

例年3月に対象の小中学校体育館などを利用希望する団体について調整会議を行っています。今年度も書面により調整させていただきます。利用を希望する団体は、必ず期限までに次の事項を報告してください。

調整対象施設

- ・ 楯岡小学校「大体育館、小体育館」
 - ・ 楯岡中学校「体育館、武道館」
 - ・ 葉山中学校「体育館、ピロティ、講堂」
- 報告内容**

- ・ 教育施設利用団体名簿（既利用者で案内のあった方）
 - ・ 新規の方は次の項目（任意様式）
- 団体名、競技種目、利用希望施設および場所、利用希望時間、連絡者名、

連絡先（重複時の調整担当者、常に連絡が取れる連絡先）

報告締切 3月11日(月) 厳守

■報告・問合せ／生涯学習課

内線 334

春の元氣 澆刺

カラーリング教室

運動不足解消と心身のリフレッシュのために、市民体育館の自主事業として今年度3回目の「カラーリング教室」を開催します。

カラーリングは年齢や性別、体力の違いや障がいの有無に関わらず、みんなが楽しむことができる軽スポーツです。暖房を付けて行います。

期日 2月20日、27日、3月5日、

12日、19日の火曜日 全5回

時間 午前10時～正午

会場 市民体育館

講師 県カラーリング

協会会長 片桐賢一氏、

市民体育館スタッフ

(日本協会C級指導員)

参加費 500円

(暖房代含む)

持ち物 上履き、手袋

申込方法 市民体育館に

地域市民センターなどで配布する申込用紙を提出するほか、電話やメールでの申込みも受け付けています。

■申込み・問合せ／市民体育館

メール info@murayama-sports.com
FAX (56) 3377
3377



振袖展

とき 常時ご覧いただけます。
※事前にご連絡大歓迎！
※夜の見学大歓迎！

ところ よしや呉服店 五日町振袖展示場
TEL 0237-53-2513

買う派 購入プラン 198,000税込

借りる派 オーダーレンタルプラン 99,000税込
※レンタルプランも御座います。

持ってる派 コーディネートプラン ご予算に応じて



前撮り写真撮影
コミコミプランも
御座います。

成人式当日は
当店でワンストップ
全てお支度完成!!

詳しい資料や
振袖パンフレットを
ご希望の方はご連絡下さい。
ご郵送致します。

着物全般のお問い合わせ・ご注文は
下記本店まで!

〒995-0021 村山市楯岡橋 4-2

よしや呉服店 TEL 0237-53-2513

メールアドレス yoshiya@feel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.yoshiya-kimono.jp/>

お知らせ

市報への 掲載広告を募集!

「市民の友」に広告を掲載してみませんか?
市内の事業所や市内で活動している団体を優先して掲載します。
ぜひ、ご活用ください。



<規格> 1色刷り

・全枠 256 mm × 55 mm

・半枠 125 mm × 55 mm

<掲載料 (消費税込)>

・全枠 22,000円 ・半枠 11,000円

<申込方法>

掲載希望号の約1か月前まで、広告原稿を添えて申請書を市総務課へ提出してください。

■問合せ／村山市総務課広報広聴係

内線 212

E-mail: soumu@city.murayama.lg.jp

お知らせ

第1回 富本地域市民センター「文化展示会」

富本地域市民センターで初めての展示会を開催します。書、絵画、写真、生け花、手芸など地域住民の力作をぜひご覧ください。

期間 2月26日(月)～3月3日(日)

時間 午前10時～午後4時

場所 富本地域市民センター

■問合せ／富本地域市民センター

☎(54)2112

橋岡地域市民センター「春まつり」

桃の節句を賑やかに楽しく、「市民センター春まつり」を開催します。ご来場お待ちしております。

●雛のつるし飾り

期間 3月1日(金)～10日(日)

時間 午前9時～午後5時

ばら傘福クラブの皆さんが願いを込めてひとつひとつ手づくりした「つるし雛」を今年も華やかに展示します。

●ふれあいフェスタ

日時 3月3日(日) 午前10時～正午

輪投げ、折り紙、メンコ、コマ回しなど昔ながらの遊びを楽しめるほ

か、長井のけん玉研究所の方によるパフォーマンスもあります。エコ・フリーマーケットも同時開催。

先着150人のお子さんにお菓子をプレゼントします。

●サークル発表会

日時 3月10日(日) 午前10時～正午

橋岡地域市民センターを中心として活動する6団体の皆さんが日ごろの成果を披露します。

■問合せ／橋岡地域市民センター

☎(55)7477

親子で楽しもう

「折り紙で作る雛飾り」

期日 3月3日(日)

時間 午前10時～11時30分頃

会場 最上徳内記念館 1階ホール

対象者 小学生と保護者(小学生もしくは大人だけの参加可能)

定員 先着10組(20名)

参加料 無料(入館料も無料)

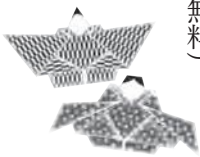
申込方法 2月29日(木)

まで電話で申込みください。

■申込み・問合せ／

最上徳内記念館

☎(55)3003



食用バラの蒸留&薔薇ジャムづくり体験

市内産のバラを使って香水やジャムの手作り体験ができます。2月29日(木)まで事前申込みが必要です。

日時 3月9日(土) ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時

会場 リンクむらやまシェアキッチン

対象・定員 12歳以上・各回先着5名

参加費 1人1,000円

持ち物 ハンドタオル、エプロン

講師 日本アロマ環境協会認定アロマセラピスト小貫ひろみ氏

■申込み・問合せ／リンクむらやま運営事務局

☎(48)8212

ローズウォーターで手作り石けん教室

市内産の食用バラを使って好きな形の石けんを作ることができます。事前申込不要。(製作時間約15分)

日時 3月9日(土) 午前10時～午後4時

場所 リンクむらやま和室

対象 6歳以上 参加費 1人300円

持ち物 ハンドタオル

講師 株式会社バラの学校 中井友實氏

■問合せ／リンクむらやま運営事務局

☎(48)8212

3月7日は「消防記念日」

「火を消して不安を消してつなぐ未来」

これに先立ち3月3日(日)午前9時に消防団が各地区内で一斉放水、各種点検、火災予防広報を行います。ご協力よろしく願います。

■問合せ／消防本部 ☎(55)2514

北村山視聴覚教育センターだより

●土曜日の一般公開(入場無料)

予約優先です。センターホームページ内のリンクまたは電話(☎530695)でご予約ください。
※2月24日(土)、3月2日(土)は休館

◎映画 時間 午前10時～(約25分間)

2月 絵本特集

17日 ねずみくんのチョッキ「ねずみくんのチョッキ」ほか

3月 げんきげんきノンタン特集

9日 「はっぱっぱカルタだれのこえ？」

16日 「がんばるもん」

◎プラネタリウム「季節の星座」

時間 午前10時40分～(約40分間)

■問合せ／北村山視聴覚教育センター

☎(55)4211

各団体からのお知らせ

相談・試験

法律・心配ごとと無料相談

事前申込みが必要です。お気軽にお問い合わせください。

期日 3月7日(木)

会場 市福祉センター

●相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

●弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■申込み・問合せ／(福)市社会福祉協議会

☎(53)9123



心の健康相談ダイヤル

3月は「自殺対策強化月間」です。

期間 3月1日(金)～7日(木)

時間 午前9時～午後5時

相談電話番号

●「こころの健康相談統一ダイヤル」

☎0570(064)556

●「心の健康相談ダイヤル」

☎023(631)7060

※通常、心の健康相談ダイヤルは平日

午前9時～正午、午後1時～5時に

対応しています。

※県では、「こころの健康相談@山形」

の公式LINEでの相談も行っています。

(午後6時30分～10時)

■問合せ／県精神保健福祉センター

☎023(624)1217

求職者のための就労・生活集中相談会

「就職活動をすすめたいがどうしたらよいかわからない」など就労・生活に関する不安はありませんか。一緒に解決を目指しましょう。相談無料。

期間 2月26日(月)～3月1日(金)

時間 午前10時～午後5時

会場 ハローワークプラザやまがた内(山形市)

相談内容 就労や生活・住まいに関する悩み・不安・困りごと

相談方法 来所・電話相談(事前申込不要)

■相談・問合せ／県求職者総合支援センター

☎0800(800)7867

(フリーダイヤル)

国家公務員 国税専門官採用試験

受験資格

・平成6年4月2日から平成15年4月1日生まれの方

・平成15年4月2日以降生まれの方で

次の①、②にあたる方

①大学を卒業した方および令和7年3

月までに大学を卒業する見込みの方

②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

申込受付期間

2月22日(木)～3月25日(月)

※申込みはインターネット

トで行ってください。

第一次試験日 5月26日(日)

■問合せ／仙台国税局人事第二課試験

研修係 ☎022(263)1111



国家公務員試験採用情報NAVI

建売分譲 村山市楯岡二日町

学区/楯岡小・楯岡中

新築建売 全4棟

4LDK～5LDK

2,580万円～2,690万円

※価格は土地+建物+消費税込みです。

- JR村山駅まで徒歩12分
- 楯岡小学校まで徒歩7分
- 楯岡中学校まで徒歩5分

完成販売会

2月24日(土)～26日(月)

10:00～ 完全予約制



- オール電化住宅
- 省エネ基準適合住宅
- 住宅ローン減税適用物件
- 制震装置付き
- ZEHレベル基準
- フラット35SA金利優遇適合物件
- 住宅性能評価物件
- 建物性能評価物件
- 地盤調査済
- 住宅瑕疵担保保険10年
- 村山市住宅補助金最大275万円
- 子育てエコホーム支援事業補助金80万円対象



■所在地/村山市楯岡二日町地内 ■土地/A棟219.03㎡、B棟200.89㎡、C棟200.75㎡、D棟228.67㎡ ■建物/110.97㎡(33.57坪) ■構造/木造ガルバリウム鋼板葺2階建 ■建築確認/A棟第R055HC123478号、B棟第R055HC123481号、C棟第R055HC123483号、D棟第R055HC123485号 ■建築年月/2024年2月完成予定 ■用途地域/近隣商業地域 ■接道状況/村山市道幅員6m道路 ■引渡/相談 ■取引形態/売主(仲介手数料不要)

山形県知事免許(2)第2536号/公益社団法人山形県宅地建物取引業協会会員/東北地区不動産公正取引協議会加盟

【売主】

(株)花咲不動産

✿ HANASAKI ✿

村山市楯岡五日町8-35

9:30～18:00(水・日・祝定休)

TEL.0237-53-2607



お知らせ

催し・その他



最上川三難所「隼の瀬」

ライトアップ

日時 2月24日(土) 午後5時～8時30分

会場 隼の瀬眺望公園(富並)

※出店、イベントなどはありません。

■問合せ/隼の瀬ライトアップ実行委員会(黒沼)

☎090(8920)1312

やまがた合同企業説明会2025(無料)

日時 3月2日(土) 午後1時～4時30分

会場 山形ビッグウイング(山形市)

参加企業 160社程度

対象者 令和7年3月卒業予定の大学生など、既卒3年以内の方

●同時開催「センパイカフェ」

各企業の若手社員(センパイ)と気軽に会話ができるカフェブースを設置します。

※参加企業など、詳細は特設ページをご覧ください。

■問合せ/県産業労働部

雇用・産業人材育成課



特設ページ
「やまがた合同企業説明会2025」

☎023(630)3265

お知らせ

認知症カフェ

◎シャローム・ベテスタ

毎週金曜日 午後2時～4時

・ベテスタ ☎(54)3591

◎おしゃべりカフェ「集い」

3月3日(日) 午後1時～2時

・在宅介護を支える家族の会(工藤)

☎090(2844)1150

■問合せ/福)市社会福祉協議会

☎(53)9123

第17回クアハウス基点杯

「輪投げ大会」

事前申込みが必要です。4人の団体戦を行いますので、4人1組で申込みください。

日時 3月4日(月) 午前10時～

(受付:午前9時30分)

会場 クアハウス基点

参加費 1人3,000円

(昼食、飲み物付き)

定員 先着60名(15団体)

申込締切 2月19日(月)

■申込み・問合せ/

クアハウス基点

☎(56)3351



「宿題の意味をみんなで考えてみよう」パネルディスカッション

自分で考えて行動できる力を引き出すために、どのような大人の関わりが必要なのか一緒に考えてみませんか。参加無料。

期日 2月18日(日)

時間 午後0時30分～1時15分

会場 リンクむらやまリビング

パネリスト 山形版夢みる校長先生、竹内琢俊氏(地域創造研究所代表)、

わだぬきこ氏(MOTHERdesign代表)

■問合せ/夢みる校長先生上映会実行委員会@やまがた(佐藤)

☎090(6022)4581

村山市郷土史研究会 会員募集

郷土の歴史に関心のある方大歓迎です。市をはじめ県内の歴史に関する学習・調査などを行っている団体です。

年会費 2,000円

主な活動 史跡などをめぐる視察研修、

会報発行、会員交流など

■申込み・問合せ/村山市郷土史研究会事務局(保科)

☎090(4042)5641

「預けてあんしん!あなたの遺言」

相続登記が令和6年4月1日から義務化されます。遺言書を作成して法務局へ預けておくことで、相続人は、家庭裁判所の検認手続や他の相続人と協議することなく、相続登記の手続きに着手することができますようになります。また、遺言書を法務局にお預けいただくことで、遺言書の紛失、相続人による隠匿などを防止できるほか、法務局に遺言書が保管されていることを相続人にお知らせすることができます。詳しくは、問い合わせください。

■問合せ/山形地方法務局

☎023(625)1321

観光物産館休館のお知らせ

改修工事につき、JR村山駅2階観光物産館(愛亭、ふるさとふれあい学習館を含む)がご利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館期間 2月25日(日)まで

■問合せ/(一社)市観光物産協会

☎(53)1351

令和5年度山形労働局委託
高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センター 募集中!

シルバー会員
60歳以上の働く意欲のある元気な
皆さんの入会をお待ちしています。
活用企業
人手不足をシルバーの力で解消してみませんか。



皆さんの技術と経験を
社会に役立ててみませんか?

公益社団法人

村山市

シルバー人材センター

〒995-0035

村山市中央一丁目5番24号

村山市福祉センター2階



TEL.0237-55-3443

公益社団法人

山形県シルバー人材センター連合会

MURAYAMA HotNews

イベント 市6次産業化推進フォーラム 『Mura6 2024』

市6次産業化の推進および普及を図ることを目的とした、市6次産業化推進フォーラム「Mura6 2024」を開催します。詳細は、市報2月1日号折込みチラシをご覧ください。2月26日(月)まで事前申込みが必要です。参加無料。
日時 3月3日(日) 午後2時～4時 会場 甌葉プラザ
内容 6次産業化に関する特別講演および事例発表(特別講演:株式会社ローカルブライト、事例発表:楯岡小学校3年生、県立村山産業高等学校2年生)、6次産業化商品などの展示・試食・販売
■申込み・問合せ/農林課6次産業係 ☎内線257

イベント 第3回「むらやま3×3フェスタ」参加者募集

卒業記念や新年度から離れ離れになる仲間と思い出づくりをしてみませんか?
日時 3月23日(土) 午前9時開始 会場 市民体育館 アリーナ
参加費 1チーム3,000円
募集対象 市内在住の小中高生・一般社会人または市内に通勤・通学する方(1チーム3名～5名、男女別)
・小学生カテゴリー
・中学生カテゴリー
・高校生一般(30歳未満)カテゴリー
・ミドル(30歳以上)カテゴリー



※小中学生は、北村山地区内のチーム参加可。またチーム引率者が必要。
申込方法 3月11日(月)まで所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて市スポーツ協会事務局(生涯学習課)まで申込みください。
■申込み・問合せ/市スポーツ協会事務局(生涯学習課内) ☎内線334

イベント 第51回 甌岳春山市民登山 にごようぞ

残雪を踏みしめながら、春の甌岳山頂を目指します。事前申込制。当日参加はできません。
日時 4月14日(日) 午前8時～午後3時頃(受付:午前7時30分～)
集合場所 市民会館 参加料 1,000円(保険料など)
定員 先着50名
申込方法 3月13日(水)まで参加料を添えて生涯学習課に申込みください。
■申込み・問合せ/生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線334

今号の題字



市民の友

楯岡小学校

藤橋 蘭さん(11才)

私は音楽が大好きです。今はピアノと合唱をがんばっています。

3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち



あおき しいなさん



あべ かいとさん



うめはら はぐむさん



かとう けいさん



さいとう なおさん



さいとう ゆうとさん



しばた ほのかさん



すずき かいとさん



せきの みつきさん



まつだ しゅうじさん



やぐち いろさん



やばぎ いくまんさん



やましな しゅんさん



ゆうき かなたさん



わたなべ あやかさん

健康むらやま

会場の記載がない場合は、市保健センターになります。

詳しくは保健課へ問い合わせください。☑保健課 ☎内線132・137

乳幼児健診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■4か月児健診

期日 3月27日(水)

対象 令和5年11月生

■1歳6か月児健診

期日 3月15日(金)

対象 令和4年7月1日～8月31日生

■3歳児健診

期日 3月19日(火)

対象 令和2年8月6日～9月30日生

まちかど保健室(健康相談)

血圧・体組成測定が行えます。数量限定で健康グッズのプレゼントも準備しています。

日時 3月7日(木) 11:00～14:00
(12:00～13:00は除く)

会場 クアハウス基点トレーニングルーム

フッ素塗布

個人通知はありません。時間になったら市保健センターにお入りください。

期日 ①3月15日(金)、②19日(火)

受付 12:45～13:15

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、
バスタオル

■2歳6か月児

対象 ①令和3年7月11日～8月10日生

②令和3年8月11日～31日生

■3歳児

対象 ①令和3年1月11日～2月20日生

②令和3年2月21日～3月31日生

歯科健診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■2歳児健診

期日 3月22日(金)

対象 令和4年2月1日～4月30日生

令和6年度各種健康診査申込み

各世帯に各種検診調査票を配布しています。調査票を記入し、必ずご提出ください。令和6年度の健診は5月末から開始予定です。

提出締切 2月21日(水)

提出先 隣組長など各地区で決められた方

※回収方法が異なる地区もあります。

※保健課窓口へ直接お持ちいただくか、郵送でも受け付けます。

予防接種

送付している案内をご確認ください。

接種期間 3月31日(日)まで

■麻しん風しん(2期)

対象 平成29年4月2日～
平成30年4月1日生(年長児)

■日本脳炎(2期)

対象 平成25年4月2日～
平成26年4月1日生(小学4年生)

■ジフテリア・破傷風二種混合

対象 平成23年4月2日～
平成24年4月1日生(小学6年生)

休日診療所 ☎(55)2972

■会場 市保健センター ■診療日 日曜日、祝日、休日 ■診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00

■持ち物 保険証、お薬手帳(お持ちの方)

※受診される方は事前に電話で問い合わせください。時間を調整させていただく場合があります。

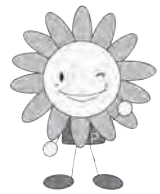
※お支払いは現金のみです。(クレジットカード、電子マネーは利用できません。)



プラスワン

～健康のために今からできる+1～

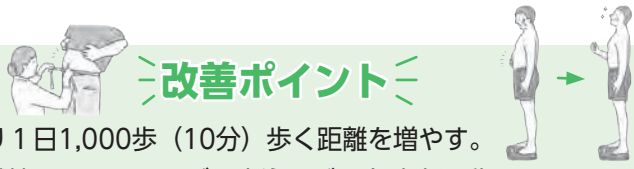
『メタボリックシンドロームについて』



市健康づくりキャラクター
ぼっぴー

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積（腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上）に高血圧・高血糖・脂質代謝異常を合わせ持っている状態のことをいいます。みなさんの健診結果はいかかでしたか？この状態になると、それぞれが軽度な異常であっても、急速に動脈硬化を進行させてしまいます。動脈硬化は、自覚症状がないため気づきにくく、進行すると心臓病・脳卒中などの循環器疾患や糖尿病の合併症などを引き起こすおそれがあります。たとえ、体重が標準であっても、最近お腹周りの脂肪が気になるという方や、健診などで高血圧・高血糖・脂質代謝異常を指摘されている方は注意が必要です。また、男性は30代以降、女性は更年期以降に増加しやすい傾向があるため、早めの予防が大切です。メタボリックシンドロームの予防には生活習慣の改善が重要です！次のポイントを参考に、できることから取り組んでみましょう。

また、生活習慣の改善にあわせて、健診の結果で「要受診」となっている方は医療機関を受診するようにしましょう。市では、健診結果説明会として特定保健指導の実施も行っています。案内があった方はぜひご利用ください。



改善ポイント

- ★ 今より1日1,000歩（10分）歩く距離を増やす。
- ★ 脂肪燃焼にウォーキングや水泳などの有酸素運動を取り入れる。
- ★ 腹筋や腕立てふせなど、筋力トレーニングで基礎代謝量を上げる。
- ★ 積極的に掃除や洗濯などの家事をすることで身体活動量を上げる。
- ★ お菓子や清涼飲料水などの糖質が多いものは控える。
- ★ 1日3食規則正しく朝食はしっかりとる。よく噛んで、ゆっくり食べる。
- ★ 外食の回数を減らし、揚げ物の少ない定食料理を選ぶようにする。

- ★ 肉は脂身の少ない部位を選ぶ。
- ★ 煮る、焼く、蒸すなどの調理方法を上手に使い、脂肪分を落とす。
- ★ 野菜や果物を積極的に摂る。
- ★ 肉中心から、魚、大豆食品多めの食生活に。
- ★ 定期的に体重・腹囲・血圧を測定する。
- ★ 禁煙する。

次回

睡眠

イベント 掲示板

■問合せ／最上徳内記念館 ☎(55)3003、最上川美術館 ☎(52)3195
 開館時間／午前9時～午後5時 休館日／水曜日
 臨時休館日／最上徳内記念館 2月22日(木)
 入館料／大人300円、高校生以下無料

最上徳内記念館



最上徳内記念館
←ホームページ

■企画展「東北の土人形 花巻人形展」

ひな祭りの季節、素朴で温かみのある東北の土人形、内裏雛、風俗人形など200体の土人形を展示します。江戸時代を中心に昭和時代までの花巻人形です。

期間 2月23日(金・祝日)～4月16日(火)



岩手県花巻人形 (江戸時代)

最上川美術館



最上川美術館
←ホームページ



■常設展示室「真下慶治 美の軌跡 最上川IV - 普遍 -」

期間 4月9日(火)まで

■企画展示室「美術館のお雛様展」

子どもの健やかな成長を願う桃の節句。江戸の人形師・原舟月作と伝わる典雅な古今雛を中心にお雛様を展示します。庄内地方に伝わる傘福も合わせて展示します。貴重な時代雛をこの機会にどうぞご覧ください。

期間 2月16日(金)～4月9日(火)

うたって♪たのしむおはなし会

いつものおはなし会が、この日は歌もまじえた特別版になります。読み聞かせと童謡などの歌を楽しんでください。

- 期日 3月3日(日)
- 時間 午前10時30分～11時
- 会場 おはなしのへや (市立図書館内)



「わたしのイチオシ民話」

楯岡小学校3年生のみなさんが、多くの人におすすめしたい民話を選びました。

貸出できる本もありますので、ぜひ図書館をご覧ください。

- 期間 2月29日(木)まで



★開催中の特集★4月30日(火)まで

「恋愛」

再注目されている「源氏物語」をはじめ、恋愛に関する小説や短歌集などを集めました。現代語訳でわかりやすい「源氏物語」や若者向けのティーンズ小説まで、心ときめく恋愛小説を味わってください。

「ねこ」

小説や写真集など、猫が登場するさまざまなジャンルの本をご用意しました。躍動したりのんびりしたり、見ていると思わず笑顔になってしまう猫の姿をお楽しみください。

「MOE絵本屋さん大賞」

全国の絵本屋さんがおすすめしたい絵本のランキング上位に入った絵本をそろえています。

「書評コーナー」

図書館奥の静読室前に「書評コーナー」があります。新聞に掲載されている読書コーナーに取り上げられた本を揃えています。貸出も可能です。話題の本をぜひ手に取ってみてください。



市立図書館

☎(55)2833
FAX(55)7251

開館日時 9:00～19:00 <月曜～金曜日は1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放>

休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

日曜市役所

(開庁時間 8:30～12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111

☺市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。

なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

■諸証明を発行 (次のものが発行できます)

- ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
- ・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書

■原付バイクやトラクター等の登録・廃車

■マイナンバーカードの申請補助

■マイナンバーカードの受取り (2月18日を除く)

■マイナンバーカード電子証明書の更新 (2月18日を除く)

今月の納税

納期限 2月29日(木)

納税標語コンクール入賞作品「つなげよう 輝く未来を 納税で」

国民健康保険税 (8期)、後期高齢者医療保険料 (8期)