

広報 市民のみなさんの読みたい! 知りたい! に応えます。

市民の友

SHIMIN
NO
TOMO

2019. 10. 15 No.1281

そば・バラ・徳内ばやしのみち

むらやま

MURAYAMA



次の世代に引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所
TEL: 55-2111 (代)
FAX: 55-6443
www.city.murayama.lg.jp

ブルガリア新体操チーム

団体競技に続き

東京2020オリンピック 個人競技出場権を獲得



世界新体操選手権大会2019 演技の様子
ポリャナ・カレイン選手(写真上)、カトリン・タセヴァ選手(写真下)
写真はブルガリア新体操連盟提供

9月16日から22日までアゼルバイジャン・バクーで開催された世界新体操選手権大会2019で、ブルガリアチームのポリャナ・カレイン選手とカトリン・タセヴァ選手の2人が、東京2020オリンピックへの個人競技出場権を獲得しました。

すでに出場権を獲得している団体も種目別のボールで銀メダル、総合で銅メダルに輝きました。

【試合結果】

- ・個人総合
 - 4位 ポリャナ・カレイン選手
 - 9位 カトリン・タセヴァ選手
- ・団体総合
 - 1位ロシア、2位日本、3位ブルガリア
- ・団体種目別
 - ボール 1位日本、2位ブルガリア、3位ロシア
 - フープ&クラブ 1位ロシア、2位日本、3位イタリア、5位ブルガリア

村山市の取組みが地上波でテレビ放送

ブルガリア新体操チームを中心とした、村山市ホストタウンの取組みが県内でテレビ放送されます。ぜひ、ご覧ください。

番組名 やまコレ

『妖精とゆく3年目の夏～ブルガリア新体操と山形ホストタウン～』

日時 ①10月25日(金) 午後7時30分

②11月 3日(日・祝日) 午後1時05分

放送 NHK総合

タニタとコラボ! 健康で幸せ「健幸」のために取り組みませんか

むらやま健幸ポイント事業 モニター募集



村山市

(株)タニタヘルスリンク

「官民連携による市民の健康づくりに関する協定」の締結により、新たな健康づくり事業として、むらやま健幸ポイント事業をスタートします。これは、参加者にタニタ活動量計を配布し、歩数を管理、定期的にプロフェッショナル仕様の体組成計で自身の体のデータを「見える化」することで、健康づくりを推進するものです。

①自身で運動するプランと、②市が実施する運動講座に参加するプランがあります。申込みは、10月15日(火)から先着順で受け付けます。参加無料。詳細は、本紙7ページをご覧ください。

参加条件

1. 市内在住の方
 2. 令和2年3月末まで継続して取り組むことができる方
 3. 活動量データを市へ提供できる方(健康づくり計画策定等に使用します)
- ※プランごとに対象年齢が異なります。

その他 健康行動によるポイントを貯めるとプレゼントがあります。

■問合せ/保健課健康指導係 ☎内線136



参加者に配布されるタニタ活動量計
※自分のデータをスマホやパソコンで確認することができます。

むらやま
お知らせ
情報局

都市計画道路

楯岡東根温泉線

整備事業本格化

昨年度事業認可を得て、現在は移転補償契約および移転補償費算定のための建物調査を進めており、道路工事は令和3年を目途に用地取得箇所から着工する予定です。

この道路整備により中心市街地における交通アクセスの向上や安全安心な通学路、中心市街地の快適な生活環境づくりや災害・雪害に強いまちづくりを目指します。次世代に引き継ぐ魅力ある村山市の実現に向けて取り組みます。関係者の皆さま、ご協力をお願いします。

事業認可

平成30年10月16日山形県告示第762号

種類 村山市計画道路事業

名称 楯岡東根温泉線

認可期間 平成30年10月16日～令和7年3月31日

■問合せ／建設課 ☎内線 235



道路概要

延長 497.9メートル (楯岡荒町～楯岡楯)

幅員 18.0メートル (両側 4.5メートル歩道)

空き家バンク登録物件
一斉見学会

市の空き家バンクに登録されている物件を巡り、見学することができます。参加無料。どなたでもお越しください。電話で事前申込みが必要です。

申込み後、物件情報や助成制度など詳細を掲載した資料をお送りします。

日時 11月17日(日)午後1時～4時
※各物件までの移動は自家用車になります。

申込期限 11月8日(金)

■問合せ／建設課 ☎内線 238

秋の森にふれ
baumクーヘンを作ろう

手作りbaumクーヘンやきのこ汁を味わいましょう。シイタケ植菌や花炭作りも行います。事前申込みが必要です。参加無料。

日時 11月16日(土)

午前9時30分～午後2時

会場 やまばと

※市役所西側駐車場からバス(午前9時発)がでます。

持ち物 帽子、雨具、飲み物、昼食
申込期限 11月1日(金) 先着20名

■問合せ／農林課 ☎内線 256

障がい者日常生活用具給付等事業

10月から対象品目に人工鼻が追加されます。制度や対象品目など詳細はお問い合わせください。

対象者 喉頭摘出等により音声機能障がいをする方
給付基準額

1か月あたり24,200円

■問合せ／福祉課 ☎内線 147

消防法令違反を公表します

不特定多数の方が利用する建物について、重大な消防法令違反がある場合、市ホームページで公表します。制度の詳細についてはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

公表開始日 令和2年4月1日

公表事項 違反建物の名称、所在

地、違反の内容

■問合せ／市消防署 ☎(55)2514

統計調査員募集

20歳以上の方で調査員として協力していただける方を募集しています。主婦や定年退職された方など、男女を問わず、幅広い方々が活躍しています。

■問合せ／政策推進課 ☎内線273

視聴覚教育センターだより

■土曜日の一般公開

・子ども映画劇場

10月 ぞくぞく村のオバケたち

19日 妖精レロレロ

26日 とうめい人間サムガリー

11月 忍たま乱太郎

2日 武道大会の段ほか

9日 ヘムヘムがいらない!の段ほか

時間 ①午前10時〜、②午後1時

30分〜(約25分間)

・サタデープラネタリウム 秋の星座

時間 ①午前10時30分〜、②午後

2時〜(約45分間)

■北村山自作視聴覚教材コンク

ールの作品募集

地域の自然や歴史、伝統行事などの地域学習の教材となる自作作品を募集します。時間は20分以内で、ビデオ、DVD、PCソフト、紙芝居などが対象です。

応募期限 11月8日(金)

■問合せ／北村山視聴覚教育センター ☎(55)4211

行政相談パネル展

行政相談とは、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政サービスに関する苦情、要望などを受け付け、解決を図る制度です。制度についての説明や事例をわかりやすくまとめたパネルを展示します。気軽にお越しください。

期間 10月29日(火)〜31日(木)

時間 午前10時〜午後3時

会場 J R村山駅2階ギャラリー

■問合せ／市民環境課 ☎内線110

各団体からのお知らせ

困りごと・相談

法律・心配ごと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 11月7日(木)

会場 市福祉センター

■弁護士による法律相談

時間 午後2時30分〜

内容 多重債務、離婚問題など

■相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分〜

内容 日常生活全般の悩み

■問合せ／福市社会福祉協議会

☎(53)9123



屋根・外壁

塗り替え専門店

迅速丁寧・低料金で高品質

イトウ装建

☎0237-55-2886

村山市榑岡笛田四丁目6-22

全工事

自社責任施工
地域密着真心対応

イトウ装建

で検索 クリック



詳しくはホームページをご覧ください。

ふとん打直し

普通サイズ 掛ふとん
(155cm×200cm)

11,000円(税込)

普通サイズ 敷ふとん
(105cm×200cm)

11,000円(税込)

長身用サイズ 掛ふとん
(155cm×210~220cm)

12,000円(税込)

長身用サイズ 敷ふとん
(105cm×210~220cm)

12,000円(税込)

打直し代・テトロン綿代・原綿代
側代・布団仕立て代込!

ふとんの元木

村山市榑岡荒町 1-3-15

TEL(0237)53-2748

広告

広告

お知らせ

資格・試験

自衛官候補生募集

受験資格 令和2年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の方

試験日 11月16日(土)

申込期限 11月8日(金)

※試験内容など詳細についてはお問い合わせください。

■自衛隊制度説明会

30分程度の個別説明となります。直接会場へお越しください。

日時 10月27日(日)午前10時～午後3時

会場 東根市さくらんぼタンクトク
ルセンター

■問合せ／自衛隊山形地方協力本部
東根地域事務所 ☎(43)7198

催し・その他

「ニュースポーツ」ポッチャ」教室

ポッチャはパラリンピックの正式種目です。6個のボールを投げたり転がしたりして得点を競います。子どもから大人までの市民が

お知らせ

対象。個人でもグループでも申し込むことができます。参加無料。

事前申込みが必要です。

日時 11月16日(土)午前10時～正午

会場 市民体育館

申込期限 10月31日(木)

■問合せ／(一財)市スポーツ協会

☎(56)3737

市民体育館休館のお知らせ

ワックス清掃のため休館します。

期間 10月21日(月)～23日(水)

■問合せ／(一財)市スポーツ協会

☎(56)3737

マザーズおしごと相談会in村山

セミナー参加のみ事前申込みが必要です。託児あり。

日時・内容 11月11日(月)

・午前10時30～正午

・午後1時～3時 個別相談会

セミナー「働く準備をしよう」

会場 ハローワーク村山

■問合せ／マザーズジョブサポーター

ト山形 ☎023(665)5915

認知症カフェ

■会場・問合せ・日時

ベテスダの家 ☎(54)3591

毎週金曜日 午後2時～4時

はやまホーム ☎(54)2055

10月16日(水) 午後2時～3時

特養ふもと ☎(54)2010

10月23日(水) 午後2時～3時

支え合い館(旧宮本家具)

在宅介護を支える家族の会(池野)

☎090(2844)1150

11月3日(日・祝日)正午～午後3時

大高根地域市民センター

グループホーム村山 ☎(52)7033

11月12日(火) 午前10時～11時30分

香紅の里 ☎(52)1001

11月12日(火) 午前10時～11時30分

■問合せ／(福)市社会福祉協議会

☎(53)9123

山の内収穫祭

地元で採れた秋野菜などの販売、きのこ汁の振る舞いを行います。

日時 11月3日(日・祝日)

午前9時～無くなり次第終了

会場 やまばと

■問合せ／やまばと ☎(57)2822

朗読集団さんの会 秋公演

市教育委員会後援事業です。

藤沢周平・角田光代・久世光彦

作品の朗読と弾き語りを行います。

す。事前申込みが必要です。

日時 11月4日(月・休日)

午後2時～4時

会場 アクトザールM(稲岡十日町)

入場料 600円(コピー付)

■問合せ／さんの会(小室)

☎090(9531)1713

プロムナードコンサート29th

市教育委員会後援事業です。フ

ランスの歌や歌謡曲などを合唱し

ます。中学生以下無料。

日時 11月24日(日) 午後2時～

会場 市民会館大ホール

入場料 1,000円

■問合せ／村山混声合唱団フェブ

リエ事務局(小山) ☎090(2272)0206

みんなで経済学を 学んでみませんか

公務員試験や各種国家試験を目指す方、経済学に興味のある方の受講をお待ちしています。

内容は、ミクロ経済学、マクロ経済学、理論経済学、経済数学などです。

日時：毎週 月・水・金曜日
11月1日(金)スタート
19:00～21:00

会場：村山市民会館
受講料：5,000円（1ヶ月）

■申込み・問合せ／
総合経済研究所（細梅）
TEL 080-1696-5439

シルバー人材センター 会員募集

村山市内に住む60歳以上の健康で働く意欲のある方一緒に働きませんか

入会説明会

場所：福祉センター2階
10月21日(月)/11月18日(月)
午後1時30分から

こんな仕事のできる方を募集しております

- 庭木等の剪定、枝切り
- 雪囲い（家屋・庭木）
- 施設、家屋の管理清掃
- 庭の草取り など

ぜひ、ご連絡下さい
村山市シルバー人材センター
電話 55-3443



MURAYAMA HotNews

村山市議会議員選挙

あなたの大切な一票、忘れずに投票しましょう。

■告示日 10月20日(日) ■投票日 10月27日(日)
投票時間 午前7時～午後8時

※ただし、以下の投票所は午後7時まで
大淀公民館、清水公民館、岩野会館、樽石会館、
深沢自治公民館、山の内自然体験交流施設

期日前投票 投票日当日、仕事や旅行、外出などの事情で投票できない場合は、事前に期日前投票をすることができます。

期間 10月21日(月)～26日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

会場 市選挙管理委員会事務局（市役所西側の建物）

持ち物 入場券

※入場券は告示日以降の10月21日から23日までに郵送されますが、未着の場合でも期日前投票をすることができます。

・開票速報と開票結果を市ホームページからご覧いただけます。

投票日の午後9時30分頃から15分ごとに最新の得票数を掲載します。

■問合せ／選挙管理委員会事務局 ☎内線401

仙山交流フェスティバル「秋の味覚と新そばまつり」

仙台市で村山市の観光物産展を開催します。そば振る舞いのほか、芋煮や地酒、野菜などの特産品販売を行います。近郊にお住まいのご親戚やお知り合いに、ぜひ、お声掛けください。

期日 10月29日(火)、30日(水)

時間 午前10時～午後3時

会場 勾当台公園（仙台市）

■問合せ／商工観光課観光交流係 ☎内線155

ふるさと交流ショップ台東で村山市の物産展を開催

友好都市 東京都台東区のアンテナショップ「ふるさと交流ショップ台東」で、村山市の物産展を開催します。近郊にお住まいのご親戚やお知り合いに、ぜひ、お声掛けください。

期日 10月31日(木)～11月12日(火) 定休日 水曜日

時間 午前10時～午後7時

会場 ふるさと交流ショップ台東（台東区浅草四丁目36-5）

■問合せ／商工観光課観光交流係 ☎内線155

大倉フットパスイベントのお知らせ

今回は、新山地区と中沢地区、約8キロメートルを歩きます。里山の紅葉を眺めながら、のんびり歩いてみませんか。

日時 11月8日(金) 午前8時30分集合～午後2時

集合場所 大倉地域市民センター

昼食 農家レストラン草木庵

参加費 2,000円（昼食、ガイド料、保険料込み）

申込期限 10月29日(火) 先着15名

■問合せ／大倉地域市民センター ☎(55)2417

乳幼児健診

■4か月児健診

日時 11月27日(水)13:00~13:30受付

対象 令和元年7月生

■3歳児健診

日時 11月19日(火)13:00~14:00受付

対象 平成28年4月21日~6月5日生

健康相談

日時 11月12日(火)9:30~10:30受付

■7か月児健康相談

対象 平成31年4月1日~

令和元年5月15日生

■1歳児歯みがき教室

対象 平成30年11月・12月生

初孫学級

日時 11月7日(木)13:00~13:15受付

持ち物 筆記用具

内容 赤ちゃんの保育

赤ちゃんの丈夫な歯のために

赤ちゃんの入浴(実習)

11月の献血日程

13日(水)13:30~15:30 (株)コヤマ

21日(木)13:30~15:30 消防署

フッ素塗布

日時 11月19日(火)12:45~13:15受付

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

■2歳6か月児

対象 平成29年4月1日~20日生

■3歳児

対象 平成28年10月11日~31日生

11月の成人向け検診日程

■特定健診と胸部・大腸がん・

胃がん検診

期日 28日(木)、29日(金)

会場 農村環境改善センター

※地区にかかわらず案内が届いた

方は受診してください。

■人間ドック (男性)

25日(月)

■人間ドック (女性)

1日(金)、15日(金)

休日診療所

☎(55)2972

診療日 日曜日、祝日、休日

診療時間 9:00~12:00、13:00~16:00

会場 保健センター

持ち物 保険証

お薬手帳 (持っている方)

インフルエンザ予防接種費用の助成

県内の委託医療機関で12月末日まで接種してください。

対象者(年齢は接種日現在)

・65歳以上の方

・60歳~64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方

助成金額 1人1回 1,900円

※接種費用から1,900円を引いた額をお支払いください(北村山地区では自己負担額2,000円)。

糖尿病予防のための講演会

保健課へお申し込みください。

日時 10月23日(水)13:30~

会場 農村環境改善センター

講師 かるベクリニック

院長 軽部宏紀氏

申込期限 10月21日(月)

母子健康手帳交付・なんでも育児相談

助産師の資格を持つ母子保健コーディネーターが相談に応じます。

開催日 毎週月曜・火曜・水曜日

(祝日、休日を除く)

時間 9:00~14:30

がん予防6か条を知っていますか

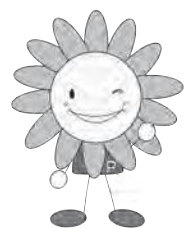
10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。市のがん検診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳)で50%を達成しているのは肺がん検診のみです(第二次健康むらやま21計画の中間評価より)。皆さん、今年度のがん検診はお済みですか?

また、がん検診の受診と合わせて、予防にも力を入れましょう。がん予防のポイントはこの6か条です。実践してみましょう。

~市民のための がん予防6か条~

- ・喫煙：たばこは吸わない。他人のたばこの煙をできるだけ避ける。
- ・飲酒：飲むなら、節度ある飲酒をする。
- ・食事：食事は偏らずバランスよくとる。 * 塩蔵食品、食塩の摂取は最小限にする。
* 野菜や果物不足にならない。 * 飲食物を熱い状態でとらない。
- ・身体活動：日常生活を活動的に過ごす。
- ・体形：成人期での体重を適正な範囲に維持する(太りすぎない、やせすぎない)。
- ・感染：肝炎ウイルス感染の有無を知り、感染している場合はその治療の措置をとる。

ぽっぴーの
健康
コラム



市健康づくりキャラクター
ぽっぴー

タニタの活動量計を使って
自分の体を知ろう！

むらやま けんこう 健幸ポイント事業

活動量計を用いて、自身の運動量をデータ化します。測ったデータは、(株)タニタヘルスリンクの健康応援ウェブサイト「からだカルテ」で、体重、体脂肪、筋肉量などを管理し、健康づくりを推進します。パソコンなどの機器をお持ちでない方も、市役所などの機器でデータを見ることが出来ますので、気軽にお申し込みください。

① 自身で運動するプラン

対象 本紙1ページの参加条件を満たす20歳以上の方

事業説明会 11月14日(木) 13:30~15:30 クアハウス基点

(活動量計・ウェブサイトの使い方、(株)タニタヘルスリンクによる健康セミナーなど)

申込期間 10月15日(火)~31日(木) 先着40名



「からだカルテ」
ウェブサイト

② 市主催の運動講座「生活に運動を+する講座」に参加するプラン

日常に運動を取り入れたいけれど何から始めたらよいかわからないという方、ぜひ、お申し込みください。「通常コース」、「筋力アップコース」(各コース全6回)からお選びください。

対象 本紙1ページの参加条件を満たす40歳以上の方

時間 9:30~11:30

会場 クアハウス基点

持ち物 内ズック、タオル、飲み物

申込期間 10月15日(火)~25日(金)

定員 各コース先着20名

プラス

~通常コース~

1回目	11月14日(木) 事業説明会あり
2回目	11月26日(火)
3回目	12月17日(火)
4回目	令和2年1月16日(木)
5回目	2月14日(金)
6回目	3月23日(月) 結果報告会あり

~筋力アップコース~

1回目	11月14日(木) 事業説明会あり
2回目	11月29日(金)
3回目	12月20日(金)
4回目	令和2年1月23日(木)
5回目	2月25日(火)
6回目	3月23日(月) 結果報告会あり

イベント 掲示板



もりわじん作

最上川美術館

■最上川芸術祭
Best Of River Art Festival
〜大海に向かって流れよう!〜
洋画家 真下慶治作品展示のほか、アーティスト「もりわじん」氏や、写真家、陶芸家、ダンサーなど、いろいろなジャンルのアーティストたちが最上川美術館で型にはまらない多面的な魅力を発信します。
期間 11月8日(金)~12月10日(火)



経筒外容器(河島山経塚)

最上徳内記念館

■企画展 河島山の謎にせまる展
河島山遺跡やその周辺から発掘された品々を展示します。
期間 10月17日(木)~11月26日(火)
河島山史跡巡り
日時 10月19日(土)午前8時50分~正午(最上徳内記念館集合)
参加費 無料 定員 20名
対象 小学生以上 事前申込み必要
持ち物 雨具、水筒
■石器づくり実演
日時 10月26日(土)午後1時~3時
参加費 無料 事前申込み不要
■赤ちゃんの手形づくり
日時 11月1日(金)~3日(日・祝日)
午前9時~午後4時までの間で随時
材料代 1つ500円 事前申込み必要
■葉っぱのスタンプでトートバッグづくり
日時 11月10日(日)
午前9時~午後4時までの間で随時
材料代 200円
事前申込み必要 定員 20名

問合せ/最上徳内記念館 ☎(55)3003、最上川美術館 ☎(52)3195 入館料/大人300円、高校生以下無料
JAFカードおよびSDカードを提示していただくと割引が受けられます。本人：無料、同伴者：50円引
開館時間/午前9時~午後5時 休館日/水曜日 ※最上川美術館臨時休館 11月7日(木)

親子読書のつどい

10月は読書月間です。ぜひ、図書館にお越しください。

■期日 10月27日(日)

・ブックコート体験

あなたのお気に入りの本や大切な本にブックコートをします。本を1冊、お持ちください。定員は各回10人です。

小学生の部 9:30～ 一般の部 13:00～

・雑誌のふろく おたのしみ抽選会

本を借りた方を対象に、図書館にある雑誌のふろくを抽選で差し上げます。

9:00～ なくなり次第終了

本の読み聞かせ「おはなしのへや」

■日時 毎週日曜日 10:30～11:00

■対象 未就学児～小学校低学年

※11月3日(日・祝日)は国際交流員ダニエルさんの読み聞かせです。

絵本づくりワークショップ

世界で1冊のオリジナル絵本(アルバム)を、お子さんのために作ってみませんか。

希望する方は開催日の2週間前までお申し込みください。定員は各回2人です。

■開催日 毎月第3金曜・土曜日

■時間 10:00～15:00(12:00から1時間休憩)

■対象 未就学児の保護者で初めて参加する方



絵本コンサート

読書月間に合わせ、絵本コンサートを開催します。名誉市民の村川千秋さんと認定音楽療法士の二瓶明美さんによる、楽しいコンサートです。

季節の歌やうた紙芝居、楽器で遊ぼうなど楽しい内容が盛りだくさん。ぜひ、ご家族でお越しください。

■日時 10月20日(日) 10:30～11:30

■対象 小学校低学年まで

市立図書館
☎(55)2833

開館時間 9:00～19:00(土曜・日曜日、祝日も同じ)
月曜～土曜日 1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放
休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

日曜市役所

(開庁時間 8:30～12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111

☎市民環境課 ☎内線111、税務課 ☎内線125

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切替えなどはできません。

■諸証明を発行(次のものが発行できます)

・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
・印鑑登録証明書 ・固定資産課税台帳の写し
・納税、所得、資産、課税、評価、営業、住宅用家屋の証明書

■バイクやトラクター等の登録・廃車

■固定資産課税台帳の閲覧

■マイナンバーカードの交付(10月20日を除く)

今月の納税

納期限10月31日(木)

市民税・県民税(3期)、国民健康保険税(4期)、介護保険料(3期)
後期高齢者医療保険料(4期)

図書館だより