

ふもと市民センターだより

第 55 号
富本 地域市民センター
〒995-0112
村山市大字湯野沢 155-1
TEL/FAX 0237-54-2112

ふもと雪まつり

1月31日(土)「雪灯籠スタンプラリー」、2月8日(日)「スキー大会&そりすべり宝探し」の2部構成で「第6回ふもと雪まつり」を開催しました。

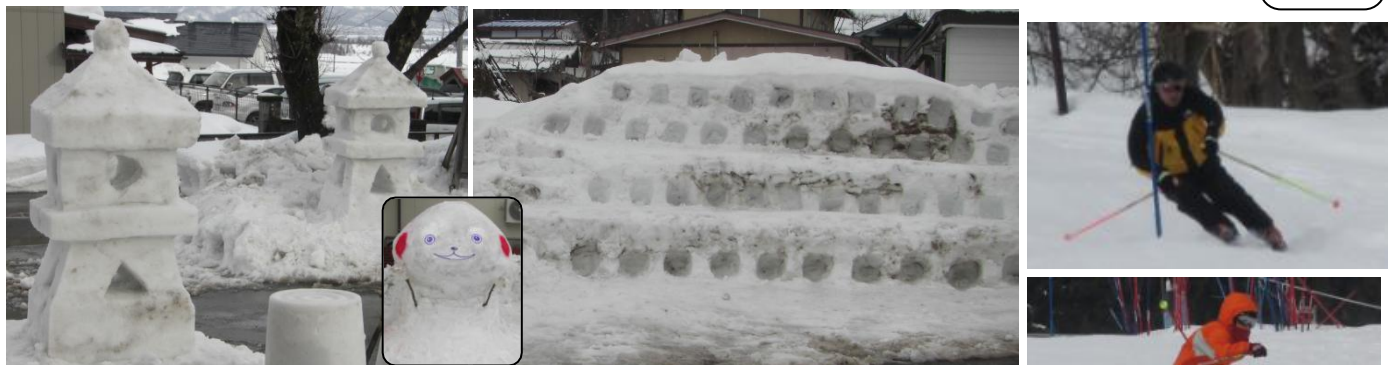
第1部のスタンプラリーは、湯野沢の5地区(楯、下小路、矢木沢、山際、中ノ目)と市民センターを会場に、雪灯籠等を一齐に点灯し開始されました。

当日はあいにく大荒れの天気で、ロウソクの再着火などで苦労しましたが、各チェックポイントでの無料振舞もあり、地区内外から多くの方々が参加され大変賑わいました。

第2部のスキー大会等は天気に恵まれましたが、スキー場はアイスバーンとなりポールギリギリを攻める滑りで転倒する人もいました。皆さんの気合十分な滑りで大変盛り上がりました。

また、ソリすべりも大人気で順番待ちの行列ができるほどでした。玉コンニャクや飲物の振舞も大変好評でした。

雪灯籠づくりや会場づくり、スキー会場の整備等について、各地区、スキー愛好会、子ども会育成会、生涯学習推進員や多くの関係者からご協力をいただき大変ありがとうございました。



～主な行事・予定～

3月

- 3日(火) ひとり暮らし高齢者等手料理配食事業
- 4日(水) 交通安全教室
- 7日(土) わんぱく富本塾実行委員会
街づくり協議会各専門部会
市防災訓練説明会
- 16日(月) 葉山中学校卒業式
- 18日(水) 富本小学校卒業式
- 20日(金) 地区代表者会

4月

- 12日(日) 県議会議員選挙
地域内幹線道路等清掃
- 16日(木) 市行政委員会議
- 19日(日) 市防災訓練(湯野沢南地区)
- 22日(水) 街づくり協議会総会
- 26日(日) 市消防大演習
市議会議員補欠選挙

※日程は変更になる場合があります。



芸
能
ま
つ
り

2月22日(日) 富本児童センターを会場に恒例の「富本地域芸能まつり」を開催しました。

多くの団体等からご参加いただきました。日頃の練習の成果を発揮し、観客を楽しませてくれました。



富本児童センター



老人クラブ



富本児童センター



拳富会



大正琴愛好会



富本小学校



岩野花笠会



民謡会

詩吟琴愛好会



2月10日(火) 老人クラブの交流、親睦を目的に「富本地域老人クラブ交流会」を開催しました。今年度も「さくらんぼ落語愛好会」による落語や手品が披露され、会場は多くの笑い声に包まれました。各地区の会員が交流する機会を設けて、お互い健康で元気でいられるより良い組織づくりを目指していきます。

老
人
ク
ラ
ブ
交
流
会



サークルローズ



婦人会

わんぱく富本塾 （もちつき体験）

1月17日（土）富本小学校を会場に「もちつき体験」が行われました。

老人クラブ連合会の皆さんを講師に招き、もちつきの補助をしてもらったり、もち切りの仕方を教えてもらいました。

つきたての餅は納豆・きな粉・あんこ餅にして大変おいしくいただきました。

あつという間に餅がなくなるほどの大盛況で、まさしく「わんぱく富本塾」といった感じでした。



わんぱく富本塾 （絵灯籠とカラフルろうそくづくり）

1月31日（土）市民センターを会場に「絵灯籠とカラフルろうそくづくり」が行われました。

同日夜に開催される雪まつりに絵灯籠を飾るよう制作しましたが、残念ながら悪天候のため飾ることができませんでした。

カラフルろうそくは、ガラスコップに赤・緑・黄色など何色も重ねてオリジナルのろうそくを作りました。各家庭に持ち帰って自宅でキャンドルナイトを楽しんだと思います。



☆子育てサークル☆ まあぶるちよこ

毎月第3月曜日午前9時30分～11時30分、市民センターを会場に未就学児を対象とした子育てサークル活動を実施しています。

「子育て支援センターぐんぐん」や「ポポのひろば」の協力を得て活動を行っており、2月は「みんなで豆まき」と題し、豆の代わりにボールを鬼にわたしたり、鬼のお面づくりなどをしました。

今後イベントやカフェなど色々な事業を行っていきます。

未就学児のいるご家族の方は、ぜひご参加ください。



お知らせ

① 「福祉灯油券」について

市では、市民税が非課税で一定の要件に該当する世帯に対して福祉灯油券を交付しています。

使用期限は3月31日までとなっておりますので、該当する方は早めに申請してください。

※市民の友「1月1日号」に掲載されています。

② 「高齢者への除雪費支給」について

市では、市民税が非課税で一定の要件に該当する世帯が業者などに雪おろしや除雪作業を頼んだ場合、その一部を支給します。

申請期限は4月1日までとなっております。

また、申請書のほかに領収書などの添付書類が必要となりますので、あらかじめご確認ください。

※市民の友「12月1日号」「2月1日号」掲載されています。

① ②とも申請先は、

【市福祉事務所地域福祉係】になります。

※申請書類が整っていれば、市民センターから送付可能です。

雑紙回収にご協力ください！

ゴミの減量化と紙類の再資源化を推進するため、3月8日(日)に雑紙回収を行います。

◆雑紙とは・・・

新聞、雑誌、段ボール、紙パック以外のリサイクルできる紙です。

(例) プリント、菓子・食品・ティッシュの箱、

トイレットペーパー・ラップの芯、封筒、

紙袋、パンフレットなど

注意・ビニールやテープ、金属は取り除くこと

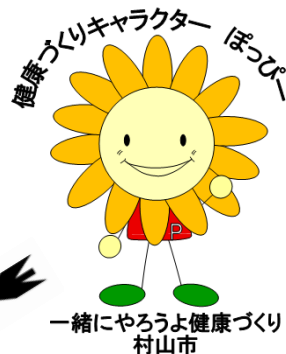
・新聞の折り込みチラシは、新聞と同扱い

★紙袋や大きめの封筒に入れて、朝8時まで燃やせるゴミステーションに出してください。

第2次「健康むらやま21」計画

目標「**一歩前へ！みんなでとりくむ 健康生活**」

「一歩前へ」の「ぼ」
「はッピー」の「び」
をとって、かわいらしく、
躍動感のある名前としました。



下記の3本の矢を設定！

I 早寝・早起き 元気を実感

早寝早起きは元気の源

健康的な生活習慣で豊かな生活を実現！

II うす味で 素材を楽しみ よく噛んでからだのチェックも忘れずに

健康な身体は健康な食事から

子どもの時からうす味習慣で病気知らず

健康チェックを習慣に！

III ロコモ予防！なんでも運動10分間

転ばぬ先の杖！

今より10分多く活動し、健康寿命を延ばしましょう

みんなでチャレンジしよう！

- ・朝ごはんを食べよう！
- ・一日野菜5品以上食べよう！
- ・食べ物は一口30回以上噛もう！
- ・毎日10分以上運動しよう！
- ・早く寝て十分な睡眠をとろう！

※【ロコモ】とは・・・

骨・関節・筋力・軟骨・椎間板などの運動器が衰え、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態を言います。